



**HARDANGER AKADEMIET**  
Nordisk senter for fred, utvikling og miljø

Hardangerakademiet kurs finner sted på vårt kurscenter Jonatunet, Jondal. Besøk [hardangerakademiet.no](http://hardangerakademiet.no) for informasjon om priser, romtyper, akademiets økologiske profil og vår samarbeidende form ved kursgjennomføring. Ønsker du redusert pris kan du medvirke i frivillig arbeid før eller etter kursstart. Bare ta kontakt.

**Påmelding:** Senest en uke før kursstart på [hardangerakademiet.no](http://hardangerakademiet.no)

**Overnatting: fra 350 kr.**  
Mindre omfattende kurs har lavere pris.

**Kurspris helgeseminar, inkl. helpensjon: 2.050 kr.**

**Praktisk informasjon**

For 2017/18 er satt sammen for å gi engasjerte mennesker kunnskap, inspirasjon og tro på at fremtiden kan bringe positive endringer. Seminarene vil ta utgangspunkt i ulike tema og tilnærminger til hvordan vi mennesker skal kunne arbeide sammen for en verden i balanse der det er mulighet for fred, rettferdighet og gode livsvilkår for alle. Hvordan kan menneskene leve og bo, håndtere konflikter, dele tjenester, forvalte verdier og ressurser?

**Hardangerakademiet seminarer**

og samarbeid rundt temaene som tas opp.

Hardangerakademiet er et av de mange sentre i verden som inviterer til samtale, naturopplevelser og kunstnerisk øving til lytting, lærdom, spørsmålstilling, drøfting

Når rådene paradigmer faller, utfordres vanter tanke- og livsmønstre. Samtidig vil det kalle på kreativitet og felles innsats som kan åpne for nye perspektiver og dyp glede.

**Bør gjøres på disse områdene.**

**utvikling og miljø er en opplagt vei å gå i den situasjon verden nå står. Vi ønsker å bygge et akademi som utforsker hva som kan og**

**Jordens beboere står foran store utfordringer. Satsing på fred,**

**utvikling og miljø er en opplagt vei å gå i den situasjon verden nå står. Vi ønsker å bygge et akademi som utforsker hva som kan og**

**Bør gjøres på disse områdene.**

**Hardangerakademiet seminarer**

og samarbeid rundt temaene som tas opp.

Hardangerakademiet er et av de mange sentre i verden som inviterer til samtale,

naturopplevelser og kunstnerisk øving til lytting, lærdom, spørsmålstilling, drøfting

Når rådene paradigmer faller, utfordres vanter tanke- og livsmønstre. Samtidig vil det

kalle på kreativitet og felles innsats som kan åpne for nye perspektiver og dyp glede.

**Bør gjøres på disse områdene.**

**utvikling og miljø er en opplagt vei å gå i den situasjon verden nå står. Vi ønsker å bygge et akademi som utforsker hva som kan og**

**Jordens beboere står foran store utfordringer. Satsing på fred,**

**utvikling og miljø er en opplagt vei å gå i den situasjon verden nå står. Vi ønsker å bygge et akademi som utforsker hva som kan og**

**Bør gjøres på disse områdene.**

**Hardangerakademiet seminarer**

og samarbeid rundt temaene som tas opp.

Hardangerakademiet er et av de mange sentre i verden som inviterer til samtale,

naturopplevelser og kunstnerisk øving til lytting, lærdom, spørsmålstilling, drøfting

Når rådene paradigmer faller, utfordres vanter tanke- og livsmønstre. Samtidig vil det

kalle på kreativitet og felles innsats som kan åpne for nye perspektiver og dyp glede.

**Bør gjøres på disse områdene.**

**utvikling og miljø er en opplagt vei å gå i den situasjon verden nå står. Vi ønsker å bygge et akademi som utforsker hva som kan og**

**Jordens beboere står foran store utfordringer. Satsing på fred,**

**utvikling og miljø er en opplagt vei å gå i den situasjon verden nå står. Vi ønsker å bygge et akademi som utforsker hva som kan og**

**Bør gjøres på disse områdene.**

**Hardangerakademiet seminarer**

og samarbeid rundt temaene som tas opp.

Hardangerakademiet er et av de mange sentre i verden som inviterer til samtale,

## Kursholdere 2017-2018

### Årets kurs

#### HØST 2017

15. - 17. september	<b>VEIER TIL ENDRING</b> Hver enkelt av oss forandrer verden hver dag. Hva om vi kunne gjøre det bevisst og informert?
13. - 15. oktober	<b>OPPMERKSOMT NÆRVÆR</b> Øving av tilstedeværelse, oppmerksomhet til forholdet til meg selv, forholdet til andre og til verden vi lever i.
20. - 22. oktober	<b>PERMAKULTUR</b> Om stabile, produktive økosystemer, og gode samfunnsformer.
3. - 5. november	<b>VEIER TIL FRED</b> Hvordan skapes fredskultur? Om årsaker til krig og om fredsbygging.
3. - 5. november	<b>SUNN MIDDELHAVSMAT</b> Praktisk matlagingskurs med mattradisjoner fra middelhavlandene.
18. - 19. november	<b>LAG NYTT AV GAMMELT</b> Helgesamling med omsøm og redesign som tema.
18. - 19. november	<b>HEALTHY DIET - HEALTHY PLANET</b> Praktisk kurs i vegetarisk, helsebringende matlaging.

#### VÅR 2018

19. - 21. januar	<b>ØKOLOGISK ØKONOMI</b> Fra konkurranse til samarbeid; fra lineære til sirkulære verdikjeder, vekst til livskvalitet; globalisering til lokalisering.
9. - 11. februar	<b>BÆREKRAFTIG UTVIKLING</b> Hvordan nærme seg FN's bærekraftsmål med nytenkning. Med eksempler fra det praktiske liv.
9. - 11. mars	<b>ØKOLOGISK LANDBRUK</b> Bare en levende frisk jord kan avle planter, dyr, mennesker.
20. - 22. april	<b>OPPMERKSOMT NATURVÆR OG FREDSENGASJEMENT</b>
4. - 6. mai	<b>BARNDOM</b> Vårt ansvar for fremtiden starter med ansvar for barndommen.
11. - 13. mai	<b>PRAKTISK JORDBRUK</b> Vi forbereder markens grøde.



<b>Richard Hyams</b> Internasjonal bakgrunn som kokk og pedagog med særlig ekspertise i vegetarisk	<b>Ove Jacobsen</b> Professor økologisk økonomi ved Nord universitet i Bodø
<b>Reinhard Haverkamp</b> Billedkunstner og pedagog med utstillinger og skulpturprosjekter	<b>Christan Egge</b> Magister i filosofi og forfatter
<b>Daan Ente</b> Gartner og prest	<b>Arne Johan Vetlesen</b> Professor i filosofi ved Universitet i Oslo, fagområde etikk og sosialfilosofi
<b>Jostein Hertzvig</b> Advokat, bonde, og leder for BERAS (Baltic Ecological Recycling Agriculture and Society)	<b>Ingeborg Brønnes</b> Co-director international peace bureau, fhv direktør UNESCO, Islamabad, Genève og Paris
<b>Michael de Vibe</b> Seniorrådgiver, psykiater, systemisk familierapi	<b>Hilte Ente</b> Gartner, økologisk hagebruk
<b>Trond Lexau</b> Advokat, mediator, konstruktiv konflikthåndtering	<b>Ida Sørheim</b> Kulturarbeider og yogainstruktør
<b>Johnanne M. Hartwig</b> Steinerpedagog, rådsmedlem, koordinator	<b>Stenar Bryn</b> Fredsmeier på Balkan, seniorrådgiver og tidligere leder, Nansen center for peace and dialogue
<b>Anne Kristin Moen</b> Økologisk kokk og kunstterapeut	<b>Øystein I. Melby</b> Busulfar, lærer, samfunnsviser
<b>Johanne M. Hartwig</b> Steinerpedagog, rådsmedlem, koordinator	<b>Jan Martin Berg</b> Filosof, pedagog, Arkolog, geograf, og jordbraker
<b>Hedda Langemyr</b> Internasjonale studier fra UIO, og har ledet Norges Fredsråd i 8 år	<b>Kristian Flo</b> Høykolelærer, Har drevet restaurant, øklandsby på Østerv
<b>Per Bjørn Foros</b> NTNU, Samfunnsforskning, perspektiv på dannelse	<b>Øystein I. Melby</b> Busulfar, lærer, samfunnsviser
<b>Per Ingvar Haukeland</b> Økologisk, fredsarbeider og forfatter. Førsteam, ved Høyskolen i Telemark	<b>Jan Martin Berg</b> Filosof, pedagog, Arkolog, geograf, og jordbraker
<b>Emil Mohr</b> Seniorrådgiver og nestleder innen økologisk landbruk	<b>Jan Martin Berg</b> Filosof, pedagog, Arkolog, geograf, og jordbraker
<b>Emil Mohr</b> Seniorrådgiver og nestleder innen økologisk landbruk	<b>Jan Martin Berg</b> Filosof, pedagog, Arkolog, geograf, og jordbraker

