

**Fra:** Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)  
**Sendt:** 11.02.2014 11:30:30  
**Til:** Ellen Strøm Synnevåg  
**Kopi:**

**Emne:** Re: SV: Fwd: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

**Vedlegg:**

**Fra:** <[regional@hfk.no](mailto:regional@hfk.no)>

**Dato:** 11. februar 2014 11:02:54 CET

**Til:** <[jonvoll@hfk.no](mailto:jonvoll@hfk.no)>, <[mattorg@hfk.no](mailto:mattorg@hfk.no)>

**Emne:** søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: Læring i friluft  
sokjar: Friluftsrådet VEST  
orgnr: 871346372  
kontakt: Knut-Arild Sørensen  
epost: [post@friluftsradetvest.no](mailto:post@friluftsradetvest.no)  
tlf: 52774830 / 36  
kostnad: 440 000  
SUMfinans: 440 000  
soknadssum: 50 000  
andre: Nei  
andre2: Ja  
budsjett: Klassevis naturveiledning 250 000  
Friluftskurs for ansatte i  
skoler SFO og barnehager 50 000  
Innsatsvarer,utstyr,transport 140 000

Finansiering: Dugnadsinnsats 30 000  
Andre offentlige tilskudd 100 000  
Annen finansiering(sponsing) 80 000  
Egne midler 80 000 Miljødir Hordaland 100 000  
Fysisk aktivitet folkehelse HFK 50 000

skildring: LÆRING I FRILUFT

Friluftsrådet driver uteundervisning av elever og ansatte i skoler, SFO og barnehager.

Vi har sammen med Friluftsrådernes Landsforbund vært med på å utvikle uteskole-opplegget "Læring i Friluft" og

bruker dette aktivt sammen med friluftsutstyrsbasene våre i forbindelse med våre naturveiledningsopplegg med skoleklasser og i vår kursvirksomhet for lærere og ansatte i SFO og barnehager.

maal: -Vi vil vise elever og lærere at det er mulig å drive god uteundervisning.

- Vi ønsker å få ungene ut i fysisk aktivitet og gi dem gode natur- opplevelser og grovmotoriske ferdigheter

-Vi ønsker å få skolene til å utnytte miljøet rundt skolen som læringsarena.

- Vi ønsker å få flere fysisk aktive barn og bedre bevissthet til naturen.

- Vi ønsker å gjøre lærere kjent med bruken av utstyret som friluftsrådet har skaffet tilveie i friluftsutstyrsbasene –kanoer-lavvuer- kokeutstyr mm.

gjennomføring: AKTIVITETER:

Naturveiledning, friluftsdager m klasser

Vi tar med oss skoleklasser ut i naturen og gjennomføre praktiske friluftaktiviteter. Den praktiske tilnærmingen på uteaktivitetene gir mestringsfølelse og naturglede også for de som kanskje ellers ikke regnes blant de mest "skoleflinke".

-Kurs for ansatte i skole, BH og SFO

-Samarbeid med «Natursekken-skoler»

-Nettverksbygging: Skoler/Org/Kommuner

-Oppplæring i bruk av de kommunale Friluftstutstyrsprogrammene i medlm komm.

-Rådgiving ovenfor skoler, SFO og Barnehager i medlemskommunene

samarbeid: Skoler, kommuner, folkehelsekoordinatorer turlag og andre org.

spesifiser: Miljødirektoratet Hordaland og Rogaland samt på Lokale friluftstiltak via HFK. Vi regner ikke med å få fylkesstøtte fra både "Lokale friluftstiltak" og "folkehelsemidler", men har sendt inn søknad på begge i håp om å få noe støtte på en av postene.