

**Fra:** Are Iversen (are.iversen@gmail.com)

**Sendt:** 08.11.2016 16:18:00

**Til:** Hanne Espe

**Kopi:**

**Emne:** Re: sykkel og psykiatri

**Vedlegg:** image001.png

Hei.

Her er en meget kort status. Vi kaller prosjektet "Alle kan sykle". Da har vi ikke gitt deltakerne noen merkelapp, og prosjektet kan også utvides til å inkludere flere målgrupper på et senere tidspunkt.

Det har vist seg å være en prosess som må modnes for å få både apparat rundt, og få deltakere med på prosjektet. Det har vært holdt møter med Askøy, Fjell og Åsane/Arna bydel i Bergen. Øygarden har vi også dialog med.

- Askøy kommune er vi enige med om opplegget, og de har en kandidatgruppe som vi skal i gang med. Av praktiske årsaker fra deres side får vi ikke oppstart før januar. De stiller også med eget personale som vil være med i aktivitetene. Vi begynner med ukentlige spinning-økter gjennom vinteren og noen uteøkter om været tillater det. Kommunen ser mange muligheter selv for opplegget og lanserer det selv som et mulig verktøy i forhold til bl.a. integrasjon

- Åsane/Arna går vi via brukersentrene deres, men må ha en rolig og forsiktig tilnærming gjennom presentasjoner, motivasjon og dialog med målgruppen for å rekruttere. Håpet er å være i gang før årsskiftet

- Fjell kommune har spilt inn at de kan ønske å tilby dette til ungdom gjennom deres prosjekt Basecamp. Dette er ungdom som sliter med ulike utfordringer og mange av dem er innunder ulike institusjoner. Vi har hatt møte med dem og her vil vi kunne være raskt i gang. Vil dette være en målgruppe dere mener kan være en del av prosjektet? Eller faller målgruppen litt på siden?

Et av målene vi har satt opp er å samle alle deltakerne til felles tur på Rallarvegen i løpet av sommeren

Vi har ikke kjøpt inn utstyr ennå, da vi ville se deltakerne litt an for å avklare hvilket type utstyr som blir riktig. Diskusjonene har avklart at det blir helt avgjørende at deltakerne ikke får noen utgifter for å delta, slik at nødvendig utstyr som hjelmer også må holdes av prosjektet.

Totalt sett ruller nok ikke alle aktivitetene for fullt før nyåret, og det er nok på våren at vi virkelig kommer oss ut og triller. Men, gjennom vinteren er det ukentlig spinning og en tur til fots innimellom. Fokus gjennom vinteren blir å forberede deltakerne til våren. Vi ser på hvordan de kan bruke sykkel riktig og effektivt, samtidig som man diskuterer og ufarliggjør de frykter de faktorene de ser som utfordrende, som. f.eks det å være ute i trafikken.

Det var en rask oppsummering. Kom gjerne med tilbakemelding om hva dere tenker i forhold til ungdommene på Basecamp.

Med vennlig hilsen

Are Iversen

NCF Region Vest

2016-11-08 11:34 GMT+01:00 Hanne Espe <[Hanne.Espe@hfk.no](mailto:Hanne.Espe@hfk.no)>:

Hei Are

Beklagar dårleg oppfølging frå oss. Vi håpar likevel prosjektet lever og at det er planar for gjennomføring. Viser til

referat frå møtet vi hadde, og vil gjerne ha ei skriftleg tilbakemelding på korleis prosjektet står...

Britt Karen skal i politisk utvalsmøte i dag og der blir det m.a. budsjettdiskusjonar og sikkert litt status-rapportering. Fint om du kunne sende meg noken ord ila dagen. Møtet er i ettermiddag frå kl 18.00.

Det treng ikkje vere så mykje – berre slik at vi er oppdatert.

Helsing Hanne

**Hanne Espe**

Spesialrådgjevar

Kultur og idrettsavdelinga | Idrett og friluftsliv

hfklogo-epost3

Tlf: 55 23 91 78

[www.hordaland.no](http://www.hordaland.no) | [www.facebook.com/aktivkvardag](https://www.facebook.com/aktivkvardag)