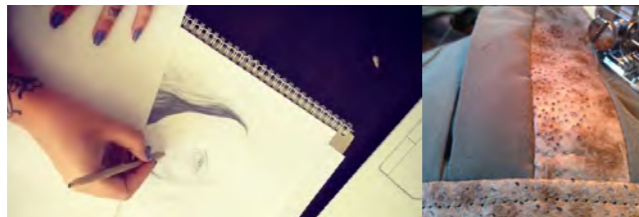


# KUNST OG KREATIVITET



Lengter du etter å uttrykke deg kreativt? Vi vil gjerne hjelpe deg med å finne ditt uttrykk og heie frem ditt prosjekt.

Her er noen av de områdene hvor du kan få uttrykke deg kreativt hos oss på mandager:

Musikk (Sang, band, musikkstudio)  
Design (Klesdesign, smykkedesign, bildedesign)  
Skrijving (Dikt, romaner, blogging)



Digger du Kygo og vil bli inspirert av hans musikk? Eller har du sans for redesign, og vil la deg inspirere av Jenny Skavland konseptet? Kanskje har du en drøm om å bli forfatter, og har J.K. Rowling som ditt store forbilde.



Uansett hvilke interesser du har: Kom og gi kreativiteten din en sjanse. Du trenger ikke å være ekspert på noe for å delta hos oss. Det eneste du trenger er et ønske om å gjøre noe kreativt.

# SPORT OG FRILUFTSLIV

På "Sport og friluftsliv" kan du prøve alt fra klatring og skating til dansing og fising. Vi finner på gøy aktiviteter både ute og inne.



Du trenger ikke å være sprek for å delta. Her kan alle bli med på sitt nivå, uansett hvilke form man er i.

Har du lyst å ta klatrekurs slik at du får Brattkort, så fikser vi det. Eller vil du lære deg å stå på slalom, snowboard eller skateboard, er det muligheter for det også.



Fysisk aktivitet er bra både for kropp og sjel, så bli gjerne med oss på onsdager!

# FILM OG FOTO



Drømmer du om å begynne med filmproduksjon? Kunne du tenke deg en karriere enten foran eller bak kamera?

Fredager kan du bli med i et produksjonsteam som skal lage de råeste, morsomste og heftigste filmene, presentasjonene og snappene. Kanskje blir dette første steg på en karriere innenfor media?



I mediegruppen blir det også tid for gaming, så hvis du liker å game, så vil du garantert finne deg til rette i denne gruppen.



Uansett lover vi at det blir gøy!

# NOEN Å SNAKKE MED

Vil du høre en hemmelighet?  
Ingen av oss får livet helt til.

Noen ganger kan livet virke forvirrende, urettferdig eller håpløst. Det er da det er viktig å ikke stå alene. Når du trenger noen å prate med, vil vi lytte.



Kanskje er du usikker på hva du skal bruke fremtiden din til. Eller kanskje sliter du med sosial angst eller nedstemthet. Mange flere enn du tror sliter med akkurat det samme som deg. Våre samtalepartnere er profesjonelle, og ønsker ikke noe annet enn å være der for deg.



Vi er tilgjengelig for samtale hver mandag, onsdag og fredag fra 10.00 - 15.00

Ikke tenk at du må fikse livet selv. Ingen av oss gjør det. Kom inn og slå av en prat. Hos oss er døren åpen. Vi er her for deg.

# LITT OM OSS

Vi er en stab på 6 ansatte og 12 frivillige som har hver våre spesialiteter og ting vi liker. Bl.a. har vi en kjempedyktig kokk som kommer til å lage nydelig lunsj til deg hver gang du kommer, uten at det koster deg en krone. Alle våre aktiviteter, turer og måltider er gratis.

Til oss kan du også komme uten at du trenger å prestere noe. Du vil ikke bli møtt med krav og forventninger. Hos oss kan du bare være den du er og vite at det er mer enn godt nok.