**HARDANGER AKADEMIET**  
Nordisk senter for fred, utvikling og miljø

**KURSKATALOG**  
HØST 2017 - VÅR 2018

**VEIER TIL ENDRING****15. - 17. SEPTEMBER**

Egenendring - samfunnsendring - systemendring

Kursledere:  
Reinhardt Haverkamp  
Himanshu Ardawatia  
Kristian Flo  
Øystein Melvær Øgaard

Hver enkelt av oss kan forandre verden litt - eller mye - og gjør det hver eneste dag med våre valg. Hva om vi kunne gjøre det mer bevisst og informert? Dette seminaret er et forsøk på å få til dette ved å utforske både verden og oss selv. Hvordan kan man påvirke verden mest effektivt ut fra sitt ståsted og mål? Kurset øver kritisk sans og selverkjenning som vil hjelpe deg å lykkes som "verdensendrere". "Be the change you want to see in the world" - Mohandas Gandhi

**OPPMERKSOMT NÆRVÆR****13. - 15. OKTOBER**

Forelesere:  
Michael de Vibe  
Christian Egge  
Yoga ved Ida Sørheim

Dette seminaret tar for seg hvilken plass øving av oppmerksomt nærvær/mindfulness kan ha på de tre arenaer der fred skapes. Disse arenaer er: Mitt forhold til meg selv, mitt forhold til den/de andre og mitt forhold til den verden jeg og vi alle lever i.

"Sivilisasjonens fremtid avhenger av at vi øver den kontemplative pausen. Det er en pedagogisk oppgave, helt fra barnehagen" - Filosof, Grigorij Pomerants, Moskva 2004.

**PERMAKULTUR****20. - 22. OKTOBER**

Forelesere:  
Jan Berg  
Hege og Eirik Wiken  
Kristian Flo

Ordet er en forkortelse for "permanent agriculture" eller vedvarende jordbruk. I den senere tid har ordet også blitt brukt til å omfatte permanent kultur generelt, altså et mye videre spekter av den menneskelige aktiviteten. Hovedmålet med permakultur er å skape stabile produktive økosystemer, som fungerer og som er i pakt med naturen, og samfunnsnormer som er gode for menneskene.

**VEIER TIL FRED****3. - 5. NOVEMBER**

Forelesere:  
Ingeborg Breines  
Hedda Langemyr  
Steinar Bryn

Om dialog, forsoning og fredsbygging. Om årsaker til Krig. Om alternativ sikkerhetspolitisk tenkning. Hvordan skapes fredskultur? Hvordan kan Norge bli en fredsnasjon?

**SUNN MIDDELHAVSMAT****3. - 5. NOVEMBER**

Kursleder:  
Richard Hyams

Matlagingskurs. Ny forskning bekrefter det mange allerede har erfart; Mattradisjoner fra landene rundt Middelhavet kan virke forebyggende på en rekke moderne livsstilssykdommer.

**HEALTHY DIET - HEALTHY PLANET****18. - 19. NOVEMBER**

Kursleder:  
Bhanumathi Natarajan

Å spise vegansk er en effektiv, fornøylig og miljøvennlig måte å skaffe seg god helse på. Jo mer vi inkluderer grønne vekster i maten, jo mer bidrar vi til en sunn planet. Mange av verdens store mat-tradisjoner er preget av dette. Vi vil lage både nord-indisk og andre typer vegetarkost.

**NYTT AV GAMMELT****18. - 19. NOVEMBER**

Kursleder:  
Marie Tjelta

Helgesamling med omsøm og redesign som tema. Verden er i ferd med å gjenoppdage gleden ved å reparere ting så de varer lenger, og skapertrangen som ser nye idéer i gamle ting. Vi håper kurset vil gi deg inspirasjon til å gå i gang hjemme med symaskin og verktøyskrin.

**ØKOLOGISK ØKONOMI****19. - 21. JANUAR**

Forelesere:  
Ove Jakobsen  
Are Ingulfsvann  
Øystein Nystad  
Vivi Storsletten  
Amsale Temesgren

Økologisk økonomi skiller seg fra dagens vekstøkonomi langs flere dimensjoner; virkelighetsoppfatning, økonomisk system, næringspraksis, og menneskesyn. Kort sagt handler det om å gå fra konkurranse til samarbeid; fra linneære til sirkulære verdikjeder; fra vekst i forbruk til økt livskvalitet; fra globalisering til lokalisering.

**BÆREKRAFTIG UTVIKLING****9. - 11. FEBRUAR**

Forelesere:  
Himanshu Ardawatia  
Ove Jakobsen  
Jostein Hertwig  
Trond Lexau

FN har formulert 17 bærekraftsmål som skal fungere som en felles global retning for land, næringsliv og sivilsamfunn. Bærekraftig utvikling handler om å ta vare på behovene til mennesker som lever i dag, uten å ødelegge framtidige generasjoners muligheter til å dekke sine. Målene reflekterer de tre dimensjonene i bærekraftig utvikling: 1) Klima og miljø 2) Økonomi 3) Sosiale forhold. Målene er ikke vanskelig å forstå, men veiene mot dem kan innebære mange dilemmaer, og de krever nytenkning. På dette seminaret vil vi presentere og drøfte erfaringer på bestrebelser på å nå målene i praktisk liv.

**ØKOLOGISK LANDBRUK****9. - 11. MARS**

Forelesere:  
Vidar-Rune Synnevåg  
Eva Fjellstad  
Emil Mohr  
Reidun Pommeresche

Bare en levende frisk jord kan avle naturlig friske planter, dyr og mennesker. Er mekanisering og industri forenlig med jord og levende liv? Kurset vil ta opp emner som: -Kretsløpslandbruk -Jord- og plantekvalitet -Økologisk landbruk og global matforsyning -Kunstgjødsel og "plantevernmidler"

**OPPMERKSOMT NATURNÆRVÆR OG FREDSENGASJEMENT****20. - 22. APRIL**

Foreleser:  
Per Ingvor Haukeland

Kurset er under planlegging. Følg med på våre hjemmesider, hardangerakademiet.no, for nærmere informasjon om kursets innhold.

**BARNDOM****4. - 6. MAI**

Forelesere:  
Arne Johan Vetlesen  
Per Bjørn Foros  
Magne Skrede  
Johanne M. Hartwig

Vårt ansvar for fremtiden begynner med ansvar for barndommen. Vi bruker Margreth Olins film "Barndom" som utgangspunkt for å se på barndommens flere innfallsvinkler.

**PRAKTISK NATURVENNLIG JORDBRUK****11. - 13. MAI**

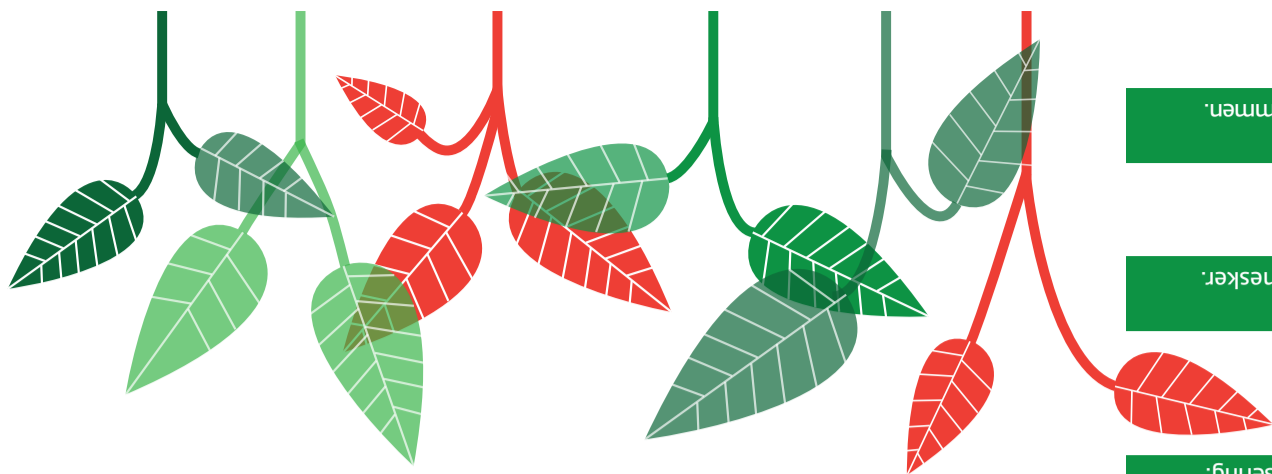
Kursledere:  
Hilde og Dean Ente  
Vidar-Rune Synnevåg

Vi forbereder markens grøde med økologiske og biodynamiske jordbruksmetoder.



**HARDANGER AKADEMIET**  
Nordisk senter for fred, utvikling og miljø





## KURSKATALOG HØST 2017 - VÅR 2018

**HARDANGER AKADEMIET**  
Nordisk senter for fred, utvikling og miljø



FORPROSJEKT!

### Hvor er vi på vei?

Jordens beboere står foran store utfordringer. Satsing på fred, utvikling og miljø er en opplagt vei å gå i den situasjon verden nå står. Vi ønsker å bygge et akademi som utforsker hva som kan og bør gjøres på disse områdene.

Når rådene paradigmer faller, utfordres vante tanke- og livsmønstre. Samtidig vil det kalle på kreativitet og felles innsats som kan åpne for nye perspektiver og dyp glede. Hardangerakademiet er et av de mange sentre i verden som inviterer til samtale, naturopplevelser og kunstnerisk øving til lytting, lærdom, spørsmålsstilling, drøfting og samarbeid rundt temaene som tas opp.

### Hardangerakademiets seminarrekke

for 2017/18 er satt sammen for å gi engasjerte mennesker kunnskap, inspirasjon og tro på at fremtiden kan bringe positive endringer. Seminarene vil ta utgangspunkt i ulike tema og tilnærminger til hvordan vi mennesker skal kunne arbeide sammen for en verden i balanse der det er mulighet for fred, rettferdighet og gode livsvilkår for alt liv. Hvordan kan menneskene leve og bo, håndtere konflikter, dele tjenester, forvalte verdier og ressurser?

### Praktisk informasjon

Kurspris helgeseminar, inkl. hjelpesjon: 2.050 kr.

Mindre omfattende kurs har lavere pris.

Overnatting: fra 350 kr.

Påmelding: Senest en uke før kursstart på [hardangerakademiet.no](http://hardangerakademiet.no)

Hardangerakademiets kurs finner sted på vårt kurscenter Jonatunet, Jondal. Besøk [hardangerakademiet.no](http://hardangerakademiet.no) for informasjon om priser, romtyper, akademiets økologiske profil og vår samarbeidende form ved kursgjennomføring. Ønsker du redusert pris kan du medvirke i frivillig arbeid før eller etter kursstart. Bare ta kontakt.



VÅR 2018	
19. - 21. januar	<b>ØKOLOGISK ØKONOMI</b> Fra konkurranse til samarbeid; fra lineære til sirkulære verdikjeder; vekst til livskvalitet; globalisering til lokaliserig.
9. - 11. februar	<b>BÆREKRAFTIG UTVIKLING</b> Hvordan nærme seg FN's bærekraftsmål med nytenkning. Med eksempler fra det praktiske liv.
9. - 11. mars	<b>ØKOLOGISK LANDBRUK</b> Bare en levende frisk jord kan avle planter, dyr, mennesker.
20. - 22. april	<b>OPPMERKSOMT NATURER OG FREDSENGASJEMENT</b>
4. - 6. mai	<b>BARNDOM</b> Vårt ansvar for fremtiden starter med ansvar for barndommen.
11. - 13. mai	<b>PRAKTISK JORDBRUK</b> Vi forbereder markens grøde.
HØST 2017	
15. - 17. september	<b>VEIER TIL ENDRING</b> Hver enkelt av oss forandrer verden hver dag. Hva om vi kunne gjøre det bevisst og informert?
13. - 15. oktober	<b>OPPMERKSOMT NÆRVER</b> Øving av tilstedeværelse, oppmerksomhet til forholdet til meg selv, forholdet til andre og til verden vi lever i.
20. - 22. oktober	<b>PERMAKULTUR</b> Om stabile, produktive økosystemer, og gode samfunnsformer.
3. - 5. november	<b>VEIER TIL FRED</b> Hvordan skapes fredskultur? Om årsaker til krig og om fredsbygging.
3. - 5. november	<b>SUNN MIDDELHAVSMAT</b> Praktisk matlagingskurs med matradisjoner fra middelhavlandene.
18. - 19. november	<b>LAG NYTT AV GAMMELT</b> Helgesemling med omsøm og redesign som tema.
18. - 19. november	<b>HEALTHY DIET - HEALTHY PLANET</b> Praktisk kurs i vegetarisk, helsebringende matlagning.

### Årets kurs

### Kursholdere 2017-2018

<b>Himanshu Ardawatia</b> Forkerubes rådgiver for sosial innovasjon, alternativ energi og bærekraft	<b>Kristian Flo</b> Høyskolelærer. Har drevet restaurant, er sentral i etabl. av økolandsby på Osterøy	<b>Magne Skrede</b> Musikkpedagog, dirigent og komponist
<b>Øystein Melvær Ødegaard</b> Bussjåfør, lærer, samfunnsviter	<b>Jan Martin Berg</b> Arkeolog, geograf, filosof, pedagog og jordbruker	<b>Hege og Eirik Wiken</b> Gårdbrukere med perma-kultur som spesialområde
<b>Vidar-Rune Synnevåg</b> Arkitekt og økologisk bonde	<b>Eva Fjellstad</b> Kommunipat. Arbeider med fysiske og psykiske helseproblemer	<b>Emil Mohr</b> Seniorrådgiver og nestleder innen økologisk landbruk
<b>Steinar Bryn</b> Fredsmekler på Balkan, seniorrådgiver og tidligere leder, Nansen center for peace and dialogue	<b>Ida Sørheim</b> Kulturarbeider og yogainstruktør	<b>Per Ingvar Haukeland</b> Økosof, fredsarbeider og forfatter. Førsteam. ved Høyskolen i Telemark
<b>Reidun Pommeresche</b> Biolog, forsker ved NORSØK, Norsk senter for økologisk landbruk	<b>Ingeborg Breines</b> Co-director international peace bureau, fhv direktør Unesco, Islamabad, Geneve og Paris	<b>Hedda Langemyr</b> Internasjonale studier fra UiO, og har ledet Norges Fredsråd i 8 år
<b>Hilde Ente</b> Gartner, økologisk hagebruk	<b>Arne Johan Vetlesen</b> Professor i filosofi ved Universitet i Oslo, fagområde etikk og sosialfilosofi	<b>Per Bjørn Foros</b> Førsteamanuensis ved NTNU. Samfunnsetisk perspektiv på dannelse
<b>Christian Egge</b> Magister i filosofi og forfatter	<b>Bhanumathi Natarajan</b> Botaniker, forsket på etnobiologi. Arbeidet som lærer og innen sosialhelsetjenesten	<b>Johanne M. Hartwig</b> Steinerpedagog, rådsmedlem, koordinator
<b>Ove Jacobsen</b> Professor økologisk økonomi ved Nord universitet i Bodø	<b>Marie Tjelta</b> Sykepleier og redesigner	<b>Anne Kristin Moen</b> Økologisk kokk og kunstterapeut
<b>Richard Hyams</b> Internasjonal bakgrunn som kokk og pedagog med særlig ekspertise i vegetarmat	<b>Jostein Hertwig</b> Advokat, bonde, og leder for BERAS (Baltic Ecological Recycling Agriculture and Society)	<b>Michael de Vibe</b> Seniorrådgiver, psykiater, systemisk familierapi
<b>Reinhard Haverkamp</b> Billedkunstner og pedagog med utstillinger og skulpturprosjekter	<b>Daan Ente</b> Gartner og prest	<b>Trond Lexau</b> Advokat, mediator, konstruktiv konflikthåndtering

