

Foretaksnavn: Stiftelsen Bergensklinikkene

Navn: Thomas Dahl Orø

Adresse: Vestre Torggate 11

Postnr.: 5015 Bergen

Telefon: 55908800

Mobiltelefon: 99642224

E-post: tdor@bergensklinikkene.no

Mottaker: Hordaland fylkeskommune

Saksnr.: 16/18

---

SLUTTRAPPORT

REFERANSENØ.: 17R2D91A

---

## Friluftlivsbasert aktivitet

### Egenvurdering av gjennomføring av tiltaket og tiltakets effekt

Ble tiltaket gjennomført som planlagt? Ja

#### Egenvurdering av prosjektets faglige resultater og gjennomføring:

\* Det kan rapporteres at prosjektet har vært svært vellykket ift. planlegging og gjennomføring av friluftslivsaktiviteter, samt deltakelse i gruppen.

\* Det er gjennomført kartlegging og evaluering av hver samling, og overnattingsturer.

#### Beskriv kort hva ved tiltaket som var spesielt vellykket, middels vellykket og mindre vellykket:

\* God planlegging

\* Samarbeid mellom pasienter og ansatte

\* Tildeling av midler til innkjøp av utstyr og utgifter til overnattingsturer.

\* Recovery tilnærming har gjort at pasientene har fått opplevd autonomi og mulighet til å bidra til å ta avgjørelser.

#### Gi en vurdering av i hvilken grad tiltaket forventes å gi varig økt deltakelse i friluftsliv for deltakerne:

\* Gjennom 12 dagssamlinger og 3 overnattingsturer har pasientene blitt introdusert for friluftslivets mangfold.

\* Tema for samlingene har vært:

- turplanlegging

- førstehjelp

- orientering

- mat og matlaging

- mm.

#### Beskriv kort, gjerne med stikkord, hva som vurderes som suksesskriterier for å lykkes med denne type tiltak:

- Tverrfaglig samarbeid mellom ansatte (helse &t treningsterapeuter, psykologer, legegruppe)

\* Samarbeid mellom pasienter og ansatte

\* Recovery tilnærming - pasientene har hatt stor innflytelse i planlegging og gjennomføring samlingene. Og spesielt ved overnattingsturer.

\* Økonomisk støtte til innkjøp av nødvendig utstyr som hverken institusjonen eller pasientene hadde. Dette var viktig for at sikkerheten skulle være i orden, samt for at godt utstyr gir bedre opplevelse når man er ute i friluft.

## Flere opplysninger om gjennomført tiltak

Type gjennomført tiltak: Innkjøp av utstyr

Ca antall deltakere fra følgende målgrupper	Antall
Personer med innvandrerbakgrunn	
Personer med etnisk norsk bakgrunn	
Personer med nedsatt funksjonsevne	
Personer som er svært fysisk aktive	8
Personer som er moderat fysisk aktive	4
Personer som er lite fysisk aktive	
Totalt antall deltakere	12

Ca antall deltakere fra følgende aldersgrupper	Antall
0-12 år	
13-19 år	
20-66 år	12
67 år og eldre	
Totalt antall deltakere	12

Vurdering av antatt helseeffekt for deltakerne: Svært god

Begrunnelse for vurdering av helseeffekt:

\* Testbatteri:

- Kartlegging av rusmestring, psykisk helse, KOR-skala (opplvelse av hver samling satt i system), mm.

\* Pasienters tilbakemeldinger

\* Ansattes observasjoner

## Samarbeid og markedsføring

Samarbeid med andre i forbindelse med gjennomføring av tiltaket

Er tiltaket gjennomført i samarbeid med andre? Ja

Det er samarbeidet med følgende:

- Friluftslivsorganisasjoner
- Idrettslag
- Andre lag og organisasjoner

Navngi hvilke organisasjoner/etater det er samarbeidet med og eventuelt nærmere beskrivelse av samarbeidet:

Sørlandet sykehus HF Ahus

DNT - hytter er blitt benyttet

Idrett Bergen Sør - gjennomføring av aktiviteter (klatring)

Nord Hordaland Kajakk klubb - gjennomføring av aktiviteter (kajakk padling)

#### Markedsføring av tiltaket

Er det utført markedsføring av tiltaket? Ja

Type markedsføring:

- Brosjyrer/plakater
- Oppsøkende virksomhet og møter med potensielle deltakere eller representanter for potensielle deltakere
- Annet

Gi en nærmere beskrivelse av markedsføring:

Deltakere er rekruttert fra intern stiftelse. Det er sendt ut informasjonsmailer, informasjon på ulike møter med ansatte og pasienter, og plakater er hengt opp.

## Regnskap

Utgifter	Budsjett fra søknad	Regnskap
Friluftslivssekspedisjoner til fjells og til sjøs	80 000	30 000
Utstyr for å gjennomføre ekspedisjonene	70 000	70 000
Friluftslivsleder, kognitiv terapeut, treningsterapeut	1 262 000	250 000
<b>Total sum</b>	<b>1 412 000</b>	<b>350 000</b>

Inntekter	Budsjett fra søknad	Regnskap
Sum innvilget denne søknaden	150 000	100 000
Dugnadsinnsats	0	0
Andre offentlige tilskudd	250 000	250 000
Annen finansiering	700 000	0
Egne midler	312 000	0
<b>Total sum</b>	<b>1 412 000</b>	<b>350 000</b>

**Regnskapsbalanse: 0**

**Forklaring til regnskapet, herunder eventuelle innsparinger/avvik i forhold til søknaden:**

Regnskapet gjelder de tildelte midlene på kr. 100 000. Den største posten har vært å gjøre innkjøp av ulikt nødvendig utstyr som f. eks. lavvo, soveposer, tursekker, primuser mm.

Den andre posten i regnskapet er utgifter knyttet opp mot overnattingsturer (hytteleie, mat, transport mm.)

## **Vedlegg**

 Regnskap - Friluftsbasert aktivitet.pdf (Regnskap)

**Merknad:**

Regnskapet gjelder de tildelte midlene på kr. 100 000. Den største posten har vært å gjøre innkjøp av ulikt nødvendig utstyr som f. eks. lavvo, soveposer, tursekker, primuser mm. Dette er utstyr som vil bli benyttet av de ulike gruppene i årene fremover.

Den andre posten i regnskapet er utgifter knyttet opp mot overnattingsturer (hytteleie, mat, transport mm.)

**Ettersende vedlegg per post: Nei**

[sign] **Thomas Dahl Orø for Stiftelsen Bergensklinikkene**

---

Levert 06.02.2017