

EVA – Bergen Røde Kors

Målgruppe

«Utenlandske kvinner i spesielt sårbare livssituasjoner». Deltakerne:

- Har utenlandsk bakgrunn – som kan bety at de ikke er kjent i Norge, eller lite kjent i Bergen. De kan ha begrenset sosialt nettverk. De kan også ha manglende kjennskap eller tilknytning til språk, kultur, samfunnsliv.
- Traume - Videre har kvinnene til felles at de har opplevd en form for traume, vold eller overgrep, hvilket vanskeliggjør livssituasjonen ytterligere.

Vi får blant annet henvisninger fra krisesenter, og offentlige instanser som jobber med kvinner som har vært utsatt for tvang eller ekstrem sosial kontroll ved partnere og/eller øvrig familie

Behov

Kvinnene i målgruppen har ofte til felles at de er uten familie, nettverk, eller jobb i Norge. Disse faktorene kan gjøre det vanskelig å bedre egen situasjon. Eventuelle rettigheter kvinnen måtte ha kan bli vanskelig å få utløst på grunn av manglende kunnskap, personlige ressurser og/eller motivasjon. Da kan en stabil oppfølging med veiledning og støtte, samt positive opplevelser i hverdagen, bli av avgjørende betydning.

Vi tilbyr

EVA fyller et hull i det øvrige hjelpeapparatet. Med frivilligheten som ressurs kan vi tilby individuell oppfølging også etter «kontortid». En frivillig bidrar med viktig menneskelig kontakt, som igjen stimulerer til trygghet, følelsen av å bli sett og bety noe for noen. Deltakerne får hjelp til å ta tak i egne muligheter. Med gruppeaktivitetene får deltakerne utøve medvirkning, samt bygge selvstendige nettverk på en trygg arena.

En-til-en-kobling

Deltakerne i EVA får tilbud om regelmessige treff med en egen frivillig kontaktperson. Innholdet i treffene skal ta utgangspunkt i kvinnens ønsker og behov. Slike behov kan være:

- En guide til det norske samfunnet, med sine tilhørende rettigheter og muligheter
- Grunnleggende sosiale behov, og støtte til nettverksbygging. Det vil for mange oppleves som tryggere å delta i gruppeaktivitet(både i og utenfor EVA) sammen med sin kontaktperson.
- Praktisk bidragyting mht. bolig, jobbsøking, øve på å snakke norsk, og lignende.

Gruppeaktiviteter

Kvinnegruppe

Etter å ha fått dekket mange av de grunnleggende behovene i sitt liv, ser vi at mange fortsatt står utenfor samfunnet pga. mangel på nettverk. Mange føler seg usikre på den sosiale arenaen, og har behov for «trening» der. I gruppen vektlegges det å nedtone skillet mellom deltakere og frivillige, og legges opp til stor grad av deltakermedvirkning. Gruppeaktivitetene planlegges og utføres i samspill mellom deltakerne og de frivillige. Målsetningen er å tilby sosiale, nyttige og stimulerende aktiviteter i et positivt fellesskap. Gruppeaktivitetene er åpen for kvinner i målgruppen, med og uten en kontaktperson.

Mange mødre tar med sine barn. De har sjelden andre i sitt nettverk til å se etter barna. Vi tilbyr derfor aktivitet tilpasset barn samtidig, men separat fra kvinnegruppen. Barna kan være i alle aldre. Noen har særlige behov. Aktiviteter med barn tilbys i samarbeid med barnas Røde Kors

Krisesenteret i Bergen

Vi har ukentlige gruppeaktiviteter for beboere på krisesenteret i Bergen. Krisesenteret for Bergen og omegn er et lavterskeltilbud for personer som har vært utsatt for vold og som trenger beskyttelse gjennom akutt midlertidig bosted og/eller veiledning. Krisesenteret har hemmelig beliggenhet, og kun en begrenset frivilligruppe har tilgang.

Formålet er å skape motivasjon og glede i hverdagen til beboere. Ved å spre kjennskap og skape tillit til Røde Kors på en trygg arena søker vi også å gjøre våre øvrige tilbud mer tilgjengelige for målgruppen.

Vi har aktiviteter både for kvinner og barn, de finner sted samtidig men separat. Barna kan være i alle aldre. Noen har særlige behov. Noen er «høyrisiko» og kan på grunn av sikkerhetsvurderinger ikke forlate krisesenteret. Aktiviteter med barn tilbys i samarbeid med barnas Røde Kors

Har du spørsmål, eller kjenner noen som kan ha behov for vår støtte?

Ofta kan terskelen bli litt for høy dersom en person selv må initiere kontakt. Ansattkoordinator Susanne Aas kommer derfor gjerne på besøk for å snakke med en gruppe, eller enkeltperson om hva EVA er, og hva vi tilbyr.

En deltaker i EVA trenger ikke å inneha alle kjennetegn som beskrevet innledningsvis. Hvis du er usikker på om noen passer inn i vår målgruppe kan du ta kontakt. Vi finner ut av det sammen.

Kontaktperson: Susanne Aas

Epost: susanne.aas@redcross.no

Telefon: 55307965/92281795