## VEIER TIL ENDRING

15. - 17. SEPTEMBER

Egenendring - samfunnsendring - systemendring

Kursledere:  
Reinhardt Haverkamp  
Himanshu Ardawatia  
Kristian Flo  
Øystein Melvær Øgaard

Hver enkelt av oss kan forandre verden litt - eller mye - og gjør det hver eneste dag med våre valg. Hva om vi kunne gjøre det mer bevisst og informert? Dette seminaret er et forsøk på å få til dette ved å utforske både verden og oss selv. Hvordan kan man påvirke verden mest effektivt ut fra sitt ståsted og mål? Kurset øver kritisk sans og selverkjenning som vil hjelpe deg å lykkes som "verdensendrere".  
"Be the change you want to see in the world" - Mohandas Gandhi

## OPPMERKSOMT NÆRVÆR

13. - 15. OKTOBER

Forelesere:  
Michael de Vibe  
Christian Egge  
Yoga ved Ida Sørheim

Dette seminaret tar for seg hvilken plass øving av oppmerksomt nærvær/mindfulness kan ha på de tre arenaer der fred skapes. Disse arenaer er: Mitt forhold til meg selv, mitt forhold til den/de andre og mitt forhold til den verden jeg og vi alle lever i.

"Sivilisasjonens fremtid avhenger av at vi øver den kontemplative pausen. Det er en pedagogisk oppgave, helt fra barnehagen" - Filosof, Grigorij Pomerants, Moskva 2004.

## PERMAKULTUR

20. - 22. OKTOBER

Forelesere:  
Jan Berg  
Hege og Eirik Wiken  
Kristian Flo

Ordet er en forkortelse for "permanent agriculture" eller vedvarende jordbruk. I den senere tid har ordet også blitt brukt til å omfatte permanent kultur generelt, altså et mye videre spekter av den menneskelige aktiviteten. Hovedmålet med permakultur er å skape stabile produktive økosystemer, som fungerer og som er i pakt med naturen, og samfunnsnormer som er gode for menneskene.

## VEIER TIL FRED

3. - 5. NOVEMBER

Forelesere:  
Ingeborg Breines  
Hedda Langemyr  
Steinar Bryn

Om dialog, forsoning og fredsbygging. Om årsaker til Krig. Om alternativ sikkerhetspolitisk tenkning. Hvordan skapes fredskultur? Hvordan kan Norge bli en fredsnasjon?

## SUNN MIDDELHAVSMAT

3. - 5. NOVEMBER

Kursleder:  
Richard Hyams

Matlagingskurs. Ny forskning bekrefter det mange allerede har erfart; Mattradisjoner fra landene rundt Middelhavet kan virke forebyggende på en rekke moderne livsstilssykdommer.

