



TROMS fylkeskommune

ROMSSA fylkkasuoikkan

## Landskonferanse for fylkeskommunale eldreråd

4. - 6. juni 2018

Scandic Ishavshotel Tromsø

### Mandag 4. juni

1100-1130 Innsjekk, registrering, kaffe

1130-1200 Velkommen - kulturelt innslag og praktiske opplysninger  
Konstituering

1200-1300 **lunsj**

1300-1430 Tromsøundersøkelsen - av betydning for eldre v/Sameline  
Grimsgaard, professor ved Institutt for Samfunnsmedisin,  
UiT

*Norges mest omfattende og best besøkte befolkningsundersøkelse  
gjennom 40 år. Mer info her:*

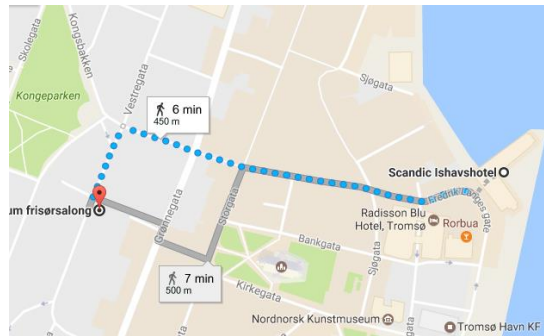
[https://uit.no/forskning/forskningsgrupper/gruppe?p\\_document\\_id=367276](https://uit.no/forskning/forskningsgrupper/gruppe?p_document_id=367276)

1445 Vi går samlet sammen med ordføreren i Tromsø til  
Heracleum bo- og servicesenter (ca 7 min) Vi ordner transport  
til de som trenger det - gi beskjed.



TROMS fylkeskommune

ROMSSA fylkkesuohkan



1515-1600 **Besøk på Heracleum bo- og servicesenter, inkl kaffepause**  
*Heracleum har 64 leiligheter og ligger sentralt til i Tromsø sentrum. I bygget finner du kafe, frisør og salgsbu, og i tillegg et godt tilbud innen kurs, klubber, dans og underholdning. Det finnes også dagsenter for hjemmeboende eldre på senteret. Mer info her:*

<http://www.tromso.kommune.no/heracleum.121288.no.html>

1630-1730 Fylkeskommunene har ordet (2-3 min hver)

1900 Middag på hotellet

Hilsningstale v/fylkesordføreren i Troms

### **Tirsdag 5. juni**

0900- 1000 Fylkeskommunene har ordet (2-3 min hver)

1000-1100 Statens Seniorråd v/leder

1100-1115 **Kaffepause**

1115-1200 Leve hele livet m/Aina Strand, seniorrådgiver HoD

1200-1300 **Lunsj**



TROMS fylkeskommune

ROMSSA fylkkasuoikkan

- 1330 Tur til Sommarøy Arctic Hotel (SAH) - *en naturperle i havgapet på yttersia, også kalt Tromsøs beste vestkant. Mer info her: <https://www.sommaroy.no/>*
- 1430 Ankomst Sommarøya Arctic hotel
- 1500-1545 «Humor - en viktig livsfaktor for eldre» v/ Nils Magne Knutsen, professor emeritus UiT
- 1545-1600 Kaffepause m/snacks**
- 1600-1700 Lokalhistorie med humor i praksis - Gitar og kultur v/Kjell Ove Hveding, vert på SAH
- 1700-1800 Fritid. Dere kan selv bestemme hva dere vil gjøre (opplegg kommer). *Husk riktig skotøy og klær etter vær.*
- 1800 Middag på SAH**
- 2030 Avreise til Tromsø
- På retur går bussen videre over brua til Fjellheisen og Ishavskatedralen i Tromsdalen. På Fjellheisen kan man oppleve fantastisk utsikt over byen, mer info her: <https://fjellheisen.no/>. Videre kan Ishavskatedralen by på Midnattssolkonsert kl 2300 (kr 170): Midnattsola kan strømmes inn gjennom kirka samtidig som ørene nyter akustiske godbiter. Mer info her: <http://www.ishavskatedralen.no/info/konsserter/midnattssolkonsserter/>
- For å komme seg tilbake kan man spasere over brua til sentrum og hotellet (3 km). Eller man kan ta buss rute 20, som går rett ved kirka (kl 23.32). Bussen stopper ved hotellet. Dette er valgfrie aktiviteter/opplevelser som hver og en må betale selv.
- 2200 Ankomst Scandic Ishavshotel



TROMS fylkeskommune

ROMSSA fylkkasuohkan

## Onsdag 6. juni

0900-0945 Helsefremmende og forebyggende tiltak v/Lars Reigstad, ergoterapeut

0945-1000 Pause

1000-1045 Uttalelser/resolusjoner fra landskonferansen  
(innsendt i forkant)

1045-1115 **Kaffepause og utsjekking**

1115-1200 Yngre og eldre brukere av helsetjenester - ulike behov eller forskjellsbehandling? v/Torunn Hamran, professor emerita UiT

1200-1215 Pause

1215-1300 *Tema kommer.*

1300 Avslutning v/fylkeseldrerådets leder

1300-1400 **Lunsj**

God tur hjem!