

**Fra:** Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)  
**Sendt:** 12.02.2014 15:37:08  
**Til:** Ellen Strøm Synnevåg  
**Kopi:**

**Emne:** VS: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv  
**Vedlegg:**

-----Opprinnelig melding-----

Fra: regional@hfk.no [<mailto:regional@hfk.no>]

Sendt: 12. februar 2014 14:36

Til: Jon Erik Vollan; Matti Torgersen

Emne: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: VU Senior tiltak, 2014  
sokjar: Voss utferdslag  
orgnr: 981115821  
kontakt: Richard Jacobsen  
epost: voss.utferdslag@turistforeningen.no  
tlf: 95949155  
kostnad: 207.350  
SUMfinans: 207.350  
soknadssum: 76.350  
andre: Nei  
andre2: Ja  
budsjett: Voss Utferdslag senior.  
Budsjett 2014.

Planlagt aktivitet:

Skiturar dagtid	8 turar	
Gåturar kveld sommar	19 turar	
Gåturar dag sommar		5 turar
Gåtur dag haust	9 turar	
Totalt	41 turar	

Utgifter:

Transport av deltakarar med personbil  
41 turar, brukt totalt teltakartal som 2013.  
700 deltakarar a. kr50,00 kr. 35.000

Marknadsføring.

AnnONSE kvar veka for dagturar i avisa		
Hordaland, 50 mm/2spalter m/mva 24 tur.a.1500	kr. 36.000	
Sommartur kveld 1 per mnd. 4 mnd. a.3000	kr. 12.000	kr. 66.350
AnnONSE på Web / Voss Utferdslag /adm	kr. 10.000	
Brosjyreutgifter	kr. 8.350	

Stip. dugnadsinnsats v/ VU senior, turleiing.

Dagtid 22 turar 2 personar a.7 timar - timepris kr.250	kr.77.000	
Kveldstid 19 turar 1 person a.4 timar - timepris kr.250	kr.19.000	kr. 96.000

Andre utgifter.

Møter for planlegging turprogram, dekning av bilgodtgjersle for turleiarane for oppgåing av tur og disponering av bil for sikring / retur av deltakarar som ikkje gjennomfører tur, utgifter til sikringsutstyr / rekvisita, drift sat.telefon m.v. (stip kostnad) Kr. 10.000  
Sum kostnad Kr. 207.350

Finansiering: Finansiering:

Betaling av turdeltkarar	kr. 35.000	
tilskot folkehelsearbeid, fylkeskommunen		kr. 10.000
Dugnadsbidrag v/ VU senior til turleiarar	kr. 96.000	

Tilskot av "folkehelsemidlar" kommune,  
fylke, sentralt

kr. 66.350  
kr.207.350

Sum finansiert

skildring: Voss utferdslag starta opp i 2013 ei seniorgruppe, der det i løpet av nokre månader deltok 700 stk på turane. Det er for 2014 satt opp 41 turar som skal gjennomførast i kvardagar. Det er ikkje krav til medlemskap då målet er flest mogeleg ut på tur. Me ser dette som eit viktig bidrag i folkehelsearbeidet,då me veit at friluftsliv er helsefremjande og sjukdomsforebyggande. Og at utandørsaktivitet har størst helseeffekt

maal: Målsettinga er å få eldre personar til å fortsette med å være fysisk aktive. Gå turar og ha eit sosialt felleskap gjennom denne møteplassen. Ein har og som målsetting å få med personar som ikkje har vore så fysisk aktive gjennom lågterskeltilbod. Tiltaka er retta mot eldre, men er og opent for andre. To av tre som ynskjer å bli meir aktive vil bruke friluftslivet for å oppnå dette. Og gjennom organisasjonen vår har me allerede apparatet på plass.

Voss utferdslag vil rekruttere innaktive, og for allerede aktive, vedlikehalde eit tilpassa friluftslivtilbod til eldre.

gjennomføring: I alt er det satt opp 41 turar på programmet i 2014. I tillegg kjem arrangement. Turar er inndelt slik:

1.fellesturar, (sommar/vinter) som skal gå på vekedag( dagtid) for eldre som ynskjer å gå turar i Vossafjell/natur. turane vert tilpassa målgruppa.

2.fellesturar ( sommar/vinter ) som skal gå på vekedager ( kveldstid )for eldre som ynskjer å gå kortare turar i nærområdet ( lågterskelturar). turane skal være tilpassa målgruppa.

3.fellesturar ( sommar/vinter ) som skal gå på vekedagar ( dagtid ) for dei som ynskjer å delta på kortare turar i nærområdet ( lågterskelturar). turane skal være tilpassa målgruppa. Alle turar / alternative turar vert gjennomført etter plan med egne seniorturleiara

samarbeid: Tiltaket er i tråd med Voss kommune si satsingsområde, jfr kommuneplan. Me søker eit samarbeid her, og søker om støtte til markedsføring.

spesifiser: