

Fra: Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)
Sendt: 11.02.2014 15:13:36
Til: Ellen Strøm Synnevåg
Kopi:

Emne: VS: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv
Vedlegg:

-----Opprinnelig melding-----

Fra: regional@hfk.no [<mailto:regional@hfk.no>]

Sendt: 11. februar 2014 15:13

Til: Jon Erik Vollan; Matti Torgersen

Emne: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: Lavterskeltilbod Aktiv til 100

sokjar: Stord-Fitjar Turlag

orgnr: 993906794

kontakt: Jarle Hevrøy

epost: jahevroe@online.no

tlf: 99303404

kostnad: Kr.62000

SUMfinans: Kr.62000

soknadssum: Kr. 30000

andre: Nei

andre2: Nei

budsjett: Fyrstehjelps/Turleiar kurs kr. 15000,-

Turvestar kr. 7000,-

Tilrettelegging møteplass kr. 7000,-

Benker Møteplass kr. 8600,-

Dugnad kr. 25000,-

Finansiering: Tilskot. kr. 30000,-

Eigenkapital kr. 7000,-

Dugnad kr. 25000,-

skildring: Seniorgruppa i Stord-Fitjar Turlag har starta opp med Lavterskel turlag til personar som ikkje er så aktive og som treng litt oppmuntring for å koma seg opp og ut av godstolen .

Dette skal vera eit tilbod til alle uansett alder, og utan turerfaring. Seniorgruppa vil stilla med turleiarar på turane.

maal: Turleiarar er ein viktig resurs i dette arbeidet , for å rekruttera fleire turleiarar er det eit mål å komme i gong med rettleiings og fyrstehjelpskurskurs for turleiarane ,me treng fleire som kan vera med å leggja til rette og leia turane våre.Me ynskjer og å kjøpa inn turvestar,slik at dei er synlege i turfylgjet.

Turane har eit fast turmål , her har me ei bålpanne der me kokar kaffi for å laga ei sosial ramme rundt turane gjennomføring: Korleis bidrar tiltaket til betre fysisk, psykisk og sosialt miljø?

Nærturen kan på denne måten bidra til å auka den fysiske aktiviteten, og å oppretthalda det sosiale nettverket i lokalmiljøet. Vår erfaring er at folk flest blir blide og glade av å vere ute i naturen, gå turar og gjere kjekke ting i lag – utfordre seg sjølve litt og meistre det ein ikkje meistra før.

samarbeid: Stord Kommune v/folkehelsekordinator
spesifiser: