

SPORT

Nyhetsleder sport: **TØRE NILSSEN** tlf. 55 21 45 28
e-post: sporten@bt.no



HØYT ENERGINIVÅ: Maryan Ali (11) (til v.) og Suheyma Dahir Barre (11) stortrives på «Lekser, idrett og mat» (LIM). Rundt to tredeler av elevene på femte til syvende trinn på Slettebakken skole er

PILOTPROSJEKT // Slettebakken er på bunnen av levekårsstatistikken. Nå gjør de noe med det.

Lekser, idrett og mat er resepten for Slettebakken

KIM BØYUM
kim.boyum@bt.no
foto **BÅRD BØE**

Maryan Ali (11) og Suheyma Dahir Barre (11) tar sats på trampolinen og spretter fremover. En lang skoledag er nettopp over, men de to venninnene fra sjette trinn på Slettebakken skole ser ikke slitne ut. Sammen med en svær gjeng fra femte til syvende trinn piler de rundt på LIM - «Lekser, idrett og mat» - et pilotprosjekt skolen og seks idrettslag startet i høst.

– Fjerner barrierer

Bakgrunnen er at Slettebakken er et område med mange flerspråklige familier, og som kommer dårlig ut på levekårsundersøkelsen. Her lever 22,5 prosent av barna fra familier med lav inntekt (definert som 50 prosent av medianinntekten), mot 5,5 prosent i hele Bergen.

– Her har vi det gøy, og får prøve mange forskjellige idretter. Etterpå får vi mat, og så jobber vi med leksene, forteller jentene.

I dag er det turn som er hovedaktiviteten, mens det andre dager kan bestå av alt fra innebandy til ishockey. Opplegget kan minne om en SFO for elever på mellomtrinnet, men på LIM ledes aktivitetene av svært skolerterne trenere fra idrettslagene som er med på prosjektet (se faktaboks).

Det var styreleder i Trane, Arild Hovland, som tok initiativ til samarbeidet.

– Det at barna er med her, reduserer barrieren noen har mot å gå til et idrettslag. Vi samarbeider med skolen med tanke på hvilke barn som trenger ekstra oppfølging og omsorg. Faktisk bidrar vi til at noen opplever litt mer mestring og vekst i tilværelsen, sier Hovland.

Rundt to tredeler av elevene på femte, sjette og syvende trinn deltar på LIM. Rektor ved Slettebakken skole Mimi Bjerkestrand oppfatter at skolen når dem de ønsker.

– Av ulike årsaker er det mange av våre elever som ikke deltar i organisert idrett. Ho-



FORNØYD:– Vi får masse mat og masse hjelp, sier Suheyma Dahir Barre.



FRIVILLIG: Omar Yousuf Mohammed har to barn som er med på opplegget, og han er opptatt av å bidra på barnas fritidsaktiviteter.

å løfte dem som ikke er med i idretten. Fysisk inaktivitet er en stor helseutfordring, og jeg har ivret lenge for at vi må bli flinkere i skolen. Det er der du når alle, sier Toppe, som er første nestleder i helse- og omsorgskomiteen på Stortinget.

LIM foregår flere ganger i uken direkte etter skoletid. Opplegget er frivillig og gratis, og Slettebakken har nå på plass finansieringen for å fortsette frem til sommeren. Håpet er å kunne utvikle det videre neste skoleår, og at andre skoler og idrettslag lar seg inspirere til å starte lignende opplegg.

– Skolens oppdrag er å sørge for at ungene våre har et godt oppvekstmiljø og et godt læringsmiljø. Dette må vi koble sammen. Noen av familiene i området synes det er vanskelig å sende barna av gårde på idrettsaktiviteter, men når det er i skolens regi, får de en trygghet. Det er fantastisk å se gleden ungene har når de får prøve seg i alle idrettene, sier Bjerkestrand.

Engasjerer flere foreldre

For den erfarne idrettslederen Arild Hovland er det også gledelig å se at flere foreldre med flerkulturell bakgrunn stiller opp som frivillige på LIM.