## HEALTHY DIET - HEALTHY PLANET

18. - 19. NOVEMBER

Kursleder:  
Bhanumathi Natarajan

Å spise vegansk er en effektiv, fornøylig og miljøvennlig måte å skaffe seg god helse på. Jo mer vi inkluderer grønne vekster i maten, jo mer bidrar vi til en sunn planet. Mange av verdens store mat-tradisjoner er preget av dette. Vi vil lage både nord-indisk og andre typer vegetarkost.

## NYTT AV GAMMELT

18. - 19. NOVEMBER

Kursleder:  
Marie Tjelta

Helgesamling med omsøm og redesign som tema. Verden er i ferd med å gjenoppdage gleden ved å reparere ting så de varer lenger, og skapertrangen som ser nye idéer i gamle ting. Vi håper kurset vil gi deg inspirasjon til å gå i gang hjemme med symaskin og verktøyskrin.

## ØKOLOGISK ØKONOMI

19. - 21. JANUAR

Forelesere:  
Ove Jakobsen  
Are Ingulfsvann  
Øyestein Nystad  
Vivi Storsletten  
Amsale Temesgren

Økologisk økonomi skiller seg fra dagens vekstøkonomi langs flere dimensjoner; virkelighetsoppfatning, økonomisk system, næringspraksis, og menneskesyn. Kort sagt handler det om å gå fra konkurranse til samarbeid; fra linneære til sirkulære verdikjeder; fra vekst i forbruk til økt livskvalitet; fra globalisering til lokalisering.

## BÆREKRAFTIG UTVIKLING

9. - 11. FEBRUAR

Forelesere:  
Himanshu Ardawatia  
Ove Jakobsen  
Jostein Hertwig  
Trond Lexau

FN har formulert 17 bærekraftsmål som skal fungere som en felles global retning for land, næringsliv og sivilsamfunn. Bærekraftig utvikling handler om å ta vare på behovene til mennesker som lever i dag, uten å ødelegge framtidige generasjoners muligheter til å dekke sine. Målene reflekterer de tre dimensjonene i bærekraftig utvikling: 1) Klima og miljø 2) Økonomi 3) Sosiale forhold. Målene er ikke vanskelig å forstå, men veiene mot dem kan innebære mange dilemmaer, og de krever nytenkning. På dette seminaret vil vi presentere og drøfte erfaringer på bestrebelse på å nå målene i praktisk liv.

## ØKOLOGISK LANDBRUK

9. - 11. MARS

Forelesere:  
Vidar-Rune Synnevåg  
Eva Fjellstad  
Emil Mohr  
Reidun Pommeresche

Bare en levende frisk jord kan avle naturlig friske planter, dyr og mennesker. Er mekanisering og industri forenlig med jord og levende liv? Kurset vil ta opp emner som: -Kretsløpslandbruk -Jord- og plantekvalitet -Økologisk landbruk og global matforsyning -Kunstgjødsel og "plantevernmidler"

## OPPMERKSOMT NATURNÆRVÆR OG FREDSENGASJEMENT

20. - 22. APRIL

Foreleser:  
Per Ingvar Haukeland

Kurset er under planlegging. Følg med på våre hjemmesider, hardangerakademiet.no, for nærmere informasjon om kursets innhold.

## BARNDOM

4. - 6. MAI

Forelesere:  
Arne Johan Vetlesen  
Per Bjørn Foros  
Magne Skrede  
Johanne M. Hartwig

Vårt ansvar for fremtiden begynner med ansvar for barndommen. Vi bruker Margreth Olins film "Barndom" som utgangspunkt for å se på barndommens flere innfallsvinkler.

## PRAKTISK NATURVENNLIG JORDBRUK

11. - 13. MAI

Kursledere:  
Hilde og Dean Ente  
Vidar-Rune Synnevåg

Vi forbereder markens grøde med økologiske og biodynamiske jordbruksmetoder.



**HARDANGER AKADEMIET**  
Nordisk senter for fred, utvikling og miljø

