

Foretaksnavn: Askøy Røde Kors
Navn: Therese Schneider
Adresse: Klempavikvegen 8
Postnr.: 5300 Kleppestø
Telefon: 56156156
Mobiltelefon: 91173459
E-post: therese.askoyrodekors@gmail.com

Mottaker: Hordaland fylkeskommune
Saknr.: 2016/35219

SLUTTRAPPORT

REFERANSENØ.: 18R12BBA

Barnas Røde Kors - BARK

Egenvurdering av gjennomføring av tiltaket og tiltakets effekt

Ble tiltaket gjennomført som planlagt? Ja

Egenvurdering av prosjektets faglige resultater og gjennomføring:

Formål med aktiviteten

Barnas Røde Kors Askøy sitt overordnede mål er at alle barn skal vokse opp i trygge fellesskap der den enkelte utvikler gode holdninger, verdier og levestil som gagnar barnet og samfunnet nå og i fremtiden. Et langsiktig mål er å forebygge langsiktige helsemessige og psykososiale problemer hos barn som kan følge av mobbing, svak familieøkonomi, lavt selvbylde, ensomhet, rusmisbruk, inaktivitet og overvekt. Gjennom å opprette BARK på Askøy får barn og unge muligheten til å oppleve positive fritidsopplevelser sammen med trygge og engasjerte voksne. Det skal fokuseres på aktiviteter som utvikler positive verdier og holdninger, fysiske og sosiale ferdigheter og vennskap på tvers av kjønn, sosial status, etnisk bakgrunn og religion. Gjennom lek, skapende aktivitet, naturopplevelser og friluftsliv vil barn oppleve samhørigheten som oppstår gjennom felles aktivitet og utfoldelse, noe som vil bidra til en positiv minnebank, utvikling av egne ressurser og helsefremmende livsstil. Slik vil de unngå å stå bedre rustet for et aktivt og meningsfylt voksenliv.

BARK Askøy har en frivillig gruppe på nærmere 50 personer som driver Barnas Røde Kors. Frivillige må de obligatoriske kursene som frivillige i Røde Kors. Herunder introkurs, førstehjelp og psykososial førstehjelp. De har også hatt temakurset oppvekst med fokus på barn og unge. Noen av våre frivillige har også kurs i kart og kompass, redning i vann og andre nyttige kurs i forbindelse med aktivitet.

Frivillighetsgruppen skal forme prosjektet, og rekruttere flere frivillige som er i aktivitet sammen med barna. Håpet er at noen av disse barna er våre fremtidige frivillige som igjen kan drive andre aktiviteter på Askøy. At også barna får kjennskap til en frivillig organisasjon kan på lang sikt skape engasjement rundt frivillig arbeid.

Beskrivelse av aktivitet

Barnas Røde Kors (BARK) er til for alle barn. Sammen fremmer vi moro, mangfold og mestring ute i det fri. BARK er en møteplass med aktiviteter for barn i alderen 6-13 år, og skal være en arena for sosial og kulturell

inkludering. Aktivitetene har hatt et tydelig folkehelseperspektiv ved at barna styrker sin selvfølelse gjennom å ta gode valg for sin helse og sosiale hverdag. Det har blitt lagt til rette for gode mestringsopplevelser, og at barna skal kunne få nye venner og utvikle sosiale nettverk. I tillegg har barna lært om medmenneskelighet i et lokalt, nasjonalt og internasjonalt perspektiv. I BARK skjer de fleste aktivitetene utendørs og barna lærer hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig.

BARK skal:

- Lære barn aktiv bruk av førstehjelp
- Være en gratis aktivitetsgruppe
- Lære barn aktiv bruk av eget nærområde
- Bidra til økt fysisk aktivitet blant barn
- Sikre gratis utlån av utstyr
- Turer og friluftsliv
- Sikre at barn og unge har like muligheter til deltakelse uavhengig av sosial bakgrunn
- Trygge barns oppvekstvilkår gjennom tilbud om tett voksenkontakt
- Tur i skog og mark, samt ved sjøen
- Matpakketurer
- Rydding ute i friluftsområder
- Sjøvett og aktiviteter i fjæra.

Felles aktiviteter for alle BARK avdelingene:

Aktivitetsdag i Kollevåg

I forbindelse med oppstart av Bark Vestsiden arrangerte vi aktivitetsdag i Kollevågen i juni 2017. Barn fra andre BARK avdelinger deltok også, samt nye interesserte og alle andre barn som ønsket å være med. Vi grilltet, hadde ute-leker, og til og med været var på vår side.

Internasjonal sommerfest Kollevåg

Sammen med migrasjon arrangerte vi sommerfest i Kollevågen. Vi fikk låne busser av Kleppe barnehage, for å frakte de barnefamiliene som ikke hadde et kollektivtilbud. Vi grilltet, fisket, hadde tautrekking, uteleker, og koste oss masse.

Leir i Starndebarm

Sammen med andre BARK avdelinger i Hordaland deltok vi på leir i Strandebarm første helgen i November. I nydelig sonnevær fikk vi oppleve både turer, svømming, roing, leking og nye vennskap blomstre. Vi var på Sportellet som var helt fullt for anledningen med nesten 100 BARK'ere totalt.

Vil Vite

Vi fikk invitasjon til å være med på førjulssamling sammen med resten av Hordaland Røde kors på Vilvite senteret. Over 100 Røde Korsere, mange av disse fra BARK var med. Vi fikk utforske aktiviteter på senteret og servert grøt. Vi lærte om naturkrefter som bølgekraft og vindenergi.

Fjellvatn

Familietur på Fjellvatn. Utearrangement der BARKere og frivillige hadde stand for Askøy Røde Kors. Serverte nystekte lapper og leverte ut info om alle aktiviteter.

På mange aktiviteter deltok både barn som er faste i BARK samt andre barn vi hadde invitert med gjennom samarbeidspartnere. Gjennom fattigdomsmidlene vi fikk av BUF Dir kunne vi utvide tilbudet og få med enda flere barn som kanskje ikke hadde fått muligheten til å delta på disse aktivitetene ellers.

Noen av de andre friluftslivsaktivitetene vi har gjennomført lokalt i gruppene har vært:

- Akedag
- Matpakketur til Basnesfjellet
- Topptur m påskequiz
- Dugnad i Basnesfjæra, båtturer.
- Tur til Brenneklubben
- Krabbefisking på solsnes
- Besøk på Gård
- Bading
- Dugnad på leirplassen
- Tur til Kolbeinsvarden
- Kajakkpadling Solsnes
- Tur til leirplass Krokåsdalen
- Tur til Breidalen
- Tur i Svartedalen
- Turbingo
- Refleksløyp

Frivillighetsgruppen sammen med koordinatør, er med på å forme prosjektet, og deretter rekruttere flere frivillige som er i aktivitet sammen med barna. Askøy er en stor øy med lange avstander og vi ønsker at Barnas Røde Kors skal være lett tilgjengelig uavhengig av om en bor sør, øst vest eller helt nord på Askøy. For å sikre at tilbudet ble gitt til alle barn som hadde behov for et trygt fritidstilbud ble samarbeidet med skole, SFO, barnevern, helsetjenesten, NAV sitt levekårssteam og andre i kommunen som er i kontakt med målgruppen viktige. Det at vi har hatt en koordinatør ansatt i en 20% stilling har vært en suksessfaktor i den forstand at dette har muliggjort en tettere oppfølging både på selve aktiviteten, bruk av midler og oppfølging av deltagere og frivillige.

Blant de vi samarbeider med er følgende:

- Kulturfabrikken Hetlevik- lånt lokaler til avdeling Bark Hetlevik
- Erdal skole -lånt lokaler til Bark Erdal/ Florvåg
- Tveit skole - lånet lokaler til Bark Vestsiden
- Idrettskolen -Erdal - rekvisitter og kunnskap
- Nav - levekårssteam - samarbeid om aktuelle deltagere i BARK/ deltagere på fellesaktiviteter
- Flere skoler - om informasjonsflyt ut til elever
- Bergen Røde Kors - Samarbeid på tvers av lokalforening og erfaringsutveksling
- Voksenopplæringen - informasjon ut til innvandrerfamilier
- Askøy kommune - tolk ved besøk på voksenopplæringen
- Askøy kommune - arbeidsgruppe - inkludering
- Frivillige i en annen aktivitet i Røde Kors - tolkning/ oversettelse av informasjon
- Barnevern/ SFO/ helseteam - rekruttering av deltagere og informasjonsflyt ved aktiviteter

Vi er svært fornøyde med både gjennomføring av deltagelse.

