



Norges Cykleforbund

MEMBER  
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE  
NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET  
NORGES IDRETTSFORBUND



## Alle Barn Sykler søker støtte HFK

Dato: 27.01.2018

Prosjektleder: Stian Remme

### ➤ Bakgrunn

I Sykkelpolitiskdokument 2016 – 2020 står det:

*Norges Cykleforbund vil utvikle og tilby ulike løsninger som legger til rette for at skolene kan øke sykkelaktivitetene. NCF har startet et samarbeid med «Alle barn Sykler» i Hordaland som er et opplæringsprosjekt i skolen. Det er et mål at dette prosjektet kan utvides til hele landet.*

### ➤ Fakta om prosjektet

**Alle Barn Sykler** er et opplæringsprogram i regi Norges Cykleforbund. Programmet ble startet som et pilotprosjekt for grunnskoleelever i Hordaland høst 2015 i forkant av Sykkel-VM. Gjennom de siste 2,5 årene har omlag 5000 barn i kommunene Bergen, Askøy, Fjell, Øygarden, Vaksdal, Bømlo, Meland, Austevoll, Karmøy, Samnanger, Fusa og Os gjennomført opplæringsprogrammet som går over 4 dager à 2.5 timer.

Gjennom sykkelopplæringsprosjektet **Alle Barn Sykler** ønsker vi å bidra til at den nasjonale sykkelsetningen skal nå sine konkretiserte mål. Barn bør bli mer aktive og skaffe seg gode og trygge reisevaner gjennom å sykle til skolen. Resultatene er gode med hensyn til andelen barn som benytter sykkel som et fremkomstmiddel.

**Alle Barn Sykler** er sikret drift ut 2020 ettersom Bergen kommune ønsker å satse på sykkel opplæringen som et av prosjektene etter Sykkel-Vm. Vi har i tillegg mottatt støtte fra Hordaland Fylkeskommune på kr 500.000,- hvor vi må søke fra år til år som gjør at vi kan tilby opplæring til flere kommuner i Hordaland. Vi har fra oppstarten i 2015 økt bemanningen og organisasjonen til det dobbelte slik at vi kan kjøre dobbelt program. Vi har som ønske å kunne fortsette med dette fremover. For å kunne nå denne målsettingen og gi sykkelopplæring til skolebarn i Hordaland trenger vi økt støtte fra



tilskuddsordninger eller samarbeidspartnere. Siden oppstart i 2015 har Tine, Sport Norge, Trygg Trafikk, Bertel O.Steen vært med på å bistå prosjektet med diverse premier og utstyr.

#### ➤ Opplæringsprogram

- Start mars til juli og fra skoleoppstart til slutten av november.
- Målgruppe er primært elever på 4. og 5. klassetrinn.
- En opplæringsdag i uken over en 4 ukers periode.
- Sykkel sjekk på samtlige sykler
- Teori og praksis, 4 ganger á 2,5 time.
- Utlån av sykler og hjelmer til de som ikke disponerer eget utstyr, inkludert til barn med funksjonsnedsettelse og kontaktlærer.
- To sykkel instruktører fra Norges Cykleforbund.
- Spesialsykkel på utlån til bevegelseshemmede barn.
- Teori og løypemateriell
- Informasjonsmaterieill til lærere og elever.
- Materiale til lærerne med fokus på sykkel under andre fag.
- Elevene har fått tildelt sykkelkort, diplom, alle barn sykler t-skjorte, sykkelflaske og ringeklokke til å ha på sykkel.
- Arrangerer sykkel dager for barnehager og på barn – og ungdomskoler.

#### ➤ Mål for prosjektet

a) Fokus på hverdagssykling og at andelen som bruker sykkel som transportmiddel skal økes betraktelig frem mot og etter Sykkel-VM i Bergen.

b) Barn skal bli mer aktive og skaffe seg gode reisevaner gjennom å sykle til skolen, undersøkelser viser også at barn som sykler til skolen sykler også på fritiden.

c) Gjennomføre opplæringsprogrammet for primært 4. og 5. klassinger i utvalgte kommuner i Hordaland, og få opplæringsprogrammet som et permanent tilbud til skolebarn.

- **Skape trygghet for barn på sykkel** (primær intensjon – forebyggingsarbeid)
- **Alle skal kunne sykle, alle skal inkluderes og alle skal ha tilgang til egen sykkel** (alle skal med – barn psykisk helse)
- **Barna skal bli mer aktive og skaffe seg gode reisevaner gjennom å gå eller sykle til skolen** (fortsett å sykle – inspirert - invitert)
- **Det lønner seg å oppmuntre barn til å sykle** (fremtidens trafikanter – helsefremmende arbeid)
- **Øke rekrutering til klubbene i Hordaland.**

#### ➤ Gjennomføring 2016

- Antall elever som har gjennomført sykkelprogrammet «Alle Barn Sykler» året 2016.
  - Bergen kommune: 8 skoler



- Øygarden kommune: 4 skoler
  - Fjell kommune: 2 skoler
  - Askøy kommune: 2 skole
  - Vaksdal kommune: 1 skole
- **Vår sesong: 5 kommuner fordelt på 17 skoler, 620 elever.**
- Bergen kommune: 7 skoler
  - Fjell kommune: 3 skoler
  - Øygarden kommune: 4 skoler
  - Meland kommune: 1 skole
  - Bømlo kommune: 2 skoler
- **Høst sesong: 5 kommuner fordelt på 17 skoler, 692 elever.**

❖ **Totalt 2016: 7 kommuner fordelt på 34 skoler, 1312 elever totalt.**

**Alle Barn Sykler** har i tillegg til å gjennomføre skoleopplæring på skoler vært tilstede på mange forskjellige arrangementer.

