

## Rapport Lavterskel fysisk aktivitet for barn og ungdom 2017

### Målgruppe:

Barn og unge med diagnoser som autisme og AD/HD faller gjerne utenfor den ordinære idretten, og vi ser at idrettslagene har en stor jobb foran seg for å inkludere denne målgruppen. Idrett Bergen Sør har de siste årene jobbet med prosjektet MEGA, hvor 4 av gruppene i dag er blitt inkludert i IL Gneist sin klatregruppe. I disse tilbudene har det vært fokus på å gi denne målgruppen et aktivitetstilbud hvor det er trygge rammer, individualitet i gruppe, mestring, forutsigbarhet og spenning gjennom klatreaktivitet.

### Målsetting for prosjektet:

Formålet med de tilrettelagte klatregruppene er å gi barn og unge som av ulike grunner er i kontakt med det psykiske helsevernet et tilpasset og forutsigbart tilbud slik at det øker den fysiske aktiviteten blant målgruppen.

### Kort skildring av prosjektet:

Ukentlige tilrettelagte aktivitetstilbud, i små grupper. Selv om dette er eksisterende tilbud, ser vi at det krever mye arbeid å opprettholde kvaliteten på tilbudet, åpne opp mulighet for at flere får plass, samt sikre at det er nok instruktører til å gjennomføre aktiviteten. Dette er tilbud som krever mye mer arbeid og derfor er vi avhengig av tilskudd, for å ha mulighet til å gjennomføre dette på en optimal måte.

### Samarbeidsparter:

PPT, støttekontaktordningen i Fana og Ytrebygda og Barne og Ungdomspsykiatrien – Bidrar med kunnskap, rekruttering av deltakere og støttekontakter/treningskontakter. Hordaland Idrettskrets – Bidrar med kunnskap, samt hjelper til med å arrangere ulike aktivitetsdager som en del av sin satsing Idrett for funksjonshemmede.

IL Gneist ønsket å sikre en god videreføring av det tilrettelagte klatretilbudet og det krevde flere instruktører enn vanlig for å sikre en god oppfølging av målgruppen. Mye av midlene har blitt brukt til lønning av gode instruktører.

Marit Helle Østervold

Daglig Leder – IL Gneist