

Barnas Røde Kors (BARK) årsrapport

Tilskudd for lavterskel fysisk aktivitet for barn og ungdom



Felles BARK sommeravslutning på Fløyen

Om BARK

BARK er en lavterskel gratis fritidstilbud for barn i alderen 6-13. BARK er en arena for sosial og kulturell inkludering. Aktivitetene omfatter turer, lek, førstehjelpsopplæring og fysiske aktivitet med fokus på mestring, samarbeid, vennskap, tett voksenkontakt og trygg og aktiv bruk av nærmiljøet. Bergen Røde Kors driver 6 BARK aktivitetsgrupper og har BARK frivillige på 2 ekstra aktivitet for jenter i samarbeid med skolens helsetjeneste.

Resultater og måloppnåelse

Måltall

I løpet av 2016 har vi hatt over 300 barn på aktiviteter arrangerte av BARK.

Mer spesifikk fordeling i på fast aktivitet

- *Sletten 43 barn, Fyllingsdalen 41 barn og ByBARK 35 barn*
- *Jentegruppene ca.40 barn*
- *Barneklubben og Krisesenter har sjelden samme barn hver uke men har 2-10 barn hver gang*

Det er variert oppmøte på en vanlig BARK kveld som har mellom 9-20 barn hver gang. På ekstra ordinær aktivitet som by turer og AdO kommer flere barn.

Ca. 75 frivillige har gjort innsats på BARK i år og ca.55 av disse aktive hver uke.

Aktiviteter

- BARK har hatt 20 fast aktivitetsuker i vårsemester og 16 i høst semester som utgjør **312 gruppeaktiviteter** totalt.
- I tillegg til disse fast aktiviteter har BARK arrangert ulike turer og arrangement på tvers av BARK gruppene og gjennom BARK Pluss BARK Pluss

- *Vinterfest i regi av SPV i januar med 102 barn*
- *Barnfestivalen Barn 4 Barn, med ca. 200 barn*
- *Tur til ankerplassen i mai – 43 stykker*
- *Statsraad Lehmkuhl tokt – 60 stykker*
- *Bajazz festival – 20*
- *Helgetur til Skånevik - 42 stykker.*
- *Svømmekurs Gjensidigestiftelsen – 15 stykker.*
- *Vil vite: 80 stykker (billetter via Hordaland Røde Kors)*

- *Hyttetur til Kvamskogen på Kristihimmelfarts helgen*

Mål om at BARK skal bli bedre kjent og samtidig rekruttere de mest sårbare barna

BARK er åpen for alle barn men spesielt ønsker vi å nå ut til barn som av ulike årsaker faller utenfor de etablerte tradisjonelle fritidstilbudene innen idrett og andre organiserte aktiviteter. Spesielt ønsket vi å nå barn som lever i husholdninger med lav inntekt, barn som har foreldre med lav utdanning eller svak tilknytning til arbeidslivet, barn med innvandrers bakgrunn, barn som bor med enslige forsørger og barn i familier med mange søsken.

Vi har oppnådd satt mål for 2106 ved:

- Økt internrekrutering og kryssaktiviteter: vi har en rekruttert barna som har behov for fritidsaktivitet blant barna av deltakere fra andre Røde Kors aktiviteter som Flyktningguide, Norsktrening, Dør Åpner mm. Barn har blitt rekrutterte inn til faste aktiviteter eller på BARK Pluss arrangementer
- Økt bevissthet om BARK hos eksterne aktører: Gjennom samarbeid med andre f.eks fast deltakelse i ressursgruppe på Landås med ulike organisasjoner og aktører bl.a Kirkens Bymisjon, WayForward, Etat for boligforvaltning(EBF), Slettebakken menighet, Nærpoliti, mm. Gruppen møtes hver 3.måned og vi veksler erfaring, utfyller hverandre og samhandler om formidling av alle aktivitetstilbud på Slettebakken område.
- Gjennom samarbeid med skole og skolehelsetjeneste har vi rekruttert flere barn som har ingen andre fritidstilbud

Mål om høy kvalitet i alle BARK gruppene

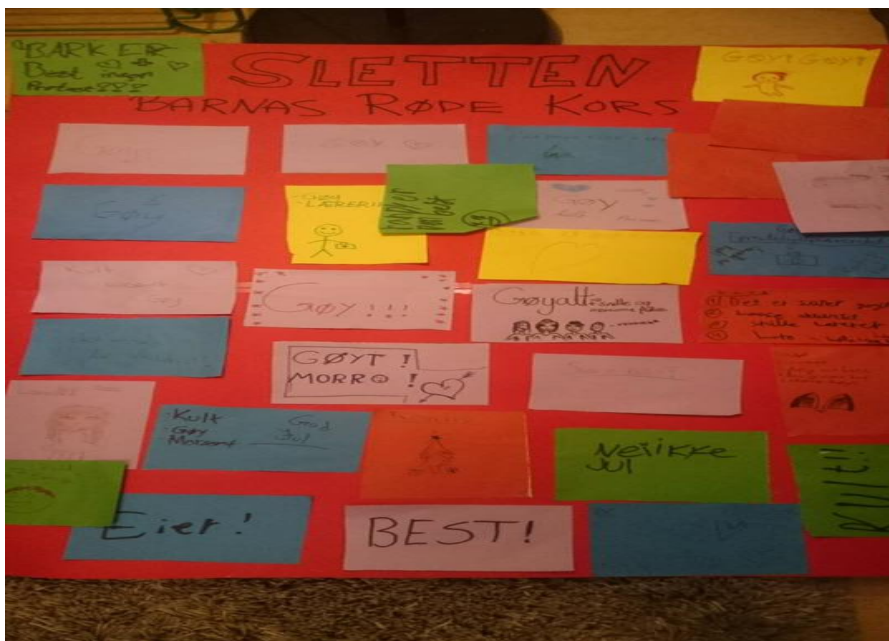
- Vi har hatt stabile aktivitetsgrupper med god voksen tetthet. Noen grupper hadde frafall av barn ved høst semester start men flere barn har kommet inn nå. I år har det ikke vært så mye utskiftning av frivillige som har bidratt til enda bedre samhold innad i frivillige gruppen
- Vi har hatt et variert tilbud til ungene med alt fra olympiske leker, kanonball turnering, Strutsefarmen, teater og danseshow til natursti på fløyen, orientering, svømming på AdO, og besøk på KODE. - se vedlegg for eksemplar på aktivitetsplaner fra de største BARK gruppene

