

**Røde kors Askøy**

Klampavikvegen 9,

5300 Kleppestø

Kontonr: 3630. 07. 10667



**SØKNAD OM MIDLER TIL BARK-HETLEVIK, BARK ERDAL og 2 NYE  
BARKGRUPPER PÅ ASKØY**

Det søkes med dette kroner 130 000,- til fortsatt aktivitet av Barnas Røde Kors i Hetlevik og Erdal,  
samt oppstart av ny gruppe på Kleppestø samt Askøy Nord i 2017

## Bakgrunn og behov

Med bakgrunn i økende ensomhet, fattigdom og helseutfordringer blant barn så vi et behov for et forebyggende tiltak for målgruppen på Askøy. Vi ønsket å være en støttespiller i det lokale miljøet og bygget opp BARK etter hvilke behov som finnes og hva barna ønsket seg gjennom et gratis fritidstilbud.

Vi er en langstrakt øy med nærmere 30 000 innbyggere, og en av Norges hurtigst voksende kommuner når det gjelder innbyggertall, så behovet er stort. I tillegg bærer Kleppestø som er sentrum i kommunen, preg av å være en forstad til Bergen. Et gratis aktivitetstilbud vil virke inkluderende for samfunnet her, uavhengig av økonomi, rase eller religiøs tilhørighet. Vi ser på det som naturlig å ha aktiviteter i et forebyggende og helsefremmende perspektiv med fokus på tidlig innsats i dette området.

## Beskrivelse av aktivitet

Barnas Røde Kors (BARK) er til for alle barn. Sammen fremmer vi moro, mangfold og mestring ute i det fri. BARK er en møteplass med aktiviteter for barn i alderen 6-13 år, og skal være en arena for sosial og kulturell inkludering. Aktivitetene har et tydelig folkehelseperspektiv ved at barna styrker sin selvfølelse gjennom å ta gode valg for ens helse og sosiale hverdag. Det skal legges til rette for gode mestringsopplevelser, og at barna skal kunne få nye venner og utvikle sosiale nettverk. I tillegg lærer barna om medmenneskelighet i et lokalt, nasjonalt og internasjonalt perspektiv. I BARK skjer de fleste aktivitetene utendørs og barna lærer hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig. ‘

Målgruppen for BARK er barn i barneskolealder, men Røde Kors har et særlig ansvar for å tilby aktivitet til barn som av ulike årsaker faller utenfor de etablerte tradisjonelle fritidstilbudene innen idrett og andre organiserte aktiviteter. Spesielt ønsker vi å nå ut til barn som lever i husholdninger med lavinntekt: barn som har foreldre med lav utdanning eller svak tilknytning til arbeidslivet, barn med innvandrerbakgrunn, barn som bor med enslig forsørger og barn i familier med mange søsken.

Organiserte fritidstilbud er ofte kostbare. Derfor er, Røde Kors-aktivitetene alltid gratis slik at alle, uavhengig av familiens økonomiske situasjon, har mulighet til å delta.

I dag teller gruppen i Hetlevik nærmere 80 barn som treffes hver torsdag. De har aktive og engasjerte foreldre med på laget, og en frivillig gruppe på nærmere 30 personer som driver Barnas Røde Kors, avdeling Hetlevik. De har hatt sin base i kulturfabrikken i Hetlevik. Askøys største kulturbyggfabrikk, som er blitt rehabilitert på dugnad av bygdefolket. Vi ønsker å fortsette å drifte denne fantastiske gruppen videre. De ønsker å fortsette med sin aktivitet. De fleste barn som er med har fått nødvendig utstyr, men det er behov for ytterligere sekker og annet utstyr etter hvert som flere barn kommer til i gruppen. De ønsker også midler til å videreutvikle grillplassen sin med benker og en ny Lavvo.

Bark Erdal startet opp høsten 2016, og teller rundt 20 barn og 10 voksne. Flere ønsker å være med i 2017. Det er planlagt mange turer i nærområdet, til både Kolbeinsvarden og Sprengsdalen. Her skal vi ut på tur både i mørket med hodelykter, og ha matpakketurer. I frivilligruppen har vi også vært så heldig å få med oss leder av idrettskolen på Erdal, noe som bidrar til ekstra innsats og kompetanse innen friluftaktiviteter.

