

**Fra:** Matti Torgersen (Matti.Torgersen@hfk.no)  
**Sendt:** 14.02.2014 13:29:11  
**Til:** Ellen Strøm Synnevåg  
**Kopi:**

**Emne:** Fwd: søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv  
**Vedlegg:**

Sendt fra min iPad

Videresendt melding:

**Fra:** <[regional@hfk.no](mailto:regional@hfk.no)>  
**Dato:** 14. februar 2014 12:40:10 CET  
**Til:** <[jonvoll@hfk.no](mailto:jonvoll@hfk.no)>, <[mattorg@hfk.no](mailto:mattorg@hfk.no)>  
**Emne:** søknad om tilskot til fysisisk aktivitet i eit folkehelseperspektiv

tiltak: Til Topps/ Døråpner  
sokjar: Hordaland Røde Kors  
orgnr: 971437839  
kontakt: Thorbjørn Fosse  
epost: [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no)  
tlf: 92410624  
kostnad: 1 025 000 kr  
SUMfinans: 1 025 000 kr  
soknadssum: 25 000 kr  
andre: Ja  
andre2: Nei  
budsjett: Budsjett på prosjektet-  
«Til Topps» for 15 personer  
(under tiltaket Døråpner)

TIL TOPPS/ 15 personer:

Reise utg	12000 kr
Hytter	6000 kr
Mat og drikke	6000 kr
Uforutsette utg	1000 kr
<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>25 000 kr</b>

-----

Budsjett for tiltaket Døråpner 2014:

Personalkostnader	500 000 kr
Kontorkostnader	216 000 kr
Reiser, trykk og kopiering	54 000 kr
Møter, kurs og aktivitet	255 000 kr

SUM KOSTNADER: 1 025 000 kr

Finansiering:

## FINANSIERINGSPLAN DØRÅPNER 2014:

Helsedirektoratet	500 000 kr
Kommunale tilskudd	310 000 kr
Tilskudd eksterne legater	145 000 kr
Tilskudd egne legater	45 000 kr
Fylkeskommunale tilskudd	25 000 kr

Totale inntekter 1 025 000 kr

skildring: Til Topps er et prosjekt under tiltaket Døråpner. Prosjektet handler om å gjøre unge mennesker som opplever utenforskap, i stand til å gå en topptur til Galhøpiggen i juni 2014. Fra januar og frem til avreise har Døråpner en egen turgruppe som forberede og trener sammen.

Vi har gode erfaringer med at målgruppen gjennom fysisk trening opplever mestring og endring i livet. For noen er det nettopp det å klatre seg til topps på et fjell som blir starten på veien tilbake til en helt vanlig hverdag.

maal:

Hovedmålet med "Til Topps" er å bidra til sosial inkludering, forbedret folkehelse og økt mestringsfølelse.

Døråpner møter mennesker som har behov for støtte i en sårbar overgangsfase. Mange av disse er unge mennesker som allerede har lang fartstid innen rus og kriminalitet. Målet er å nå disse unge menneskene før de faller ut på igjen. Gjennom å ha en gulerot som "Til topps" turen blir spesielt de unge som etterstrever god fysisk form motiverte til å holde seg rusfri for å få plass på turen.

gjennomføring:

Det er etablert en egen turgruppe som arrangerer treningsturer i byfjellene i månedene før til topps. Og ikke minst den store generalprøven, 4 og 7 fjelsturen, siste søndag i mai.

Dette er aktiviteter som krever, men også gir mye tilbake til deltakere i form av hjelp til selvhjelp.

Fokus områder i prosjektet:

- Høy grad av deltager medvirkning
- Langsiktig engasjement
- Positivt sosialt samspill med alle de involverte, igjennom aktiv samhandling og likemansarbeid.

samarbeid: Døråpner har mange samarbeidspartnere, men "Til Topps" er et prosjekt deltakerne og de frivillige gjennomfører sammen.

spesifiser: