



PROGRAM

PRESTASJONSKONFERANSEN VEST

9. NOVEMBER 2016



OLYMPIATOPPEN
Vest



VELKOMMEN ALLE DELTAKERE OG BIDRAGSYTERE

Endelig er dagen her, dagen for den første Prestasjonskonferansen her i Vest. Prestasjonskonferansen har med stor suksess vært arrangert 5 år på rad i Oslo, og vi gleder oss over at vi nå har fått Prestasjonskonferansen til Vestlandet i byens storstue Grieghallen.

Med denne konferansen ønsker vi å skape en møteplass hvor vi fokuserer på hvordan prestasjonskulturer skapes. Vi ser også på historiene bak store prestasjoner. Ved å møtes på tvers av ulike bransjer kan vi dele erfaringer og lære av hverandre.

I dag samles deltakere fra et bredt spekter av bransjer her på Vestlandet. Det er deltakere fra næringsliv, forsvar, det offentlige, helse, høyskole, skoler, kultur og idrett. Vi gleder oss til vise frem dagens flotte program og til å møte og høre på de fantastiske bidragsyterne.

Prestasjon og prestasjonskultur er fellesnevnerne for både dere i salen og bidragsyterne på scenen. Aktiv deltakelse blir et nøkkelord i dag. Det innebærer at bidragsyterne følger konferansen som deltakere når de ikke er på scenen, og at de øvrige deltakerne blir involvert i gruppearbeid og egentrening. Vi oppfordrer alle, i løpet av dagen, å dele av sin kunnskap og erfaring med andre deltakere

Vi håper du bruker dagen og kvelden godt, at dagen blir en god opplevelse, og at du får noe å ta med deg tilbake i hverdagen - og husk:

«Utrolige ting kan skje om begeistring blir brukt som drivkraft» - Kong Olav V

EGENTRENING KL. 12.35

10 ulike grupper med egen fasilitator som leder seansen.
Ditt gruppenummer står navneskiltet.

PARALLELLE SESJONER KL. 15.20

To ulike grupper, din gruppefarge står på navneskiltet.

Gull: Utøvergruppen i Bekken
Svart: Ledergruppen i Peer Gynt

08.30 - 08.55

Registrering

09.00 - 09.10

ÅPNING

«Where»



Absence



Melina Mandozzi
og Alina Letiagina

VELKOMMEN



Bernt Bauge



Pia Mørk Andreassen

09.10 - 09.50

PRESTASJONSKULTUR I ET REGIONALT OG NASJONALT SAMFUNNSPERSPEKTIV

«Prestasjonsklynge og prestasjonskonferansen
- Ide og filosofi»

Pia Mørk Andreassen, Olympiatoppen Vest



«Prestasjon og premiering også i høgare utdanning»

Ole-Gunnar Søgne, Rektor Høgskolen i Bergen



«Kan vi klare oss uten gode prestasjonskulturer?
Noen tanker om idrett og samfunn»

Oddvar Johan Jensen

2. visepresident i Norges idrettsforbund



«Klare mål. Stå løpet»

Fylkesordfører Anne Gine Hestetun



0950-1005

PAUSE

1005-1050

HVORFOR BLIR DE BESTE BEST?

«Et liv i musikken»

v/Barratt Due avdeling Bergen



Per Gisle
Haagenrud



Rasmus Hella
Mikkelsen

«Fra topp trener til ekspertkommentator»



Johan Kaggestad

«Prestasjon i teori og praksis»

v/Olympiatoppen



Michael Jørgensen



Marie Magnus

1050-1135

SOFAPRATEN

Roger Gjelsvik, Olympiatoppen leder praten rundt prestasjoner og prestasjonsdriverne disiplin og skaperevne. I sofaen sitter:



Ole-Gunnar Søgne
Rektor HiB



Anne Gine Hestetun
Fylkesordfører



Kathleen Mathisen
Grieg Seafood



Dag Anders Eriksen
Fiolinist BFO



Tommy Olsen
Marinejegerkommandoen



Kristoffer Brun
Roer

1135-1235

LUNSJ OG INFO

1235-1355

WORKSHOP MED EGENTRENING

Grupper med egen fasilitator:



Jarle Aambø
Olympiatoppen



Bente Svensson
Olympiatoppen



Solveig Pedersen
Olympiatoppen



Michael Jørgensen
Olympiatoppen



Lars-Arne Andersen
Olympiatoppen



Tina Ødegård
Comoxie



Trine-Lise Andersen
Olympiatoppen



Majken Askeland
Comoxie



Per Sjøberg
Olympiatoppen

1405-1455

FREMRAGENDE PRESTASJONER

«Preparation and the pursuit of excellence. The art and science of winning an orchestral position»

Peter Kates og slagverkgruppen i Harmonien



«Dødsangst i Kitzbühel»

Kjetil Andre Aamodt



«Boblende nanomedisin mot kreft»

Sofie Snipstad, NTNU



«Drept eller skadet for livet - en fremragende prestasjon?»

Tommy Olsen, Marinejegerkommandoen



1455-1520

PAUSE OG INFO

1520-1630

PARALLELLE SESJONER

Utøver - Bekken

«Prestasjonskultur»

Daniel Grindeland, Absence



«Er det mulig å sette engasjement i system?»

Vibeke Johannesen, SK Brann



«Stillhetens råskap – en prestasjonsfremmer?»

Anders Meland, Flymedisinsk institutt og OLT



1520-1630

Leder - Peer Gynt

«Lederens viktigste verktøy og ressurs»

Kathleen Mathisen, Grieg Seafood ASA



«Hjernen – det viktigste verktøyet du har»

Majken Askeland, Comoxie



«Motstand gir energi»

Bent Myrdahl, Q-meieriene



STORE NORSKE PRESTASJONER FRA VEST

«*Bergen Filharmoniske Orkester - prestasjoner gjennom 250 år*»

Bernt Bauge, Bergen Filharmoniske orkester (BFO)



«*Begeistring og samspill*»

Marit Warncke, Bergen Næringsråd



«*Gi meg de brennende hjerter*»

Øyulf Hjertenes, BT



«*Prestasjoner i verdensklasse gjennom 20 år*»



Tommy Urhaug
Bordtennisspiller



Roger Gjelsvik
Olympiatoppen

OPPSUMMERING

«*Fra konferanseprat til handling*»

Åse Marie Bendiksen, NRK



«*Oppsummeringsrefleksjon*»

Esther Buchmann, Scribe og Pia Mørk Andreassen og Lars-Arne Andersen, Olympiatoppen

MIDDAG

FORESTILLING

kl 1900



Operaforestilling med Bergen Nasjonale Opera og BFO «Romeo og Julie»

eller

kl 1915



Danseshow med Absence «Askeladden»

www.prestasjonskultur.no/regionkonferanser/vest

www.facebook.com/prestasjonskonferansenvest

En stor takk til våre samarbeidspartnere:



Norges
idrettsforbund



ESTHER
BUCHMANN