

Fra: Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)
Sendt: 10.02.2014 14:48:11
Til: Ellen Strøm Synnevåg
Kopi:

Emne: VS: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv
Vedlegg:

-----Opprinnelig melding-----

Fra: regional@hfk.no [<mailto:regional@hfk.no>]
 Sendt: 30. desember 2013 21:19
 Til: Jon Erik Vollan; Matti Torgersen
 Emne: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: Seniordans
 sokjar: Etne Seniordans
 orgnr: 996714365
 kontakt: Gunvor Opheim
 epost: gunheim48@gmail.com
 tlf: 91677815
 kostnad: Kr 13100,-
 SUMfinans: 13100,-
 soknadssum: 5000,-
 andre: Nei
 andre2: Ja
 budsjett: Leige lokaler Kr 8000,-
 Annonsering Kr 500,-
 Kurs Kr 4000,-
 CD Kr 600,-

Finansiering: Tiltaket er finansiert m. hjelp av søkte midler. Undervisninga gjer instruktørane på dugnad, då det ikkje er økonomi for godtgjørsle.

skildring: Seniordans er eit helseforebyggjande tiltak for personar fra 55 år og oppover.

Det er påvist at Seniordans skaper friskere og gladere eldre. Då dette krev stor konsentrasjoner det godt for hjernen, fysisk for kroppen. Det som også er veldig flott er at mange heimesitjerar kjem seg ut- sosialt veldig bra. Mange nye betjente.

maal: Målet for prosjektet er stadig nye medlemmer og god trivsel. Musikk skaper glede. Ettersom laget vert flinkare kan ein reise på stevner rundt om i landet og utlandet med. Det hadde vore nyttig om me hadde fått til eit fyrstehjelpskurs for deltakerane i fall ulykka skulle vera ute.

gjennomføring: Prosjektet si framdrift er faste øvingar kvar onsdagkveld på Etne kulturhus. Nokre deltakerar reiser på landsstevne til Lillehammer i juni. Det betaler me sjølv.

Me inviterar andre lag med visse mellomrom.

Instruktørane reiser på kurs nokre gonger i året.

samarbeid: Felles dansedagar i blant med tilreisande instruktør for regionen.

spesifiser: Kultur og tradisjon og litt kommunale midlar