- Friluftsliv er veldig sentral i norsk kulturliv og mange innvandrere barn og deres familier bruke det lite. Ved å tilby opplevelser som hyttetur og aktive bruk av naturen, driver BARK med direkte overføring av kultur kompetanse. Det har inspirerte og motiverte innvandrere barn og deres familier
- Fikk midler fra Norges Røde Kors til å skaffe friluftsutstyr som har sikret at enda flere barn har vært med på tur uten å bekymre seg om mangel på riktig utstyr. Gruppene har også blitt motivert å være ute oftere med spennende aktiviteter ut i naturen
- Fokus har ikke bare på fysisk aktivitet med en helhetlig folkehelse perspektiv. Sunnkosthold og gode valg i hverdagen var tema på kjøkken og spillekveld



Kjøkken og spillekveld på BARK Sletten. Barna laget spaghetti og kjøttdeig, her er de frivillige klar til å servere

- Økt kompetanse til de frivillige gjennom utvidet tilbud kurs, faglig påfyll og erfaringsutveksling med andre frivillige som jobber med barn og unge i nabo foreninger med også på nasjonalt nivå.
- Etablerte bedre rutiner for inkludering av nye barn og ivaretagelse av frivillige
- Høy trivsel blant barna og frivillige: Nedenfor er et bilde av en plakat laget av barna på BARK Sletten hvor de beskriver egen aktivitet.



Barna har skrevet lapper om hva de synes er gøy på BARK

Gode historier fra BARK

En frivillig forteller "Vi var på ADO arena der vi hadde en ung jente som aldri før har hoppet fra bassengkanten og ut i vannet. Etter litt hjelp, hoppet hun fra ført kanten, deretter fra 1 meteren og tilslutt helt aleine fra 3 meteren. Ikke bare det, men storesøsteren som alltid er kjempetøff turte ikke noe som lillesøsteren turte. Vi ser at barn som opplever mestringsfølelse tørr å prøve nye ting og ønsker selv utvikling".

Fra en frivillig fra BARK Fyllingsdalen "Vi har to brødre som har vært med på BARK i over 3 år. De kommer hver nesten hver gang, og begge forteller at de gleder seg så mye til å se oss igjen. Lenge har vi bare vært mest kvinnelige frivillige som ikke hatt de samme interessene som guttene har på fritiden. Rett før sommeren startet det en ny mannlig frivillig hos oss, som er kjempe interessert i spill. Brødrene og han har fått veldig god kontakt, endelig var det noen som skjønnte hvor viktig spill var! Vi ser at det er viktig at barna blir møtt med forståelse fra oss voksne og at vi klarer å holde samtaler om hva som er viktig for barna"

Beredskap

Vi har hatt fokus på beredskap og sikkerhet i gruppene. Alle grupper har en beredskapsplan med risiko vurdering som brukes aktivt på hver BARK kveld.

Samarbeid

- Vi samarbeider tettest med Fridalen og Slettebakken skoler og skolens helsetjeneste ved Fridalen og Slettebakken. Slettebakken skole tilbyr oss gratis leie av lokaler, vi kan bruke alt fra gymsalen, kjøkken og musikkrom. Vi er også invitert til foreldremøter til å informere om vårt tilbud

- På Fyllingsdalen tilbyr Sælen skole gratis lokal til aktivitet og Skolehelsetjeneste på Fyllingsdalen bidra med formidling av BARK tilbud
- Andre skoler hvor vi rekrutterte barn fra; Christi Krybbe, Møhlenpris, Seljedalen, Landås, Løvås og barn fra deltakere på Nygård skole
- Vi har samarbeidet med AdO (rabatterte billetter), Fløibanen (gratis billetter), og DNS (gratis billetter til barna).
- Samarbeid på tvers av Røde Kors aktiviteter: Hjelpekorps, Gatemegling som tilbyr aktivitets innhold på BARK temadager f.eks. førstehjelp og konflikt verksted.
- Samarbeidet med andre aktører som nevnt tidligere

Videreføring

Vi har mål om å:

- Opprettholde kvalitet og aktivitetsnivå
- Fortsette med variert tilbud
- Opprettholde barnas medvirkning i eget aktivitetstilbud
- Øke rekruttering av barna som faller utenfor organisert fritids aktivitet og spesielt i områder med lavt levekår

Tilbyr et gratis aktivitets tilbud i skoleferie

Bergen har mange ulike tilbud til barn og unge i skoleferiene men mange av disse tilbudene koster penger (egenandel), som flere familier har ikke råd til eller velger vekk pga. begrenset ressurser. Vi ønsker å tilby et alternative til barna i disse familiene og arrangere gratis aktiviteter eller fellesturer hvor alle barna kan få gode opplevelser sammen med jevnaldrende.

Vedlegg

- 1. Regnskap per 15.12.2016**
- 2. Eksemplar av aktivitetsplaner;**
 - Sletten, Fyllingsdalen og ByBARK