

Praktverk om padleturer i Bergensområdet

Torill Refsdal Aase har laget en flott og rikt illustrert padlebok fra Bergensområdet. Dette er nærmest for en bibel å regne for alle padlere, spekket som den er med turer og masse informasjon om hvert enkelt område som er presentert. Boken er skrevet i fortellerform, med turbeskrivelser, flotte bilder, oversiktskart og gradering av de 50 turene som er omtalt.

Forfatteren selv er ingen nykommer når det gjelder padlesporten. Hun har levert flotte artikler til Padling i flere år og blant annet presentert padleaktiviteter i DNT gjennom sitt engasjement der. Torill Refsdal Aase har også padlet i nærmest hver lille krik og krok av Bergensområdet, og det er noe av denne erfaringen som har lagt grunnlaget for boken som nå snart lanseres.

Forfatteren har hatt gode medhjelpere

som har bidratt til informasjon rundt de mange turene som er presentert i boken, som adkomst til utsettingsområde for kajakk, gode padleruter og vurdering av vanskelighetsgrad. Bergen og omland friluftsråd, med Frithjof Fosse i spissen, er en viktig samarbeidspartner rundt dette bokprosjektet, mens Bjørn Teige og Oddny Oen har bidratt med padleturer og informasjon til flere av turene. Sindre Heggebo i Kuva har stått for design.

Når vi nevner Bergensområdet og padleturer er det viktig å få med seg at det er et ganske stort område vi snakker om som er presentert i boken, fra sentrum av Bergen og ut til områder som ligger inntil halvannen times kjøring med bil i alle retninger. Du finner derfor turbeskrivelser for kajakk og kano både i Austevoll, Sotra, Øygarden, Nordhordland, Osterøy, Vaksdal og Os for ikke å snakke om de mange flotte padleområdene som ligger nærmere selve bykjer-

nen. Det finnes også ruter på ferskvann.

Boken har spesiellagde kart (basert på Kartverket sine kart) over turene som er presentert, hvor padlerutene er behørig merket. Det er også angitt lengde på turene i tid, basert på en gjennomsnittspadler og vanskelighetsgrad, og det er lagt inn alternative ruter etter hvordan vær og vindforholdene er. Boken beskriver også hvordan man kommer seg frem til utsettingsplass for kajakk, parkeringsmuligheter for bil og hvordan selve adkomsten til sjøen er, om det for eksempel er bratt eller steinete. Her finner du også kontaktinformasjon til grunneier og annen nyttig informasjon.

Torill Refsdal Aase forteller til Padling at det ligger mye arbeid bak en slik bok, ikke minst når det gjelder innsamling av all informasjon som skal til for å kunne presentere så mange komplette turbeskrivelser. Boken gis ut gjennom Grieg Forlag i samarbeid med Bergen og Omland Friluftsråd, og den er på 224 sider. Det er Bergen og Omland Friluftsråd som garanterer økonomisk for utgivelsen, med støtte fra Hordaland fylkeskommune. Veiledende utsalgspris er 399 kroner. Dette er et flott verk med stiv perm og høy kvalitet på bilder, tekst, kart og annen informasjon. Boken er ment å inspirere til mer padling, og den vil trolig få flere interessert i denne flotte fritidsaktiviteten. Det er også ett av målene til forfatteren med denne boken. ●●

▼ **Bergen er et godt** utgangspunkt for mange flotte turer. Ulike ruter er beskrevet i boken. FOTO: TORILL REFSDAL AASE.



▼ **Storavatnet på Osterøy** er flott å padle i. Du finner informasjon om ulike ruter fra området i boken. FOTO: TORILL REFSDAL AASE.



▼ **Boken har flere** turbeskrivelser i områdene rundt Askøy. Her et illustrasjonsbilde fra Askøy rundt. FOTO: TORILL REFSDAL AASE.



▼ **Fem padleentusiaster** og sterke bidragsyttere til utgivelsen av en flott og nyttig bok om padleturer i Bergensområdet. Fra venstre Sindre Heggebo i Kuva, som har stått for design, Bjørn Teige, forfatteren selv, Torill Refsdal Aase, samarbeidspartner Frithjof Fosse, Bergen og Omland Friluftsråd og Oddny Oen. FOTO: EDMUND MONGSTAD.

