

Velkommen til livsstilskurs

Kursvarighet: 18.10.16- 24.01.17 + fire samlingar i 2017 og fire i 2018.

Stad: Ågotnes skule. Skilt vert sett opp. Parkering ved skulen.

Tid: kl. 17.00 - 19.30. Vi startar presis.

18/10: Mat + informasjon + test av fysisk form (inneklede for alle barna. Vaksne treng ikkje treningsklede i dag)

25/10: Mat + friidrett (uteaktivitetsklede)

1/11: Mat + friidrett (uteaktivitetsklede)

8/11: Mat + karate (inneaktivitetsklede)

15/11: Mat + karate (inneaktivitetsklede)

22/11: Mat + symjing (badeklede + badehette)

29/11: Mat + symjing (badeklede + badehette)

11/1- 17: Mat + turn (inneaktivitetsklede) ← Merk vekedag!

17/1: Mat + badminton (inneaktivitetsklede)

24/1: Mat + badminton (inneaktivitetsklede)

Plan for samlingane i 2017 og 2018 kjem ut i god tid. Eventuelle endringar i dagsplanane får de vita om så fort vi veit det.

Merk: «Kledereglane» gjeld både barn og vaksne.

Eigendel: Kurset har ein eigendel på kr. 1.000,- pr. familie. Det dekkar mat på kursdagane, kursmateriell og billetter i symjehallen. Faktura vert sendt ut etter kursstart.

Om de har spørsmål kan de ta kontakt på telefon 55 09 68 50/59 eller mail: fms@offentleg.no

Ved sjukdom kan de gi beskjed til Irene på tlf. 45 03 32 67.

Vi gler oss til å sjå dykk.

Velkommen!

Venleg helsing prosjektgruppa i Fjell, Sund og Øygarden kommunar.



Fjell kommune



Sund kommune



Øygarden kommune