Beskriv kort hva ved tiltaket som var spesielt vellykket, middels vellykket og mindre vellykket:

De fleste aktiviteter har vært vellykket. Vi er spesielt fornøyd med at vi har fått økt deltagerantallet i BARK fra 50 til nærmere 100 barn.

Vi skulle gjerne hatt større lokaler til å ta imot enda flere.

Gi en vurdering av i hvilken grad tiltaket forventes å gi varig økt deltakelse i friluftsliv for deltakerne:

I dag bor ca 80 prosent av Norges befolkning i dag i byer og tettsteder. Det er derfor viktig med gode friluftslivsområder, og mulighetene til å delta. Barn og frivillige i Røde Kors Askøy, har hatt BARK som møteplass. Vi har hatt fokus på moro, mangfold og mestring, fortrinnsvis ute i det fri. Vi har lagt til rette for at aktivitetene skal inkludere både de som er vant til friluftsliv fra før, samt de som ønsker å lære mer, eller ønsker å få en bedre helse. Barn og ungdoms forhold til naturen er viktig av flere grunner.

Friluftslivserfaringer i barne- og ungdomsårene oppfattes som sentrale for personers friluftslivsinteresse senere i livet. Gjennom de aktiviteter vi har hatt, opplever vi at barna danner nye vennskap og sosiale nettverk. Gjennom dette øker også mestringsfølelsen og gleden over å være ute i det fri.

Friluftsliv regnes som helsebringende, og som en kilde til god livskvalitet for oss i Norge. Aktivitetene i BARK har hatt et tydelig folkehelseperspektiv ved at barna styrker sin selvfølelse gjennom å ta gode valg for sin helse og sosiale hverdag. Engasjerte voksne har lagt til rette for gode natur- og mestringsopplevelser, og at barna har lært hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig.

Hyggelig er det også at naturgleder også ofte bidrar også til mer kunnskap om, og bedre forståelse for natur- og miljøvern.

De som har vært med i 2017 ønsker å fortsette i 2018, og vi opplever at pågangen nå ved oppstart i 2018 er større enn i fjor. Dette viser at opplevelsene har vært gode og positive, og at vi har med på å fremme gleden over et aktivt friluftsliv.

Beskriv kort, gjerne med stikkord, hva som vurderes som suksesskriterier for å lykkes med denne type tiltak:

Gjennom organisasjoner som Barnas Røde Kors kan alle få muligheten til å delta uavhengig av ambisjonsnivå eller sosioøkonomisk bakgrunn. Alle aktiviteter er gratis, og det er dermed en lavere terskel for å delta når man ikke må investere i turutstyr. Siden utstyr er felles, opplever deltagerne hverken press eller usikkerhet rundt egen deltagelse.

De nære friluftslivsområdene er de viktigste. Da er terskelen for å drive friluftsliv lavere, og det blir lettere å delta, spesielt for personer som fra før er lite aktive. Dersom man kan være en del av en gruppe der utstyrs-status eller ambisjonsnivå ikke er like gjeldende som mange øvrige arenaer i livet, vil gleden over friluftsliv øke, og dermed også deltagelse og interesse. Vi vet at selv moderat friluftslivsaktivitet har positiv helseeffekt - både psykisk og fysisk.

I BARK har alle barn fått utstyr, eller fått låne det de trenger. Vi har hatt en felles utstyrspakke på egen BARK sekk med drikkeflaske, sitteunderlag, turkopp og buff. I tillegg låner vi ut nødvendig utstyr som hodelykter, redningsvester etc.

