

Navn: Knut-Arild Sørensen  
Foretaksnavn: FRILUFTSRÅDET VEST  
Adresse: Pb. 63  
Postnr.: 5575 Aksdal  
Telefon: 52774830  
Mobiltelefon: 95103738  
E-post: knut@frivest.no

Mottaker: Hordaland fylkeskommune  
Saksnr.: 2016/35219

---

SLUTTRAPPORT

REFERANSEN.R.: 18R0AC10

---

## PADLECAMP OG FAMILIEDAG SUNNHORDLAND

### Egenvurdering av gjennomføring av tiltaket og tiltakets effekt

Ble tiltaket gjennomført som planlagt? Ja

#### Egenvurdering av prosjektets faglige resultater og gjennomføring:

Aktiviteten besto av:

Familiepadledag på Smedholmen i Fitjar med 60 deltagere (i drittvær) i regi av Sunnhordland padleklubb, og to padledager i Kvinnherad med 13 ungdommer rekruttert fra ungdomsskolen og turlaget. I tillegg var det fire ungdommer fra Sunnhordland som gjennomførte Basecamp Lindøy som er et firedagers arrangement på Lindøy med 15 fornøyde ungdommer som alle klarte kravet til - og fikk tildelt ferdighetsbevis for havkajak (våttkort). Overnatting i lavvu fra fredag til mandag. Basecampen gir innføring i både kajak, klatring, seiling og bueskyting samt leirslagning, bålrett og sporløs ferdsel.

#### Beskriv kort hva ved tiltaket som var spesielt vellykket, middels vellykket og mindre vellykket:

Hovedvekten på disse arrangementene er padling i havkajak. På Smedholmen får alle som vil prøve ut kajaker som lånes ut av kajakklubben og Friluftsrådet Vest. Padleklubben har fått flere medlemmer som følge av dette arrangementet. I Kvinnherad er det samme innstruktør som vi bruker på basecampen som har dratt igang padling som en frivillig aktivitet med utgangspunkt i Turlaget og ungdomsskolen. Friluftsrådet har bygget oppe en base av kajaker som er lagret i Rosendal og som fraktes til Lindøy når Sverre kommer til Lindøy og er innstruktør på basecampen.

#### Gi en vurdering av i hvilken grad tiltaket forventes å gi varig økt deltakelse i friluftsliv for deltakerne:

Ungdommene får en innføring i padling, seiling og klatring og nytt av året var at de også fikk padlesertifikat/våttkort som bevis på at de behersker kajakken og kan utføre kamerat-redning dersom noen skulle falle i vannet.

Med våttkortet i handa kan de leie kajak over hele verden og da er veien mye kortere til å fortsette med padlingen. Kurset gir dem trygget til å dra ut på egenhånd.

En dag i klatreveggen sammen med dyktige og inspirerende unge klatrere gir mange en kickstart til å gå videre med denne fantastiske aktiviteten - Og blir du klatrer så blir du også friluftsmenneske!

Beskriv kort, gjerne med stikkord, hva som vurderes som suksesskriterier for å lykkes med denne type tiltak:

God organisering og et godt forberedt opplegg  
Dyktige, unge og innspirerende instruktører  
Godt tilpasset utstyr fra våre utstyrspakker

NB! til neste punkt:

Tiltaket er både aktivitet uten og med opplæring. Hadde det ikke vært et element av opplæring i dette så hadde vi ikke gjennomført det! Folk har utrolig mye å lære innen friluftsliv! På Basecampen får de også kursbevis i form av kajakksertifikatet "Våttkort" utstedt av godkjent padleinstruktør fra Norges padleforbund.

## Flere opplysninger om gjennomført tiltak

Type gjennomført tiltak: Kurs/opplæring

Ca antall deltakere fra følgende målgrupper	Antall
Personer med innvandrerbakgrunn	3
Personer med etnisk norsk bakgrunn	95
Personer med nedsatt funksjonsevne	
Personer som er svært fysisk aktive	20
Personer som er moderat fysisk aktive	30
Personer som er lite fysisk aktive	
Totalt antall deltakere	98

Ca antall deltakere fra følgende aldersgrupper	Antall
0-12 år	8
13-19 år	40
20-66 år	50
67 år og eldre	
Totalt antall deltakere	98

Vurdering av antatt helseeffekt for deltakerne: Svært god

Begrunnelse for vurdering av helseeffekt:

De som har vært med på flere dager basecamp eller dagsturer med kajakk er dyktig slitne etterpå. Og vi håper jo at de fortsetter med å være aktive også etter at de har forlatt oss. Vi ser jo også at vi har flere gjengangere fra tidligere år som melder seg på år etter år.

## Samarbeid og markedsføring

Samarbeid med andre i forbindelse med gjennomføring av tiltaket

Er tiltaket gjennomført i samarbeid med andre? Ja

Det er samarbeidet med følgende:

- Friluftslivsorganisasjoner
- Andre lag og organisasjoner
- Friluftsråd
- Offentlige etater

Navngi hvilke organisasjoner/etater det er samarbeidet med og eventuelt nærmere beskrivelse av samarbeidet:

folkehelsekoordinatorer i kommunene  
kajakklubber  
klatrelag  
bueskytterklubben i Haugesund  
turlag

Markedsføring av tiltaket

Er det utført markedsføring av tiltaket? Ja

Type markedsføring:

- Aviser/tidsskrifter
- E-post/nyhetsbrev
- Brosjyrer/plakater
- Oppsøkende virksomhet og møter med potensielle deltakere eller representanter for potensielle deltakere

Gi en nærmere beskrivelse av markedsføring:

Vi bruker en god del penger på annonsering i lokalavisene, men det har vært nødvendig for å få tak i deltagerne.

Men rekruttering av deltagere tar mye ressurser - og tid

## Regnskap

Utgifter	Budsjett fra søknad	Regnskap
Lønn	40 000	40 000
Dugnad	20 000	20 000
Annonsering, transport, Utvikling	30 000	30 000
Varer og tjenester -innsturtører	30 000	30 000
<b>Total sum</b>	<b>120 000</b>	<b>120 000</b>






Inntekter	Budsjett fra søknad	Regnskap
-----------	---------------------	----------

Sum innvilget denne søknaden	60 000	60 000
Dugnadsinnsats	20 000	20 000
Andre offentlige tilskudd	0	0
Annen finansiering	20 000	15 000
Egne midler	20 000	25 000
<b>Total sum</b>	<b>120 000</b>	<b>120 000</b>

Regnskapsbalanse: 0

Forklaring til regnskapet, herunder eventuelle innsparinger/avvik i forhold til søknaden:  
Deltageravgift på 15000 er ført opp som "annen finansiering"

## Vedlegg

-  DSC\_0186.JPG (Bilde)
-  DSC\_0049.JPG (Bilde)
-  DSC\_0106.JPG (Bilde)
-  Klatring 2017.JPG (Bilde)
-  Kanotrening Rosendal.JPG (Bilde)

### Merknad:

tre kajakkbilder og et fra klatring og kanotrening i Rosendal

[sign] **Knut-Arild Sørensen**

---

Lvert 14.01.2018