

**Barnas Røde Kors – BARK**

**RAPPORT FRILUFTSMIDLER**



*BARKERE på tur i vakre Strandebarm*

## Bakgrunn og behov

Med bakgrunn i økende ensomhet, fattigdom og helseutfordringer blant barn så vi et behov for et forebyggende tiltak for målgruppen på Askøy. Vi ønsket å være en støttespiller i det lokale miljøet og bygge opp BARK etter hvilke behov som finnes og hva barna ønsket seg gjennom et gratis fritidstilbud. Vi ser på det som naturlig å ha aktiviteter i et forebyggende og helsefremmende perspektiv med fokus på tidlig innsats.

Målgruppen for BARK Barnas Røde Kors (BARK) er til for alle barn. BARK er en møteplass med aktiviteter for barn i alderen 6-13 år, og skal være en arena for sosial og kulturell inkludering. Aktivitetene har et tydelig folkehelseperspektiv ved at barna styrker sin selvfølelse gjennom å ta gode valg for ens helse og sosiale hverdag. Det skal legges til rette for gode mestingsopplevelser, og at barna skal kunne få nye venner og utvikle sosiale nettverk. I tillegg lærer barna om medmenneskelighet i et lokalt, nasjonalt og internasjonalt perspektiv. I BARK skjer de fleste aktivitetene utendørs og barna lærer hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig. er barn i barneskolealder, men Røde Kors har et særlig ansvar for å tilby aktivitet til barn som av ulike årsaker faller utenfor de etablerte tradisjonelle fritidstilbudene innen idrett og andre organiserte aktiviteter. Spesielt ønsker vi å nå ut til barn som lever i husholdninger med lavinntekt: barn som har foreldre med lav utdanning eller svak tilknytning til arbeidslivet, barn med innvandrerbakgrunn, barn som bor med enslig forsørger og barn i familier med mange søsken. Organiserte fritidstilbud er ofte kostbare. Derfor er, Røde Kors-aktivitetene alltid gratis slik at alle, uavhengig av familiens økonomiske situasjon, har mulighet til å delta. Selv om BARK på Askøy er et tilbud til barn mellom 6 og 13 år, har vi i tillegg et tilbud til de under 6 år, ifølge med foreldre. Her er vi barnevakt for hverandres barn, slik at flest mulig

BARK gruppen i Hetlevik har hatt sin base i Kulturfabrikken i Hetlevik, Askøys største kulturbygg, som er blitt rehabilitert på dugnad av bygdefolket og gjort om til et moderne kulturhus. BARK Erdal har hatt base på Erdal skole, i ett klasserom der. BARK Vestsiden holder til på Tveit Skole og BARK Kleppestø på Røde Kors huset i Kleppestø.

## Formål med aktiviteten

Barnas Røde Kors Askøy sitt overordnede mål er at alle barn skal vokse opp i trygge fellesskap der den enkelte utvikler gode holdninger, verdier og levesett som gagnar barnet og samfunnet nå og i fremtiden. Et langsiktig mål er å forebygge langsiktige helsemessige og psykososiale problem hos barn som kan følge av mobbing, svak familieøkonomi, lavt selvbilde, ensomhet, rusmisbruk, inaktivitet og overvekt. Gjennom å opprette BARK på Askøy får barn og unge få muligheten til å oppleve positive fritidsopplevelser sammen med trygge og engasjerte voksne. Det skal fokuseres på aktiviteter som

utvikler positive verdier og holdninger, fysiske og sosiale ferdigheter og vennskap på tvers av kjønn, sosial status, etnisk bakgrunn og religion. Gjennom lek, skapende aktivitet, naturopplevelser og friluftsliv vil barn oppleve samhörigheten som oppstår gjennom felles aktivitet og utfoldelse, noe som vil bidra til en positiv minnebank, utvikling av egne ressurser og helsefremmende livsstil. Slik vil de unngå å stå bedre rustet for et aktivt og meningsfylt voksenliv.

## Frivilligheten

BARK Askøy har en frivillig gruppe på nærmere 50 personer som driver Barnas Røde Kors. Frivillige må de obligatoriske kursene som frivillige i Røde Kors. Herunder introkurs, førstehjelp og psykososial førstehjelp. De har også hatt temakurset oppvekst med fokus på barn og unge. Noen av våre frivillige har også kurs i kart og kompass, redning i vann og andre nyttige kurs i forbindelse med aktivitet.

Frivillighetsgruppen skal forme prosjektet, og rekruttere flere frivillige som er i aktivitet sammen med barna. Håpet er at noen av disse barna er våre fremtidige frivillige som igjen kan drive andre aktiviteter på Askøy. At også barna får kjennskap til en frivillig organisasjon kan på lang sikt skape engasjement rundt frivillig arbeid.

## Beskrivelse av aktivitet

Barnas Røde Kors (BARK) er til for alle barn. Sammen fremmer vi moro, mangfold og mestring ute i det fri. BARK er en møteplass med aktiviteter for barn i alderen 6-13 år, og skal være en arena for sosial og kulturell inkludering. Aktivitetene har hatt et tydelig folkehelseperspektiv ved at barna styrker sin selvfølelse gjennom å ta gode valg for sin helse og sosiale hverdag. Det har blitt lagt til rette for gode mestringsopplevelser, og at barna skal kunne få nye venner og utvikle sosiale nettverk. I tillegg har barna lært om medmenneskelighet i et lokalt, nasjonalt og internasjonalt perspektiv. I BARK skjer de fleste aktivitetene utendørs og barna lærer hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig.

### **BARK skal:**

- Lære barn aktiv bruk av førstehjelp
- Være en gratis aktivitetsgruppe
- Lære barn aktiv bruk av eget nærområde
- Bidra til økt fysisk aktivitet blant barn
- Sikre gratis utlån av utstyr
- Turer og friluftsliv
- Sikre at barn og unge har like muligheter til deltakelse uavhengig av sosial bakgrunn
- Trygge barns oppvekstvilkår gjennom tilbud om tett voksenkontakt



- Tur i skog og mark, samt ved sjøen
- Matpakketurer
- Rydding ute i friluftsområder
- Sjøvett og aktiviteter i fjæra.

### ***BARK Hetlevik:***

Vi har ca 60 registrerte barn med rundt 30 barn på hvert møte. Noen barn har tatt en pause grunnet andre aktiviteter høstsemesteret. Vi har møter hver torsdag fra kl 17.30-19 og har hovedfokus på førstehjelp, friluftsliv og sosial mestring. 30 registrerte frivillige med ca 8-10 som møter hver gang. Vi har pleid å treffes i Kulturfabrikkens lokaler som vi får låne gratis eller rett i skogen om vi skal på tur. Nå har vi fått lokaler på Hetlevik Skole.

### ***Bark Erdal:***

Vi har ca 15-20 barn og 4-5 voksne som møtes på Erdal barneskole eller ved angitt møteplass for den enkelte aktivitet, annenhver mandag. Vi har hatt både hallo-venn feiring, førstehjelpskveld, turbingo og kajakkpadling blant annet. Vi har også vårt eget tre opp mot Kolbeinsvarden som vi pynter til ulike høytider, til glede for alle som går tur. Nye fine frivillige er kommet til.



***Kajakkpadling på Erdal***

### ***Bark Vestsiden***

Vi startet opp høsten 2017. Er allerede rundt 20 barn og interessen er stor. To faste stabile frivillige som også er godt kjent med Røde Kors gjennom andre sammenhenger. Vi har møteplass på Tveit skole annenhver mandag fra kl 1730-1930. Stort sett barn fra Tveit og Haugland skole, men vi ønsker å få med både flere barn fra Hanøy og flere frivillige. (Merete vil du legge til noe?)



### ***Aktivitetsdag ved sjøen i Kollevågen friluftsområde***

### ***Bark Kleppestø***

Vi startet opp høsten 2017. Ca 20 aktive barn, og mange flere interesserte. De fleste fra Kleppe skole. Mange er familier med flere barn der de voksne også er med. En veldig fin gjeng som har gått på turer, hatt hobbykvelder og fått besøke gård. Tre frivillige ledere som deltar aktivt. Vi møtes der vi skl ha aktivitet eller ved parkeringen på Kleppe Skole. Julefeiring hadde vi på Røde Kors huset.



### ***På tur i Breidalen med BARK Kleppstø***

#### ***Felles aktiviteter for alle BARK avdelingene:***

##### **Aktivitetsdag i Kollevåg**

I forbindelse med oppstart av Bark Vestsiden arrangerte vi aktivitetsdag i Kollevågen i juni 2017. Barn fra andre BARK avdelinger deltok også, samt nye interesserte og alle andre barn som ønsket å være med. Vi grilltet, hadde ute-leker, og til og med været var på vår side.

##### **Internasjonal sommerfest Kollevåg**

Sammen med migrasjon arrangerte vi sommerfest i Kollevågen. Vi fikk låne busser av Kleppe barnehage, for å frakte de barnefamiliene som ikke hadde et kollektivtilbud. Vi grilltet, fisket, hadde tautrekking, uteleker, og koste oss masse.

