

Teatergruppe for barn



Praktisk informasjon:

Alder: 7 - 12 år

Tid: Tirsdager 16:30-18:00

Varighet: 12 ganger/vårsemester og 12 ganger/høstsemester, inkludert generalprøve + forestilling begge semestre.

Sted: Fensal, 2.etg, Bergen Internasjonale Kultursenter

Pris: Kurset koster kr 500,- for 10 ganger. Søskenrabatt: 250,-. Gratis for de som har Bergen Kommune sitt aktivitetskort.

Instruktør: Tara Twana

Tara har 5 års utdanning fra teaterhøyskole, og 19 års erfaring med teaterarbeid. Hun har hatt flere teaterkurs for både barn, ungdom og voksne, og har også jobbet flere år på kulturhus. I tillegg har hun jobbet som lærer på både barneskolen og ungdomsskolen.

Om kurset:

På kurset vil det være øvelser i kroppsbeherskelse og stemmebruk. I tillegg blir det være fokus på å lære seg å stole på seg selv og være sterk, noe som vil være nyttig når man skal være trygg på scenen, men også ellers i livet. Parallelt med disse utviklende øvelsene, skal de skal øve inn et teaterstykke som skal vises frem på en avslutning til våren, og en til høsten. Det blir en liten forestilling på scenen i Fensal, med profesjonell lyd og lys, kostymer og rekvisitter, som foreldre og andre interesserte kan komme og se.

Målsetting:

Flere av teatergruppene og kursene som er tilgjengelige i Bergen, er ganske dyre å delta på, og vi ønsker med dette kurset å ha et tilbud til de som kanskje ikke har økonomi til å være med ellers. BIKS er også med i Bergen Kommune sitt aktivitetskort, og dette kurset er også med som en gratisaktivitet for denne gruppen.

I tillegg til å ha det gøy sammen med andre barn, er det andre positive effekter av å være med i en teatergruppe. Det skal jobbes mye med det å stole på seg selv, og bli trygg sammen med andre og på en scene, og dette er noe som er nyttig på mange områder i livet. Det fokuseres på bygge opp mestringsfølelse og selvfølelse. I tillegg er det en fin arena for å bli godt kjent med andre barn, føle et fellesskap og tilhørighet. Man kan få et sosialt nettverk, og nye relasjoner som forhåpentligvis blir med videre på veien etter endt kurs.