

## Didrik Wie-Soltvedt Søknad

Mitt navn er Didrik Wie-Soltvedt og jeg er en 20 år gammel gutt fra Bergen. Jeg er medlem av Bergens Roklubb, hvor jeg blant annet er klubbkamerat med Olympisk bronse vinner fra Rio; Kristoffer Brun. Jeg er den som skal ta opp arven fra Kristoffer når det kommer til lettvekts roing i Bergen. Jeg har vært satsende roer i 4 år, men jeg vil si at 2016 var mitt «gjennombruddsår». Jeg er nå klar for å satse for fullt videre.

### Sesongen 2016

Her er mine resultater nasjonalt og internasjonalt for 2016 (som også er skrevet inn i selve søknaden). Alle resultatene kan finnes på [www.roing.no](http://www.roing.no)

#### Nasjonalt:

- 3.Plass; Norgescup løp i lettvekt singelsculler (Årungen regattaen, 30.04-01.05 2016)
- 2.Plass; Norgescup løp i lettvekt singelsculler (Årungen regattaen, 30.04-01.05 2016)
- 2.Plass; Norgescup løp i lettvekt singelsculler (CR regattaen, 14-15-05 2016)
- 3.Plass; Norgescup løp i lettvekt singelsculler (Stokkavanns regattaen, 28-29.05 2016)
- 1.plass; Norgescup løp i tungvekt dobbelfirer (Stokkavanns regattaen, 28-29.05 2016)

#### Internasjonalt:

- 4.plass; Lettvekt dobbelfirer i Holland Beker Internasjonal regatta (Amsterdam, 4-5.06 2016)
- BRONSE; LETTVEKT DOBBELFIRER I WORLD CUP NR 3 I POZNAN.** (Senior World Cup i Polen 18-19.06 2016)

Kvalifiserte meg til norges lettvekt dobbelfirer som skal delta i U23 VM i Rotterdam.

- 8.plass; Lettvekt dobbelfirer i U23 VM 2016. (21-28.07 2016) Vi ble nr 2 i B-Finalen i dette mesterskapet. Stor prestasjon som vi var utrolig fornøyd med.

## Videre satsing

Mine planer og mål videre innenfor roingen er egentlig ganske klare. Mitt hovedmål er å delta i OL i Tokyo i 2020 i lettvekts firer. Men for å kunne nå dette er jeg nødt til å ha noen delmål på veien, og disse er;

- Kvalifisere meg til landslagets rekrutt gruppe. (Er del av utviklingsgruppen per dags dato).
- Delta i samtlige World Cups samt EM i 2017.
- Medalje i U23 VM i 2017.

Sesongen 2016 er over for min del, men jeg er nå i gang med treningen mot 2017. Gjennom vinteren skal jeg gjennom en rekke testrunder når det kommer til romaskin, styrke og bevegelighet. Jeg har satt mine mål og jeg er klar for å oppnå disse. Treningen min fremover kommer til å bestå av mye romaskin, bakkeløp, vekter og roing på vannet. Antall timer i uken kommer til å være et sted mellom 18-22.

Hvis jeg ser bort ifra roingen er mine planer å studere i Bergen de kommende årene, selv om dette er vanskelig med tanke på at det meste av satsing skjer i Oslo. Men jeg ser at det er mulig å nå sine mål innenfor roingen også her i Bergen, noe som er utrolig motiverende.

Mvh Didrik Wie-Soltvedt