

Korte turer, lange turer, godt samvær, vennskap og matlaging på bål. Dette er noe av det som karakteriserer "Friluftsliv for alle – hele året".

"Friluftsliv for alle – hele året" har vært et treårig prosjekt som Haugesund Turistforening startet 1. mai 2007. Fra 2010 ble dette prosjektet videreført med midler fra kommuner på Haugalandet og Rogaland Fylkeskommune. Vi tilrettelegger turer for mennesker med utviklingshemninger, fysiske funksjons-hemminger og psykiske lidelser. Her er det mange ulike turer å velge mellom.

Haugesund Kommune

Samarbeid med Psykiatritjenestens Dagsenter – Veksthuset angående turene med fokus på psykisk helse. Vi låner hus (Friluftshuset) og båt av Haugesund Kommune. Vi har samarbeidet om bygging av gapahuk og tilrettelegging av området.

Kontakt:

Audhild Sannes:
Mobil: 984 34 563
Mail: audhild.sannes@dnt.no



FOTO: AUDHILD SANNES

FOTO: AUDHILD SANNES

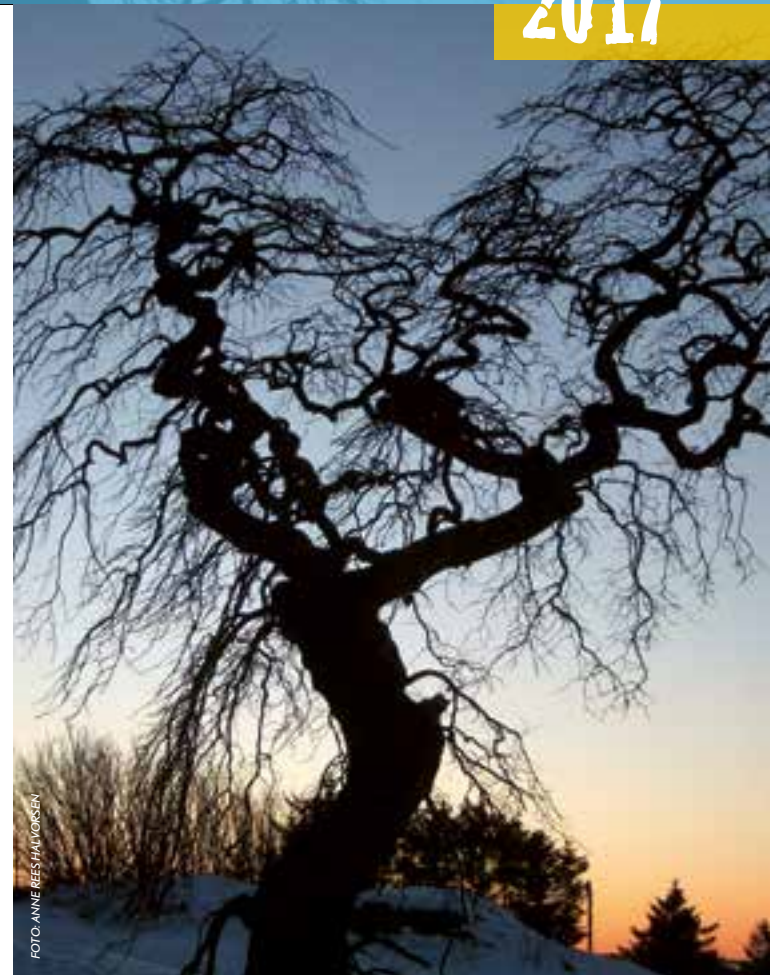


FOTO: ANNE REESTHALVØISEN

HELSE I HVERT STEG!



Haugesund Turistforening



www.hbo.no

Postboks: 432, 5501 Haugesund, Besøksadresse: Strandgt. 171, Bytunet
Telefon: 52 71 53 11, <https://haugesund.dnt.no>
Åpningstider: Man.–fred.: 10–14. Torsd.: 10–18. Lørd.: Stengt



TURER

I SAMARBEID MED PSYKIATRITJENESTENS DAGSENTER – VEKSTHUSET

FINANSIERT AV:

Turer i naturen er en kilde til glede som påvirker humøret, gir energi og reduserer stress.

Psykisk helsetjeneste i Haugesund kommune og Haugesund Turistforening arrangerer tilrettelagte turer med vekt på psykisk helse. Vi går ulike turer i Byheiene og Djupadalen.

Turene er åpne for alle, og alle kommuner på Haugalandet er invitert til å delta på disse turene.

Turene vil variere i lengde og terreng med mulighet for korte og lange løyper. Hver tur avsluttes med sosialt samvær og kos rundt bålet i gapahuken ved Friluftshuset.

Turistforeningen vil orientere og vise nye stier og fortelle historier knyttet til området vi går i. På noen av turene blir det ulike tema som trær, fugl og lignende. Vi orienterer om turer i regi av Haugesund Turistforening.

Ta med drikke til turen dersom du har behov for det.

For mer informasjon ring: Dagsenteret – Veksthuset, tlf: 52 74 40 70 eller Haugesund Turistforening v/Audhild Sannes tlf: 984 34 563

Oppmøte ved Stemmen klokka 12.00.

*Alle har vi psykisk helse –
styrk din i et sosialt fellesskap*

PROGRAM:

VÅR:

Mandag 6. februar
Mandag 20. februar
Mandag 13. mars
Mandag 3. april
Mandag 24. april
Mandag 8. mai
Mandag 22. mai
Mandag 12. juni. *Sommeravslutning*

HØST:

Søndag 3. september. *Friluftslivets dag*
Mandag 4. september.
Mandag 18. september
Mandag 2. oktober
Mandag 16. oktober
Mandag 6. november
Mandag 20. november
Mandag 4. desember. *Juleavslutning med grøt*



FOTO: AUDHILDSANNES



Haugesund Kommune



Karmøy Kommune



Tysvær Kommune



Vindafjord Kommune



GjensidigeStiftelsen



Haugesund Sparebank



Haugesunds Avis