



# Tilskot til lavterskel fysisk aktivitet for born og ungdom

## Om søkjar

### Søkjar

**Namn på verksemd** AUTISMEFORENINGEN I NORGE HORDALAND  
**Org.nummer** 995964538

### Adresse

Kringlebotn 411  
5225 Nesttun

### Kontaktperson

**Namn** Linda Haugland  
**Telefon** 92818562  
**E-post** linda.haugland@autismeforeningen.no

### Kontonummer

36325083101

## Om prosjektet

**Saksnummer** 2017/121  
**Namn på tiltak/prosjekt** Aktivisering av barn og unge med autisme  
**Målsetting for prosjektet** Målsetting for prosjektet er å aktivisere barn og unge med diagnosen autisme, de er ofte passive og trenger tilrettelagt aktivitet for å kunne delta.  
**Målgruppe for prosjektet** Målgruppen er barn og unge med diagnosen autisme. Vi vil inkludere både barn med autisme som er høyt fungerende og de som er alvorlig psykisk utviklingshemmede.

## Innhald i prosjektet

### Kort skildring av prosjektet

Vi vil leie terapibasseng på Haukeland sykehus og Strume. Barn og unge med diagnosen autisme er oftest svært knytt i muskulaturen grunnen spenninger. Terapibading vil lindre og løse opp stive muskler. Bading er en god fysisk aktivitet for



å bedre helsen, bonus er å bli svømmedyktig eller bli trygg i vann og kunne holde seg flytende. Denne gruppen barn fungerer oftest ikke i svømmehaller sammen med andre grunnet støy. Åpen gymsal med tilrettelagt trening av erfaren idrettspedagog og frilek er også viktig i vårt prosjekt.

## Gjennomføring og vidareføring

Vi vil leie terapibasseng på Haukeland sykehus i Bergen og terapibasseng på Straume. Gymsal for aktiviteter blir Tveiterås skole. Vi vil leie inn idrettspedagog for fysisk aktivitet og trening. Vi vil videreføre prosjektet til neste år.

## Samarbeidspartar

Styret i Autismeforeningen Hordaland Fylkeslag organiserer og deltar i prosjektet. Vi sørger for at alt ligger til rette for at våre brukere skal kunne fungere i aktivitetene.

**Andre fylkeskommunale tilskot?** Nei

**Tilskot frå andre instansar?** Nei

## Spesifiser eventuelle andre tilskot

# Budsjett

## Søknadssum til Hordaland fylkeskommune

**NOK** 25 000

## Utgifter

<b>Utgift</b>	<b>Beløp</b>
Leie terapibasseng Haukeland Sykehus	19 500
Leie terapibasseng Straume	13 120
Åpen hall idrettspedagog	37 500



<b>Totale utgifter</b>	<b>70 120</b>
------------------------	---------------

## Inntekter

<b>Inntekt</b>	<b>Beløp</b>
----------------	--------------

Egenandeler bading og gymsal	5 600
------------------------------	-------

<b>Totale inntekter</b>	<b>5 600</b>
-------------------------	--------------

## Kommentarar til budsjett

Vi har som Fylkeslag tidligere fått stønader fra ulike hold, har i år ikke mottatt støtte. Vi tilstreber lave egenandeler fra brukerne for å inkludere alle. Jeg vil undersøke mulighet for økonomisk støtte og gir tilbakemelding om vi får fra andre.