Annette Lilletvedt  
Prosjektleder



Sølvi Ann Terum  
Samtaleleder



Åsmund Rong  
Medieleder



Remi Westli  
Friluftslivleder



Irene Treidene  
Kunstleder



Håkon Ree  
Musikkleder

Vi vil heie på deg og hjelpe deg å finne din retning videre i livet.

Ofte kan det gode begynne midt i det som ser håpløst ut. La oss få bli med på din gode begynnelse!

## Åpningstider :

Mandag: 10.00-15.00  
Onsdag: 10.00-15.00  
Fredag: 10.00-15.00

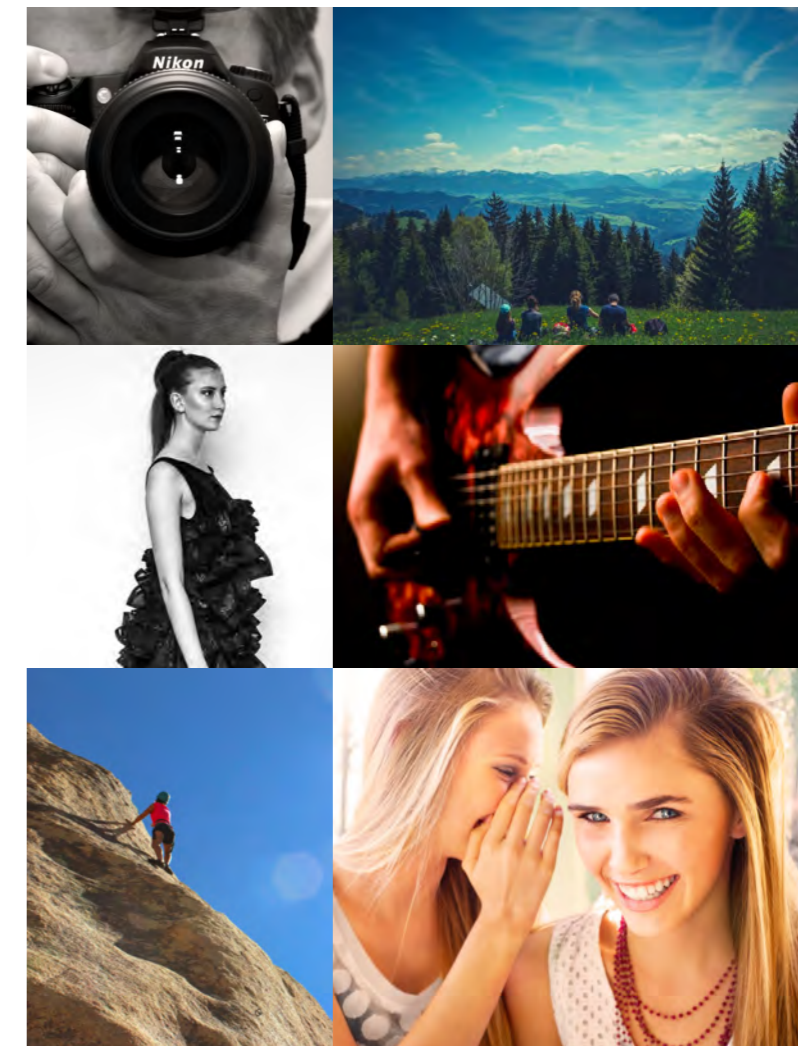
## Sted:

Tremor-Sartor  
Skogtun-Møvik  
Tremor-Sartor

## Kontaktinfo:

Annette Lilletvedt  
Tlf: 99216108

Les mer om oss på Facebook eller på [www.pitstopung.no](http://www.pitstopung.no)



Trenger du en tenkepause for å finne retning for fremtiden? Kom innom Pitstop og prøv ut våre aktiviteter. Vi vil gi deg inspirasjon og støtte til valg innen utdanning og arbeid.