- ✓ Familiedag på Rong senter
- ✓ Familiedag på Sartor senter
- ✓ Mx-Sport Fritt og Vilt – messen
- ✓ Familiedag på Florvåg senter
- ✓ Sykkeldag på Ikea Åsane
- ✓ Rema 1000 sykkeldag med Thor Hushovd
- ✓ Trafikksikkerhetsdagen på Festplassen
- ✓ Norges cup landevei Øygarden
- ✓ Norges cup landevei Åsane
- ✓ Grenseløs idrettsdag Hauklandshallen
- ✓ Egen Alle Barn Sykler pulje i Skjærgårdsrittet
- ✓ Familidag på Kleppstø senter

## ➤ Gjennomføring 2017

- Antall elever som har gjennomført sykkelprogrammet «Alle Barn Sykler» året 2017.
- Bergen Kommune: 16 skoler
  - Fjell kommune: 3 skoler
  - Fusa kommune: 1 skole
  - Askøy kommune: 5 skoler
  - Meland kommune: 1 skole
  - Bømlo kommune: 2 skoler
- **Vår sesong: 6 kommuner fordelt på 28 skoler, 1365 elever.**
- Bergen kommune: 14 skoler
  - Øygarden kommune: 4 skoler



- Fjell kommune: 1 skole
  - Askøy kommune: 1 skole
  - Bømlo kommune: 1 skole
  - Meland kommune: 1 skole
  - Samnanger kommune: 1 skole
  - Karmøy kommune: 1 skole
  - Austevoll kommune: 1 skole
  - Os kommune: 1 skole
- **Høst sesong: 10 kommuner fordelt på 26 skoler, 1350 elever.**

❖ **Totalt 2017: 12 kommuner fordelt på 54 skoler, elever 2715 totalt.**

- Andre «Alle Barn Sykler» arrangementer i 2017:
  - 6 sykkel dager for ca. 500 elever på 8.trinn på utvalgte skoler i Hordaland
  - 3 sykkel dager i Nygårdsparken aktivitetspark for 3 skoler (ca.300 elever) på 4. og 5. trinn under Sykkel VM
  - 1 sykkel dag for en utvalgt barnehage ca.70 elever
  - Alle Barn Sykler- skoletog under Sykkel-VM med 1500 deltager fra skoler i Bergen. Syklet siste 4 km av vm løypen med start på Bryggen og mål på Festplassen.
  - 7 dager aktivitetspark i Nygårdsparken under Sykkel-VM. Samarbeid mellom Alle Barn Sykler og Nygårdsparken.
- ABS har i tillegg vært representert med sykkel aktiviteter under ulike samarbeidsarrangementer:
  - Fritt og Vilt messen
  - Sykkel karusell i Kystbygarasjen
  - Den Store Sykkeldagen på Festplassen
  - Familie arrangement sammen med Øygarden kommune
  - Kleppstø senter
  - Askøy Amfi Senter
  - Festning rittet
  - Fløyen aktivitetsdag
  - Skjærgårdsrittet
  - Bergen-Voss
  - Trafikksikkerhetsdag
  - Arna Sykkelfestival
  - Åpning av Neumannsgate i Bergen

Alle Barn Sykler ønsker å videreutvikle det gode samarbeidet med opplæring i skolene og på andre prosjekter som skal sette ytterligere fokus på aktivitet blant barn og sikker ferdsel i trafikken. På bakgrunn av at Trygg trafikk og Politiet har sluttet med sykkelopplæring i skolene ser vi at ABS er et viktig tilbud til elever, lærere og foresatte. Sykkel opplæring er på likhet med svømmeundervisning obligatorisk ifølge læreplanen. Dette vet vi med sikkerhet at ikke blir gjennomført og vi får veldig gode tilbakemeldinger fra skoler som ønsker at Alle Barn Sykler skal bli et obligatorisk tilbud til samtlige 4. og



5. trinn elever. Alle Barn Sykler er med på å kurs lærere slik at de på egenhånd kan ta sykkelen i bruk i undervisningen. Det viser seg at flere og flere lærere «våger» å ta klassen med på felles sykkelstur etter at Alle Barn Sykler har gjennomført opplæring for klassen. Flere skoler melder tilbake om en økt bruk av sykkel og fulle sykkelstativ blant elevene på skoler hvor Alle Barn Sykler har gjennomført opplæring i flere år. Vi opplever at mange barn lærer å sykle for første gang gjennom programmet og at Alle Barn Sykler gir økt mestringfølelse til mange elever. Sykkel er fremtiden og vi ønsker å være med å påvirke valg som øker hverdagssyklingen og gjør at Hordaland på sikt blir en trafiksikker kommune for gå - og syklende.

**Demo film fra opplæringen:** <https://www.youtube.com/watch?v=IRB8BdE6S4o>

(Det foreligger også en lengre film til fremvisning som kan sendes om det skulle være ønskelig)

Med vennlig hilsen

Stian Remme  
NORGES CYKLEFORBUND  
Prosjektleder Alle Barn Sykler  
[stian.remme@sykling.no](mailto:stian.remme@sykling.no)  
+47 951 79 284