##### **Leir i Starndebarm**

Sammen med andre BARK avdelinger i Hordaland deltok vi på leir i Strandebarm første helgen i November. I nydelig somrervær fikk vi oppleve både turer, svømming, roing, leking og nye vennskap blomstre. Vi var på Sportellet som var helt fullt for anledningen med nesten 100 BARK'ere totalt.

##### **Vil Vite**

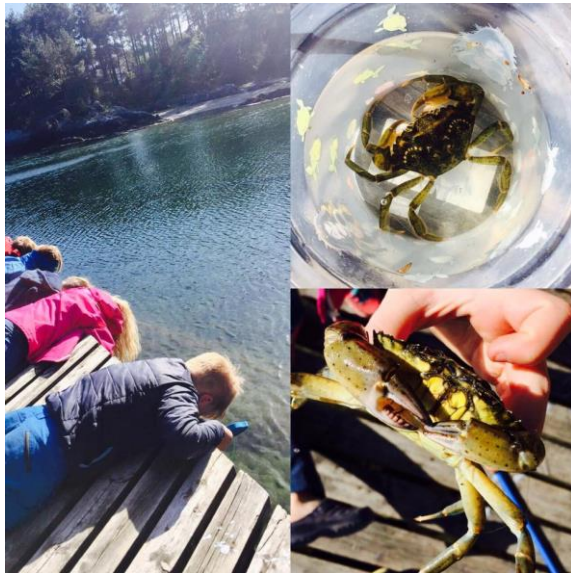
Vi fikk invitasjon til å være med på førjulssamling sammen med resten av Hordaland Røde kors på Vilvite senteret. Over 100 Røde Korsere, mange av disse fra BARK var med. Vi fikk utforske aktiviteter på senteret og servert grøt. Vi lærte om naturkrefter som bølgekraft og vindenergi.



## Fjellvatn

Familietur på Fjellvatn. Utearrangement der BARKere og frivillige hadde stand for Askøy Røde Kors. Serverte nystekte lapper og leverte ut info om alle aktiviteter.

På mange aktiviteter deltok både barn som er faste i BARK samt andre barn vi hadde invitert med gjennom samarbeidspartnere. Gjennom fattigdomsmidlene vi fikk av BUF Dir kunne vi utvide tilbudet og få med enda flere barn som kanskje ikke hadde fått muligheten til å delta på disse aktivitetene ellers.



***Krabbefiske med Bark Erdal***

Noen av de andre friluftslivsaktivitetene vi har gjennomført lokalt i gruppene har vært:

- Akedag
- Matpakketur til Basnesfjellet
- Topptur m påskequiz
- Dugnad i Basnesfjæra, båtturer.
- Tur til Brenneklubben
- Krabbefisking på solsnes
- Besøk på Gård
- Bading
- Dugnad på leirplassen
- Tur til Kolbeinsvarden
- Kajakpadling Solsnes

- Tur til leirplass Krokåsdalen
- Tur til Breidalen
- Tur i Svartedal
- Turbingo
- Refleksløp

**Beskriv kort hva ved tiltaket som var spesielt vellykket, middels vellykket og mindre vellykket**

De fleste aktiviteter har vært vellykket. Vi er spesielt fornøyd med at vi har fått økt deltagerantallet i BARK fra 50 til nærmere 100 barn.

Vi skulle gjerne hatt større lokaler til å ta imot enda flere.

**Egenvurdering av prosjektets faglige resultater og gjennomføring**

Frivillighetsgruppen sammen med koordinator, er med på å forme prosjektet, og deretter rekruttere flere frivillige som er i aktivitet sammen med barna. Askøy er en stor øy med lange avstander og vi ønsker at Barnas Røde Kors skal være lett tilgjengelig uavhengig av om en bor sør, øst vest eller helt nord på Askøy.

For å sikre at tilbudet ble gitt til alle barn som hadde behov for et trygt fritidstilbud ble samarbeidet med skole, SFO, barnevern, helsetjenesten, NAV sitt levekårsteam og andre i kommunen som er i kontakt med målgruppen viktige. Det at vi har hatt en koordinator ansatt i en 20% stilling har vært en suksessfaktor i den forstand at dette har muliggjort en tettere oppfølging både på selve aktiviteten, bruk av midler og oppfølging av deltagere og frivillige.

