



## AKTIVITETER FOR BARN OG UNGE

### FOR BARN

#### **BarneBIKS**

Aktivitet & kunstverksted  
Månedlig arrangement  
Lørdag 12:30-15:00  
Vårens datoer:  
14. januar, 11.februar, 18.mars,  
8.april, 13.mai, 10.juni

#### **BarneBIKS Filmklubb**

Hver lørdag kl 15:00 viser vi gratis  
film for barn i 4 etg!

#### **Rytmeleker for barn**

Onsdager 17:15-18:00  
Alder: 3-6 år. 10 ganger.  
kr 500,-

#### **Teatergruppe for barn**

Onsdager 17:30-18:30  
7-12 år. 10 ganger. kr 500,-

### FOR UNGDOM

#### **BIKS Ungdom**

Åpent Hus, med fussball, biljard,  
matsamling, sosialt.  
Søndager 17:00-21:00  
Alder: 15-25 år. Gratis

#### **Åpen Dansetrening**

Tirsdager kl 19:00-21:00  
Fra 13 år. Gratis

#### **Boksing**

Bragd Bokseklubb  
mandager 17-19  
Onsdager 17-19  
Alder: Fra 13 år  
Gratis + gratis lån av utstyr

#### **Capoeira**

Torsdager 17:00-18:30  
Alder: fra 13 år. Gratis

#### **Yoga**

Onsdager 19:30-20:30  
Fra 13 år. Gratis/donasjonsbasert

