

Rapport for prosjektet Aktivitetsgruppen Fysisk aktivitet og idrett for barn og unge 2016

Saksnummer: 2016/99

Søker: Sportsklubben Djerv
Adresse: Wolffs gate 12. 5006 Bergen
Kontaktperson: Ada Freng
Epost: ada.freng@gmail.com
Tlf: 93 41 30 32

Gjennomførte tiltak og måloppnåelse

Aktivitetsgruppen har hatt aktiviteter torsdager kl 14.00 til kl 16.00 fra 21. januar til 26. mai og fra 1. september til 1. desember 2016, 17 ganger i vårsemesteret og 12 ganger i høstsemesteret.

Deltakerne er fra 5-7 trinn ved Møhlenpris skole, både fra innføringsklassen og ordinære klasser. Aktivitetsgruppen fra høsten 2015 fortsatte i vårsemesteret. Den nye gruppen i høstsemesteret 2016 økte raskt fra 11 til 15 faste deltakere, og 9 av disse er fra innføringsklassen.

Sk Djerv og Møhlenpris skole har samarbeidet med Vitalitetsenteret frivilligsentral om gjennomføringen. Daglig leder Benedict Peters ved frivilligsentralen har avtalt med frivillige som har fulgt gruppen fra skolen organisert fruktmåltid. Inkluderingsansvarlig Ada Freng SK Djerv har laget avtaler med faste instruktører, som har hatt ansvar for planlegging og gjennomføring av aktivitetene. Avdelingsleder Hildegunn Jørs ved Møhlenpris skole har sendt prosjektinformasjon og forespørsel til foreldre om barns deltakelse, og fulgt opp med deltakelse og planlegging.

Et aktivitetsskjema viser tid og sted for aktivitetene og oversikt over ledere, både frivillige og instruktører. Barna har deltatt i planlegging og evaluering av aktivitetene. Det har vært flest ballaktiviteter begge semestrene: fotball, håndball, basketball, volleyball, kanonball, badminton, innebandy. Ellers har barna fått prøve skøyter, hip hop, turn/akrobatikk, trampett. De fleste aktivitetene er gjennomført i idrettshallen og kultursalen i Vitalitetsenteret. Noen av idrettsaktivitetene har blitt lagt til Møhlenpris idrettsplass og Nygårdsparken i høst. De har også vært på tur til Løvstakken. Teateraktiviteten med Vestlandske Teatersenter er på Cornerteateret, og skøyteaktiviteten er på Iskanten.

Det er knyttet nye vennskap mellom barn fra innføringsgruppen og barn i ordinære klasser, og målet om å gi barn mulighet til å oppleve idrettsglede og vennskap er nådd på flere måter. Høsten 2015 flyttet vi fruktmåltidet fra en pause til gruppestart. Dette var vellykket,

og er videreført i 2016. Barna får også innføring i de begrepene som skal brukes i dagens aktivitet. Dette gir både gruppefellesskap og norskkunnskaper. Flere av barna viser interesse for å begynne på en fast aktivitet på fritiden.

Endring i forhold til søknaden

Det har tatt lenger tid å motivere foreldre til å delta i enkelte aktiviteter enn planlagt. Vi tror det er mulig å få dette til i løpet av våren. Dette gjelder foreldre som har mulighet til å delta torsdager fra kl 14 til kl 16. Turen til Djervhytten må av samme grunn utsettes til våren.

Det ble ikke aktuelt å med transportstøtte for foreldre på mottak. De måtte flytte siden ble mottaket ble lagt ned i løpet av høsten 2016.

Videreføring

Barna og samarbeidspartnerne ønsker å fortsette i aktivitetsgruppen etter nyttår, og barna har planer for hvilke aktiviteter de vil satse videre på. Evalueringen viste at skøyter, enkelte ballaktiviteter og teaterworkshop kom høyt på listen over gode aktiviteter. De savnet svømming, klatring og parkour.

Barna har hatt stor glede av å utvikle nye vennskap, språk og nye interesser. Noen av barna fra innføringsklasse blir flyttet til sine nærskoler etter nyttår, og gruppen vil bli supplert med nye barn. Aktivitetsgruppen viser seg å være et populært og godt integreringstiltak og aktivitetstiltak. I evalueringen 1. desember sa flere av barna at de hadde blitt kjent med barn i andre klasser, og "det var veldig fint for da fikk de flere venner".