### Formål med aktiviteten

Barnas Røde Kors Askøy sitt overordnede mål er at alle barn skal vokse opp i trygge fellesskap der den enkelte utvikler gode holdninger, verdier og levesett som gagnar barnet og samfunnet nå og i fremtiden. Et langsiktig mål er å forebygge langsiktige helsemessige og psykososiale problem hos barn som kan følge av mobbing, svak familieøkonomi, lavt selvbilde, ensomhet, rusmisbruk, inaktivitet og overvekt. Gjennom å opprette BARK på Askøy skal barn og unge få muligheten til å oppleve positive fritidsopplevelser sammen med trygge og engasjerte voksne. Det skal fokuseres på aktiviteter som utvikler positive verdier og holdninger, fysiske og sosiale ferdigheter og vennskap på tvers av kjønn, sosial status, etnisk bakgrunn og religion. Gjennom lek, skapende aktivitet, naturopplevelser og friluftsliv vil barn oppleve samhørigheten som oppstår gjennom felles aktivitet og utfoldelse, noe som vil bidra til en positiv minnebank, utvikling av egne ressurser og helsefremmende livsstil. Slik vil de unngå å stå bedre rustet for et aktivt og meningsfylt voksenliv.

### BARK skal:

- Lære barn aktiv bruk av førstehjelp
- Være en gratis aktivitetsgruppe
- Lære barn aktiv bruk av eget nærområde
- Bidra til økt fysisk aktivitet blant barn
- Sikre gratis utlån av utstyr
- Turer og friluftsliv
- Sikre at barn og unge har like muligheter til deltakelse uavhengig av sosial bakgrunn
- Trygge barns oppvekstvilkår gjennom tilbud om tett voksenkontakt
- Tur i skog og mark, samt ved sjøen
- Matpakketurer
- Rydding ute i friluftsområder
- Sjøvett og aktiviteter i fjæra.

### Frivilligheten

Vi har allerede en frivillig gruppe på nærmere 30 personer som driver Barnas Røde Kors, avdeling Hetlevik, gjennom aktive og engasjerte foreldre. De har sagt seg villig til å bidra med sin kunnskap og sine ressurser for å starte opp de nye avdelingene på Askøy.

Frivillighetsgruppen skal forme prosjektet, og deretter rekruttere flere frivillige som er i aktivitet sammen med barna.

Frivillighet er nøkkel til deltakelse i samfunnet, at barna får kjennskap til en frivillig organisasjon kan på lang sikt skape engasjement rundt frivillig sektor senere i livet.

## Oppstart/fremdriftsplan

I tillegg ønsker vi å starte opp minimum to avdelinger til på Askøy. Vi ser at dette er et populært og etterspurt tilbud, og vi ønsker derfor at barn i de andre bygdene på Askøy skal få det samme tilbudet.

Siden de nye avdelingene er i oppstartsfasen vil den første tiden gå med til rekruttering av frivillige som skal være med å utvikle tilbudet til barna. Få ut informasjon om tilbudet, kartlegge eventuelle samarbeidspartnere. Deretter går en inn i en hovedfase med kursing av frivillige og oppstart og gjennomføring av aktiviteter, da i første omgang i Røde Kors Huset på Kleppestø.

Vi fortsetter nå å utvikle tilbudet på Erdal, og vil jobbe aktivt for å få med flere med minoritetsbakgrunn og andre familier som ønsker et lavterskeltibud innen friluftstilbud. Vi starter også opp Askøy Nord nå, og fortsetter med Kleppestø til høsten.

## Finansiering

Inntekter	
Bundne midler FFLA	25000
Dugnad/ andre søknader	150 000
Friluftsmidler	130 000
<b>Totalt</b>	<b>305000</b>

Utgifter	
Lønn 20%	90000
Aktivitet	70000
Utstyr	69250
Kurs	30000
Andel lokalforening	45750
<b>Totalt</b>	<b>305000</b>

Røde Kors Askøy, BARK håper på positivt svar på søknaden.

For mer informasjon ta kontakt med Aktivitetskoordinator Therese Schneider

Telefon: (+47) 56 15 61 56 / Mobil: (+47) 92 43 50 56

E-mail: [therese.askoyrodekors@gmail.com](mailto:therese.askoyrodekors@gmail.com)

Vennlig hilsen





Therese Schneider

Lene Marø

Aktivitetskoordinator

Lokalforeningsleder

Røde Kors Askøy

Røde Kors Askøy