

# Teatergruppe for barn

## Praktisk informasjon:

Alder: 7 - 12 år

Tid: Onsdager 17:30-18:30

Varighet: 10 ganger/vårsemester og 10 ganger/høstsemester, pluss generalprøve og forestilling.

Sted: Ungdomssalen, 2.etg, Bergen Internasjonale Kultursenter

Pris: Kurset koster kr 500,- for 10 ganger. Søskenrabatt: 250,-. Gratis for de som har Bergen Kommune sitt aktivitetskort.

## Instruktør: Tara Twana

Tara har 5 års utdanning fra teaterhøyskole og 19 års erfaring med teaterarbeid. Hun har hatt flere teaterkurs for både barn, ungdom og voksne, og har også jobbet flere år på kulturhus. I tillegg har hun jobbet som lærer på både barneskolen og ungdomsskolen.

## Om kurset:

På kurset vil det være øvelser i kroppsbeherskelse og stemmebruk. I tillegg blir det være fokus på å lære seg å stole på seg selv og være sterk, noe som vil være nyttig når man skal være trygg på scenen, men også ellers i livet.

Parallelt med disse utviklende øvelsene, vil de skal øve inn et teaterstykke som skal vises frem på en avslutning til våren, og en til høsten. Det blir en liten forestilling på scenen i Fensal, med profesjonell lyd og lys, kostymer og rekvisitter, som foreldre og andre interesserte kan komme se på.

## Målsetting:

Flere av teatergruppene og kursene som er tilgjengelige, er ganske dyre å delta på, og vi ønsker med dette kurset å ha et tilbud til de som kanskje ikke har økonomi til å være med ellers. BIKS er også med i Bergen Kommune sitt aktivitetskort, og dette kurset er også med som en gratisaktivitet for de som er med i ordningen.

I tillegg til å ha det gøy sammen med andre barn, er det andre positive effekter av å være med i en teatergruppe. Det skal jobbes mye med det å stole på seg selv, og bli trygg sammen med andre og på en scene, dette er noe som er nyttig i mange områder i livet. Det fokuseres på bygge opp mestringsfølelse og selvfølelse. I tillegg er teatergruppen og BIKS en fin og trygg arena for å bli godt kjent med andre barn, føle et fellesskap og tilhørighet. Man kan få et sosialt nettverk, og nye relasjoner som forhåpentligvis blir med videre på veien etter endt kurs.