– Vi idrettsledere er ikke flinke nok til å stille spørsmålet: hva kan dere gjøre for oss? Vi skal alltid tilrettelegge for andre, men mange av disse foreldrene har massevis av ressurser og kan faktisk bidra med noe. Det må vi tørre å spørre dem om. Jeg synes det er et viktig perspektiv, sier Hovland.

Omar Yousuf Mohammed har

FAKTA

Lekser, idrett og mat (LIM)

- Samarbeidsprosjekt mellom Slettebakken skole og idrettslagene Bergens Turnforening, Gimle basketballklubb, Paradis Tennisklubb, Bergen Ishockeyklubb, Bergen Kunstløpklubb og SK Trane.
- Retter seg mot elever fra femte til syvende trinn.
- I tillegg får de servert mat og blir tilbudt leksehjelp. Opplegget er gratis og frivillig, og skjer rett etter skolen flere dager i uken.
- Et av hovedmålene er å bygge bro mellom flerspråklige og etnisk norske barn.
- Idrettene som tilbys er ishockey, kunstløp, basketball, tennis, turn, friidrett, orientering, innebandy og fotball.

to barn som deltar på opplegget.

– De spurte om jeg kunne være med som frivillig, og jeg sa ja. Jeg synes det er veldig kjekt å være her, og jeg ser at barna blir glade av å være med. Ingenting er bedre enn det. For oss som kommer fra andre land, er det viktig å delta på slike ting. Vi lærer å jobbe frivillig, og hva dugnad betyr. Dette er en del av norske kulturen. Så kan vi ta med noe fra vår kultur også, sier Mohammed.

Tviberg hentet av helikopter etter treningsfall



ALPINT: Maria Tviberg fra Bergen falt under første treningsomgang i går kveld til helgens utforrenn i Lake Louise og måtte hentes med helikopter. Tviberg var 26. løper som satte utfor i den første av tre berammede treningsomganger. Det er uklart hva slags skade hun pådro seg, men det var ille nok til at hun ble lagt på en bære som ble heist opp i et helikopter. Det fraktet henne til sykehus for ytterligere undersøkelser. 23-åringen fra Spondalen i Åsane er ikke ukjent med skader. Tre korsbåndskader på tre år har den OL-aktuelle Bergens-alpinisten vært gjennom.

– Kaster heller medaljen i søpla

SKISKYTING: Den russiske skiskyteren Jana Romanova mener seg utsatt for en «fryktelig urettferdighet» og vegrer seg for å gi fra seg OL-sølv fra Sotsji-lekene. Romanova var en av fem russere som mandag ble diskvalifisert fra Sotsji-lekene av IOCs disiplinærpanel. Alle er utestengt fra fremtidige OL. – Om vi ikke får en rettferdig kjennelse i Idrettens voldgiftsrett, vil jeg heller kaste medaljen min i søpla enn å gi den tilbake til IOC, sier hun.



Henter direktør fra Barcelona

FOTBALL: Arsenal forbereder seg på en tid etter Arsène Wenger.



Raul Sanllehi (48) slutter seg til Londonklubben som sportsdirektør etter 14 år i Barcelona. Ansettelsen ble bekreftet av Arsenal tirsdag. Sanllehi starter i jobben i februar. Spanjolen ga seg nylig i Barcelona, der han hadde vært en del av klubbledelsen siden 2003. De siste årene hadde Sanllehi en direktørrolle i katalanernes sportslige avdeling.

med på LIM.



INITIATIVTAKER: Arild Hovland i Trane er mannen som kom med ideen til LIM.

vedmålet med dette prosjektet er inkludering. De som ikke deltar på LIM, er ofte de elevene som allerede deltar på veldig mange andre aktiviteter på fritiden.

– Alle elever skal ha tilbud om leksehjelp, og de skal også ha tilrettelagt fysisk aktivitet. De to tingene passer perfekt sammen. Dette er blitt en snak-kis og et begrep på Slettebakken skole. Alle lurer på om man skal

på LIM og hva som skjer på LIM, sier Bjerkestrand.

– Klasseskille

Da BT var på besøk, var også Senterpartiets stortingsrepresentant Kjersti Toppe til stede. Hun var begeistret for det hun fikk se.

– Vi ser et klasseskille når det gjelder fysisk aktivitet. Noen er ekstremt aktive og noen er ikke-aktive. Det er kjempeviktig