

Fra: Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)
Sendt: 14.02.2014 12:00:02
Til: Ellen Strøm Synnevåg
Kopi:

Emne: Fwd: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspek
Vedlegg:

Sendt fra min iPad

Videresendt melding:

Fra: <regional@hfk.no>
Dato: 14. februar 2014 09:59:39 CET
Til: <jonvoll@hfk.no>, <mattorg@hfk.no>
Emne: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: Bredt&Godt! pluss
sokjar: Kalandseid IL
orgnr: 983820921
kontakt: Kristin Skjetne Berg
epost: Bg@kalandseid.no
tlf: 55110000/98817780
kostnad: 202 000
SUMfinans: 202 000
soknadssum: 71 000
andre: Ja
andre2: Ja
budsjett: - Lønnskostnad-koordinator Bredt&Godt! kr 84 000
- Lønnskostnad-sportslig koordinator kr 10 000
- Aktivitetsutstyr-ernæring kr 60 000
- Aktivitetsutstyr-fysisisk aktivitet kr 20 000
- Dugnad og andre utgifter kr 7 000
- Informasjon og markedsføring kr 6 000
- Helseprofil-målinger kr 5 000
- Kurs/opplæring kr 10 000
Finansiering: - Tilskudd Hordaland fylkeskommune
kr 142 000
- Tilskudd Bergen kommune-FIKS Kids
kr 20 000
-Tilskudd Hordaland idrettskrets
kr 10 000
- Private samarbeidsparter kr 30 000
skildring: Prosjektet Bredt&Godt!+ er en del av en tiltakspakke rettet mot familier med overvektige og/eller inaktive barn på Kalandseid. Familiene som deltar i prosjektet får sammen lære om kosthold og ernæring og prøve ut å lage gode næringsrike og sunne matretter, som de legger inn i familiens hverdagskosthold. Det vil bli laget en helseprofil av familiemedlemmene ved prosjektstart, midtveis og ved slutten av prosjektet. I prosjektperioden får barnet i tillegg delta kostnadsfritt på allidrettstil-budet Bredt&Godt! rett etter skoletid.
maal: I et tverrfaglig samarbeid med Kaland skole og helsesøster, skal Kalandseid IL styrke kompetansen på sunt kosthold hos familiene med overvektige og/eller inaktive barn og styrke deltakelsen på Bredt&Godt!. Prosjektet ledes av koordinator for

Bredt&Godt!. Økt kunnskap og bevisstgjøring kan bidra til at overvektige barn på Kalandseid får styrket selvbilde og selvfølelse ved at de (og familien rundt dem) velger å bli mer fysisk aktive og spise sunnere.

gjennomføring: Viser til tidligere søknad og tildeling av midler til prosjektet Bredt&Godt!+. Prosjektet har hatt en forsinket prosess, som skyldes blant annet nyansettelse av koordinator for prosjektet og at finansieringsprosessen har tatt lengre tid enn planlagt med et svakere resultat enn håpet. Prosjektet er nå planlagt som et 2 årig prosjekt, med oppstart av en pilotgruppe mars 2014 hvor vi får verdifull erfaring og evaluering fra deltakerne. Midler til prosjektet som ble tildelt i 2013 er blitt brukt til planlegging og tilrettelegging for prosjektstart, og vil bli brukt til utgifter som blant annet matvarer til prosjektet. Midlene vil videre bidra med å dekke utgifter knyttet til layout og trykking av en planlagt projektrapport, som synliggjør erfaringene vi har gjort oss i prosjektet og som presiserer de forhold som kan ha overføringsverdi til andre.

Oppstart av selve prosjektet er i begynnelsen av september 2014, hvor familiene møtes for matlaging gjennom hele høsten, får kostholds- og matlagingstips underveis og informasjon og deltagelse i allidrettstilbudet Bredt&Godt. Målet er at prosjektet skal videreføres i 2015 og det søkes dermed tilskudd til videreføring av prosjektet, slik at en ny gruppe kan bli startet opp vår 2015 og deretter høst 2015. Prosjektet innledes med et event hvor familiene får informasjon om Bredt&Godt!+. I samarbeid med helsesøster, blir de familier som har mest behov for tilbudet rekruttert gjennom samtale med helsesøster og utdeling av brosjyre og invitasjon. Gjennom skolehalvåret legger vi opp til 4-5 samlinger der familiene møter på skolen etter arbeidstid, for å lage og spise middag, får ernæringsstips og veiledning. Det legges opp til at både barn og foresatte deltar på disse samlingene, slik at hele familien sammen lærer om gode helsevaner. Familiene skal tas med på råd for å lage sin egen strategi for sunnere kostholds og livsstilsvaner. Barna tar del i Bredt&Godt! under hele prosjektiden og de prosjektansvarlige legger til rette alle praktiske forhold slik at barna deltar på Bredt&Godt! daglig. Ved prosjektstart og prosjektslutt tas det prøver for å dokumentere effekter både individuelt, for familiene og for prosjektet som helhet.

samarbeid: Helsesøster sitter i prosjektgruppa og skal bidra med rekruttering av deltakere, fagansvarlig på helseområdet, gjennomføre prøvetaking etc.

Hordaland idrettskrets - Samspillspart på formidling av resultat og overføring av erfaringer fra prosjektet.

Kaland Skole: SFO leder er med i prosjektgruppen og ansvarlig for tilrettelegging i forhold til skolehverdagen og kjøkkenlokaler.

Coldcat ved Geir Jonassen/Lerøy bidrar med støtte til innkjøp av fisk.

spesifiser: Det er søkt midler fra Fysakenheten, Bergen kommune, men ikke utløst midler pr dags dato.