



## PADLETURER I BERGENSOMRÅDET

Interessen for padling er stigende. Stadig flere tar kurs og skaffer seg kajakk. Men hvor er det fint å padle, hvor kan du sette ut båten og hvor er det greit å sette fra seg bilen? Dette er en bok som forteller deg om noen av de mest populære og opplevelserike turene i en utvidet definisjon av Bergensområdet; skjærgården fra Austevoll i sør til Austrheim i nord.

Bare en kort kjøretur fra byen finnes verdens fineste og mest varierte områder for kajakkpadling. I tillegg kommer innlandsvatn og fjordene, som er omgitt av høye fjell og byr på store kontraster.

Boken beskriver gjennom bilder, kart og tekst hele 51 turer i populære padleområder. Den gir konkret informasjon om hvor du kan sette ut kajakken og parkere bilen når du drar på tur, hvor du kan raste, slå opp telt, og litt om hva du ser langs turen; Hordaland har mye spennende historie knyttet til kysten. Boken har også tips og råd for deg som nybegynner med padling, både hva gjelder utstyr og sikkerhet, hvor du kan kontakte kajakkklubber og ta kurs. Turene er gradert etter lengde og vanskelighetsgrad, i samråd med den nasjonale fargegraderingen som nå utvikles også for padling.

Dette prosjektet er blitt til i nært og unnværlig samarbeid med utgiver, Bergen og Omland Friluftsråd, som har unik kompetanse på friluftsliv langs kysten og fjordene i Hordaland.

**PADLETURER I BERGENSOMRÅDET** er skrevet av Torill Refsdal Aase. Hun har arbeidet som journalist i Bergen og siden tidlig på 1990-tallet vært ansatt i Bergen og Hordaland Turlag som redaktør for Sti og Varde. Sent på 1980-tallet skaffet familien seg to North Shore-kajakker, som ble flittig brukt langs kysten, særlig nordover og i fjordene i Hordaland og Sogn. Siden har det blitt mange kajakker og turer, også i dobbelkajakk med lasterom i midten spesialinnredet for datteren.

Torill har vært redaktør for flere oppgraderinger av boken Turløyper i Bergensområdet, og var redaktør for boken Stølsheimen (2003). Hun har også gjennom årene bidratt til DNTs årbøker og andre turbøker.

ISBN 978-82-533-0342-0



9 788253 303420 >

JOHN GRIEG FORLAG

  
Bergen og Omland  
Friluftsråd

## PADLETURER I BERGENSOMRÅDET

Torill Refsdal Aase

# PADLETURER I BERGENSOMRÅDET

Padleperler i 16 kommuner rundt Bergen



Austevoll, Sund, Fjell, Øygarden, Os, Samnanger, Osterøy, Vaksdal, Bergen, Askøy,  
Meland, Radøy, Lindås, Austrheim, Masfjorden og Fedje.

