



Notat

Dato: 23.03.2017
Arkivsak: 2017/2979-2
Saksbehandlar: hanespe

Til:	Utval for opplæring og helse Utval for kultur, idrett og regional utvikling Fylkesutvalet Utval for miljø og samferdsel
Frå:	Fylkesrådmannen

Rapport: Fysisk aktivitet; omfang, tilrettelegging og sosial ulikhet

Rapporten skildrar og analyserar utviklinga i fysisk aktivitet; omfang, intensitet, kor lenge ulike grupper trenar, kva aktivitetar folk deltek i, bruk av treningssamanhengar, motiv og barrierar mot trening. Vidare har forfattarane undersøkt korleis befolkninga brukar idrettsanlegga. Her analyserast sosiale profilar knytt til det einskilde anlegg, og det vert vist ei oversikt over endringar i anleggsbruk for perioden 1999–2015. For å skildre og analysere tilhøve mellom grupper i samfunnet har det vore fokus på årsaker til ulikskapen målt etter kriterium som klasse, kjønn, alder, inntekt, yrke, utdanning og meir.

Dette er den tredje rapporten som ser på fysisk aktivitet, omfang, tilrettelegging og sosial ulikskap i den vaksne norske befolkninga. Rapporten inneheld data og analyser knytt til utbreiing av fysisk aktivitet, bruk av anlegg og verkemiddel for fysisk aktivitet.

Den bygger i stor grad vidare på dei to første og er basert på datagrunnlaget for fysisk aktivitet og anlegg som kjem fram gjennom Ipsos MMIs Norsk Monitor-undersøkingar, med nye data for 2013 og 2015. Den inneheld også eit kapittel som tek opp fysisk aktivitet, omfang og tilrettelegging og anleggsbruk blant innvandrarak.

Rapporten er tiltenkt folk som jobbar med folkehelsearbeid i kommunane og er meint å skulle gi eit kunnskapsgrunnlag for blant anna arbeid med kommunale planar for idrett og fysisk aktivitet.

Vedlegg

- 1 Fysisk aktivitet; omfang, tilrettelegging og sosial ulikhet, Gunnar Breivik og Kolbjørn Rafoss 2017