Flere opplysninger om gjennomført tiltak

Type gjennomført tiltak: Organisert tur eller annen aktivitet som ikke er kurs eller opplæring

Ca antall deltakere fra følgende målgrupper	Antall
Personer med innvandrerbakgrunn	15
Personer med etnisk norsk bakgrunn	85
Personer med nedsatt funksjonsevne	1

Personer som er svært fysisk aktive	30
Personer som er moderat fysisk aktive	80
Personer som er lite fysisk aktive	40
Totalt antall deltakere	150

Ca antall deltakere fra følgende aldersgrupper	Antall
0-12 år	100
13-19 år	2
20-66 år	48
67 år og eldre	
Totalt antall deltakere	150

Vurdering av antatt helseeffekt for deltakerne: Meget god

Begrunnelse for vurdering av helseeffekt:

Positive tilbakemeldinger, og at man kommer tilbake og deltar på flere aktiviteter. Barn og forldre forteller om økt glede for å gå på tur og det å være ute.

Samarbeid og markedsføring

Samarbeid med andre i forbindelse med gjennomføring av tiltaket

Er tiltaket gjennomført i samarbeid med andre? Ja

Det er samarbeidet med følgende:

- Andre lag og organisasjoner
- Offentlige etater

Navngi hvilke organisasjoner/etater det er samarbeidet med og eventuelt nærmere beskrivelse av samarbeidet:

BUF Dir - mottatt fattigdomsmidler. Disse er også benyttet for å kunne lønne en koordinator som har bistått frivillige og deltagere.

Disse midlene er også brukt til andre aktiviteter en friluftsmål.

Ellers samarbeider vi med:

- Erdal skole -lånt lokaler til Bark Erdal/ Florvåg
- Tveit skole - lånet lokaler til Bark Vestsiden
- Idrettskolen -Erdal - rekvisitter og kunnskap
- Nav - levekårsteam - samarbeid om aktuelle deltagere i BARK/ deltagere på fellesaktiviteter
- Flere skoler - om informasjonsflyt ut til elever
- Bergen Røde Kors - Samarbeid på tvers av lokalforening og erfaringsutveksling
- Voksenopplæringen - informasjon ut til innvandrerfamilier
- Askøy kommune - tolk ved besøk på voksenopplæringen
- Askøy kommune - arbeidsgruppe - inkludering

- Frivillige i en annen aktivitet i Røde Kors - tolkning/ oversettelse av informasjon
- Barnevern/ SFO/ helseteam - rekruttering av deltagere og informasjonsflyt ved aktiviteter

Markedsføring av tiltaket

Er det utført markedsføring av tiltaket? Ja

Type markedsføring:

- Aviser/tidsskrifter
- E-post/nyhetsbrev
- Brosjyrer/plakater
- Oppsøkende virksomhet og møter med potensielle deltakere eller representanter for potensielle deltakere
- Annet

Gi en nærmere beskrivelse av markedsføring:

Vi har markedsført gjennom ranselpost på skoler, oppsøkende virksomhet, på Facebook, på nettside, gjennom kommunen, NAVs levekårteam og våre andre samarbeidspartnere.

Regnskap

Utgifter	Budsjett fra søknad	Regnskap
Drift/lokaler/andel lokalforening	45 750	70 007
Aktivitet	70 000	126 210
Utstyr	69 250	43 759
Lønn 20% stilling	90 000	103 425
Kurs	30 000	15 022
Total sum	305 000	358 423

Inntekter	Budsjett fra søknad	Regnskap
Sum innvilget denne søknaden	130 000	100 000
Dugnadsinnsats	100 000	100 000
Andre offentlige tilskudd	50 000	200 000
Annen finansiering	25 000	66 715
Egne midler	0	10 000
Total sum	305 000	476 715


Regnskapsbalanse: 118 292


Forklaring til regnskapet, herunder eventuelle innsparinger/avvik i forhold til søknaden:


Vi fikk innvilget kr 200 000 av BUF dir i fattigdomsidler. Dette er midler som gjelder til 1. mars 2018, og som brukes på en annen måte en friluftsmidler.


Vi fikk også innvilget sparebanken vest midler, som vi har fått overføre til 2018. Det ser derfor ser det ut som om vi har gått med et overskudd større en reelt.


Vedlegg


 22050635_10155530504036043_530677936_o.jpg (Bilde)

 20170830_104431.jpg (Bilde)

 Strandadalen.jpg (Bilde)

 12903.jpg (Bilde)

 kajakk.jpg (Bilde)

 rapport friluftsmidler 2017.pdf (Utvidet rapport)

Merknad:

Ingen merknad

[sign] **Therese Schneider for Askøy Røde Kors**

Lvert 16.01.2018