Blant de vi samarbeider med er følgende:

- Kulturfabrikken Hetlevik- lånt lokaler til avdeling Bark Hetlevik
- Erdal skole -lånt lokaler til Bark Erdal/ Florvåg
- Tveit skole - lånt lokaler til Bark Vestsiden
- Idrettskolen -Erdal - rekvisitter og kunnskap
- Nav - levekårsteam - samarbeid om aktuelle deltagere i BARK/ deltagere på fellesaktiviteter
- Flere skoler - om informasjonsflyt ut til elever
- Bergen Røde Kors - Samarbeid på tvers av lokalforening og erfaringsutveksling
- Voksenopplæringen - informasjon ut til innvandrerfamilier
- Askøy kommune - tolk ved besøk på voksenopplæringen



- Askøy kommune - arbeidsgruppe - inkludering
- Frivillige i en annen aktivitet i Røde Kors - tolkning/ oversettelse av informasjon
- Barnevern/ SFO/ helseteam - rekruttering av deltagere og informasjonsflyt ved aktiviteter

Alle barn har fått hver sin egen BARK sekk med drikkeflaske, sitteunderlag, snyltekopp, buff, refleks, refleksvest og perm. I permen setter de alle papirer om førstehjelp og friluftsliv de får hos oss. Ved at alle barna får samme sekk og at alle aktiviteter og medlemskap er gratis, gjør vi denne aktiviteten til noe alle kan være med på uavhengig av økonomisk situasjon hjemme. Dette øker deltagelsesprosenten.

Vi er fornøyde med gjennomføring av aktiviteter, og ser at vi har få som faller fra aktivitet, og stadig flere som viser interesse eller kommer til.

### ***Gi en vurdering av i hvilken grad tiltaket forventes å gi varig økt deltakelse i friluftsliv for deltakerne***

I dag bor ca 80 prosent av Norges befolkning i dag i byer og tettsteder. Det er derfor viktig med gode friluftslivsområder, og mulighetene til å delta. Barn og frivillige i Røde Kors Askøy, har hatt BARK som møteplass. Vi har hatt fokus på moro, mangfold og mestring, fortrinnsvis ute i det fri. Vi har lagt til rette for at aktivitetene skal inkludere både de som er vant til friluftsliv fra før, samt de som ønsker å lære mer, eller ønsker å få en bedre helse. Barn og ungdoms forhold til naturen er viktig av flere grunner. Friluftslivserfaringer i barne- og ungdomsårene oppfattes som sentrale for personers friluftsinnterese senere i livet. Gjennom de aktiviteter vi har hatt, opplever vi at barna danner nye vennskap og sosiale nettverk. Gjennom dette øker også mestringsfølelsen og gleden over å være ute i det fri.

Friluftsliv regnes som helsebringende, og som en kilde til god livskvalitet for oss i Norge. Aktivitetene i BARK har hatt et tydelig folkehelseperspektiv ved at barna styrker sin selvfølelse gjennom å ta gode valg for sin helse og sosiale hverdag. Engasjerte voksne har lagt til rette for gode natur- og mestringsopplevelser, og at barna har lært hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig.

Hyggelig er det også at naturgleder også ofte bidrar også til mer kunnskap om, og bedre forståelse for natur- og miljøvern.

De som har vært med i 2017 ønsker å fortsette i 2018, og vi opplever at pågangen nå ved oppstart i 2018 er større enn i fjor. Dette viser at opplevelsene har vært gode og positive, og at vi har med på å fremme gleden over et aktivt friluftsliv.

**Beskriv kort, gjerne med stikkord, hva som vurderes som suksesskriterier for å lykkes med denne type tiltak**

Gjennom organisasjoner som Barnas Røde Kors kan alle få muligheten til å delta uavhengig av ambisjonsnivå eller sosioøkonomisk bakgrunn. Alle aktiviteter er gratis, og det er dermed en lavere terskel for å delta når man ikke må investere i turutstyr. Siden utstyr er felles, opplever deltagerne hverken press eller usikkerhet rundt egen deltagelse.

De nære friluftslivsområdene er de viktigste. Da er terskelen for å drive friluftsliv lavere, og det blir lettere å delta, spesielt for personer som fra før er lite aktive. Dersom man kan være en del av en gruppe der utstyr-status eller ambisjonsnivå ikke er like gjeldende som mange øvrige arenaer i livet, vil gleden over friluftsliv øke, og dermed også deltagelse og interesse. Vi vet at selv moderat friluftslivsaktivitet har positiv helseeffekt – både psykisk og fysisk.

I BARK har alle barn fått utstyr, eller fått låne det de trenger. Vi har hatt en felles utstyrspakke på egen BARK sekk med drikkeflaske, sitteunderlag, turkopp og buff. I tillegg låner vi ut nødvendig utstyr som hodelykter, redningsvester etc.

For mer informasjon kontakt:

Telefon: (+47) 56 15 61 56

E-mail: [therese.askoyrodekors@gmail.com](mailto:therese.askoyrodekors@gmail.com)

Vennlig hilsen



Therese Schneider

Aktivitetskoordinator

Røde Kors Askøy

Hans Birger Drange

Lokalforeningsleder

Røde Kors Askøy

