

Fra: Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)
Sendt: 13.02.2014 11:12:44
Til: Ellen Strøm Synnevåg
Kopi:

Emne: Fwd: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv
Vedlegg:

Sendt fra min iPad

Videresendt melding:

Fra: <regional@hfk.no>
Dato: 13. februar 2014 11:07:30 CET
Til: <jonvoll@hfk.no>, <mattorg@hfk.no>
Emne: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: Fysisk aktivitet og sosialt treff for eldre hjemmeboende

sokjar: Strandebarm Lions club

orgnr: 984610904

kontakt: Olav Tomre

epost: olav@tombre.no

tlf: 91510066

kostnad: 127 685,-

SUMfinans: 102 000,-

soknadssum: 25 685,-

andre: Ja

andre2: Nei

budsjett: kommunale utgifter: Lønn til instruktør/ fysioterapeut= 12000

Dugnadsinnsats: ca 4-4 t hver uke, 12 personer som skal bringes og hentes. (timer i35 uker = 280 timer. Beregnet 250,- pr dugnadstime = 60 000,-

Kjøregodtgjørelse: 12 personer som skal bringes og hentes 35 ganger, ca 100 km hver gang a kl 4,05 pr km= 14 175,- Passasjer tillegg: snitt 2 personer 60 km a kl 1,- i 35 uker= 4200,-

Drift av tiltak, planlegging, kjørelister, tilrettelegging for aktivitet mm: 8750,- Middag for 12 (35 x 68,- pr stk)= 28 560,-

Finansiering: Dugnadsinnsats: ca 60 000,-, Egenandel (100,- kroner hver gang, 12 personer a 35 g)= 42000,-

Fylkeskommunal støtte= dekket kjøreutgifter og administrative utlegg: 25 685,-

skildring: Treningstreffet startet som et prosjekt høsten 2007, og har gått kontinuerlig etter dette, kun med opphold i sommerferien. Prosjektet er spesielt tiltenkt eldre enslige hjemmeboende som er lite ute av eget hjem. Tilbudet er et lavterskeltilbud deltakerne kommer sammen til sosialt samvær, trening middag og kaffe. Lege Lars Riise var blant initiativtakerne og er en av de ved siden av pleie og omsorgstjenesten og ergo.- og fysiot. tjensten som rekrutterer deltakere til gruppen. Dette er et samarbeid mellom flere frivillige lag og organiasjoner som har ansvar for kjøring og hjelp i løpet av aktivitetene, og Strandebarmheimen som stiller med lokaler og personell for gjennomføring av aktivitet og middag. Kommunal fysioterapeut er instruktør når det gjennomføres økt med fysisk aktivitet.

maal: Målet med prosjektet er å hjelpe hjemmeboende eldre i strandebarm som skjelden kommer seg ut, skal få komme til strandebarmheimen og delta på fysisk aktivitet og spise middag sammen med andre, og derigjennom oppleve et sosialt fellesskap.

Videre mål er å fårebygge funksjonstap og opprettholde muligheten til å bo i egen bolig med best mulig livskvalitet.

gjennomføring: Prosjektet er et samarbeid mellom Kvam kommune og frivilige lag og organisasjoner i Strandebarm. Repr. fra ulike lag kjører rundt og henter de ulike deltakerne i sin hjem, etter oppsatt kjøreliste. Deltakerene møtes til sosial prat, deretter ca 30-45 min fysisk aktivitet. Etterfulgt av middag og kaffe. Her saamrbeider ansatte i kommunene og repr. fra lagene med tilrettelegging for trening, pådekking og servering av mat. Prosjektet har blitt gjennomført siden 2007, og intensjon er at dette skla fortsette i årene framover så fremast vi har økonomisek midler til å støtte lagene.

samarbeid: Kvam kommune: personale på strandebarmheimen som tilrettelegger og serverer middag, Fysioterapeut som utfører treningen. Repr fra ulike lag som kjører og hjelper til under middag og evt tilrettelegging under treningen.

De ulike samarbeidpartnere er Oma Kvinne- og familielag, Strandebarm Lions klub, Strandebarm pensjonistlag, Kvam kommune.

spesifiser: Tiltaket har fått støtte tidligere år, men ikke søkt andre steder for 2014.