

**Fra:** Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)  
**Sendt:** 10.02.2014 14:47:43  
**Til:** Ellen Strøm Synnevåg  
**Kopi:**

**Emne:** VS: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv  
**Vedlegg:**

-----Opprinnelig melding-----

Fra: regional@hfk.no [<mailto:regional@hfk.no>]

Sendt: 13. januar 2014 16:12

Til: Jon Erik Vollan; Matti Torgersen

Emne: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: Trim Salabim

sokjar: Samnanger Pensjonistlag

orgnr: 996650758

kontakt: Solveig Karin Vassenden

epost: sol.vassenden@kvamnet.no

tlf: 48124648

kostnad: 52.000,-

SUMfinans: 52.000,-

soknadssum: 20.000,-

andre: Nei

andre2: Ja

budsjett: Søknadsum 20.000,-

Eigne midlar 20.000,-

Kommunale midlar 7.000,-

Dugnad 5.000,-

Finansiering: HFK 20.000,-

Eigne midlar 20.000,-

Kommunale midlar 7.000,-

Dugnad 5.000,-

skildring: Pensjonistlaget er den organisasjonen som set opp og gjennomfører lokalt folkehelsearbeid og friluftsliv for dei eldre i kommunen, målgruppe 60-90.

I vinterhalvåret er det innetrim med godkjent instruktør, trening ein gong i veka. Frå mai til uti september er det sett opp vandreturer i det fri kvar onsdag. Ein aktivitet der mange tek del.

maal: Målet med prosjektet er å få folk ut av godstolen. Det å få eit tiltak der eldre kan delta, utifrå den einskilde sitt behov og helsetilstand. Med eit mål som er oppnåeleg, der det òg er lagt vekt på det sosiale samvær, medverkande til det å skapa livsglæde hjå dei eldre.

gjennomføring: Trim Salabim har vore gjennomført i 3 år, med god støtte frå Fylkeskommunen har dette helsefremjande tiltaket for eldre lete seg gjennomføra.

Organisasjonen har som føremål at aktiviteten skal vidareførast på det same prosjektgrunlaget som tidlegare.

samarbeid: Ingen

spesifiser: Kulturmidlar frå kommunen