

**Fra:** Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)  
**Sendt:** 13.02.2014 11:12:30  
**Til:** Ellen Strøm Synnevåg  
**Kopi:**

**Emne:** Fwd: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv  
**Vedlegg:**

Sendt fra min iPad

Videresendt melding:

**Fra:** <[regional@hfk.no](mailto:regional@hfk.no)>  
**Dato:** 13. februar 2014 11:08:45 CET  
**Til:** <[jonvoll@hfk.no](mailto:jonvoll@hfk.no)>, <[mattorg@hfk.no](mailto:mattorg@hfk.no)>  
**Emne:** søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: MEGA - Mestring, energi, glede, aktivitet  
sokjar: Idrett Bergen Sør  
orgnr: 998090938  
kontakt: Elise Birkeland  
epost: [elise@idrettbergensor.no](mailto:elise@idrettbergensor.no)  
tlf: 92619488  
kostnad: 470 000 kr  
SUMfinans: 470 000 kr  
soknadssum: 100 000 kr  
andre: Nei  
andre2: Ja  
budsjett: Lønn, sosiale utgifter: 180 000 kr  
Honorar treningskontakter/ aktivitetsledere: 110 000 kr  
Utstyr: 60 000 kr  
Aktivitetsdager: 60 000 kr  
Leie av lokaler: 50 000 kr  
Markedsføring: 20 000 kr  
Rapportering/revisjon: 30 000 kr  
Finansiering: Hordaland Fylkeskommune: 100 000 kr  
Extrastiftelsen: 300 000 kr  
NIF/Hordaland idrettskrets: 20 000 kr  
Egne midler\*: 50 000 kr

\*De ulike idrettslagene IBS består av tar ikke betalt for leie av lokaler, og utgiftene ift dette vil dermed bli egenfinansiert. Dugnadsinnsatsen vil også øke ettersom prosjektet blir mer etablert, blant annet med frivillige på aktivitetsdager. Det er planer om 2 aktivitetsdager i 2014.

skildring: Barn og unge med diagnoser som autisme og AD/HD faller gjerne utenfor den ordinære idretten. Vi i IBS ønsker gjennom MEGA å gi denne målgruppen et aktivitetstilbud hvor det er fokus på trygge rammer, individualitet i gruppe, mestring, forutsigbarhet og spenning gjennom fysiske aktiviteter. Vi ønsker å tilby faste aktiviteter hver uke. Her vil det vektlegges aktiviteter som kan tilrettelegges individuelt, og som berører de andre overnevnte faktorer.

maal: Formålet med MEGA er å gi barn og unge som av ulike grunner er i kontakt med det psykiske helsevernet et tilpasset og forutsigbart tilbud slik at det øker den fysiske aktiviteten blant målgruppen. Prosjektet skaper muligheter for samarbeid på tvers av

profesjoner, hvor idretten sammen med aktører som jobber med målgruppen utvikler kunnskap om hvordan man skal utarbeide og tilrettelegge et godt tilbud.

gjennomføring: Ukentlige tilrettelagte aktivitetstilbud, i små grupper. Det vil være aktivitetsledere fra IBS, samt fra idrettslaget som tilhører de spesifikke aktivitetene. På denne måten vil aktiviteten implementeres i idrettslaget og kunne fortsette når IBS trekker seg ut. Det er også ønskelig å koble inn støttekontakter/treningskontakter i tilbudet, de kjenner deltakeren og kan bidra inn i tilbudet.

samarbeid: PPT, støttekontaktordningen i Fana og Ytrebygda og Barne og Ungdomspsykiatrien – Bidrar med kunnskap, rekruttering av deltakere og støttekontakter/treningskontakter.

Hordaland Idrettskrets – Bidrar med kunnskap, samt hjelper til med å arrangere ulike aktivitetsdager som en del av sin satsing Idrett for funksjonshemmede.

Politiet – Henviser barn og unge de tenker vil passe inn i prosjektet, og bidrar med erfaring og kompetanse.

spesifiser: Extrastiftelsen, 3-årig støtte 2014-2016