

**Fra:** Leif Roar Kalleberg (Leif.Roar.Kalleberg@kristiansand.kommune.no)

**Sendt:** 22.02.2018 18:02:23

**Til:** Hordaland Fylkeskommune - Postmottak

**Kopi:**

**Emne:** Camp-konferansen natur og psykisk helse

**Vedlegg:** image001.png;image002.png

## INVITASJON TIL DEN 2. CAMP-KONFERANSEN OM NATUR OG PSYKISK HELSE PÅ 1/2 BRAGDØYA I KRISTIANSAND 7. – 9. MAI 2018.

For andre gang inviterer vi til en skandinavisk camp-Til NNkonferanse for deg som er interessert i sammenhengen mellom natur og psykisk helse. Som deltaker bor du i eget telt på 1/2 vakre Bragdøya de tre dagene konferansen varer. Dette blir innholdsrike og spennende dager i naturskjønne omgivelser. Foredrag, dialogbaserte sesjoner og allsidige work shops vil gi deltakerne inspirasjon, ny kunnskap og mulighet til å bli kjent med folk som er engasjert i forhold til natur og psykisk helse

Velkommen til noen spennende dager i flotte omgivelser.

Vi har noen muligheter for overnatting i enkle trehytter dersom noen ønsker det.

Du finner mer informasjon og påmelding på:

[www.naturogpsykiskhelse.no](http://www.naturogpsykiskhelse.no)

### Program

#### Mandag 7. mai

- Kl 12:00 Lunsj
- Kl 13:00 Tine Sundtøft - Psykisk helse og natur i et samfunnsperspektiv
- Kl 14:00 Gunnar Åsen, psykologspesialist ABUP
- Kl 15:00 Kenneth Haugjord, kommune psykolog - Natur og recovery
- Kl 16:00 Scenen er din del 1 - Del dine erfaringer
- Kl 17:00 Slå leir
- Kl 19:00 Middag (bål på stranden)

#### Tirsdag 8. mai

- Kl 08:00 Frokost
- Kl 09:00 Info om dagen og oppsummering fra igår
- Kl 09:30 - 12 Praktiske ferdigheter - se egen oversikt
- Kl 12:00 Lunsj
- Kl 13:00 Dialog baserte sesjoner - se egen oversikt
- Kl 15:00 Scenen er din del 2 - Del dine erfaringer
- Kl 19:00 Festmiddag og underholdning

#### Onsdag 9. mai

- Kl 08:00 Frokost
- Kl 09:00 Live S. Bentsen - Endret selvforståelse og nye mestringsstrategier
- Kl 09:30 Petra E. C. Wetterholm - Skogs- bad/terapi: Teori, metode og intervensjon
- Kl 10:30 Natur og psykisk helse og veien videre - Refleksjon og dialog i plenum
- Kl 12:00 Lunch
- Kl 13:30 Hjemreise

## Camp Konferanse

Natur og psykisk helse

BRAGDØYA - KRISTIANSAND 7. - 9. MAI 2018

En skandinavisk konferanse der alle foredrag og temaer er knyttet opp til natur og psykisk helse.

[naturogpsykiskhelse.no](http://naturogpsykiskhelse.no)



**Tine Sundtøft** - Sundtøft er fylkesrådmann for Vest Agder fylkeskommune. Fra 2013 til 2015 var hun Norges klima og miljøminister. Sundtøft er også glad i å være i naturen for rekreasjon, trening og opplevelse. Hun er en habil kajakpadler som ofte padler rundt i den fantastiske Lillesand skjærgården.



**Live Skjeggedal Bentsen** - Universitetslektor ved Universitetet i Agder, Institutt for helse- og sykepleiervitenskap. Hun har arbeidet som sykepleier ved Sørlandet Sykehus, bl.a. med rehabilitering av hodeskadede pasienter, og benyttet naturen som en arena for sosialt samvær, opplevelser, refleksjon og mestring. Live brenner for naturen som en helsefremmende ressurs.



**Petra Elora Cau Wetterholm** - Psychologist, a Certified Nature and Forest Therapy Guide and a Mindfulness Facilitator. She is a strong advocate for integrating Nature Supported Treatments in the Public Health Care System and is presently pioneering by implementing and assessing Forest Therapy in Primary Care, for adults diagnosed with Stress Related Disorders, anxiety and depression. As the founder and director of Shinrin-yoku Sweden, Petra also



Vikersund  
Oppfølgingstjenester

Du overnatter i eget telt, vi har 3 enkle hytter til disposisjon, ta kontakt på mail hvis du vil ha plass i en av disse.  
Se hjemmesiden for mer praktisk informasjon og påmelding

Nettside og påmelding åpnes 1. februar 2018  
<http://naturogpsykiskhelse.no>

**Kontaktinformasjon**

Leif Roar Kalleberg



offers "Forest Bathing" and Forest Therapy as public and private events, around Sweden and abroad

#### Oversikt praktiske ferdigheter / Workshops

Forest terapi/ Skogsbading

Padlekurs/Våtkort

Ut på tur!

Orientering, bruk av kart og kompass og naturlige markører

Friidrettsliv som facilitator for utvikling af selvtillid, relation og s enkning af stress.

B alkurs og kokkegr op.

Kj ennskapsutvikling i mote med sj en

P melding ved registrering p  Bragdoya

#### **Leif Roar Kalleberg**

E-post: [leif.roar.kalleberg@kristiansand.kommune.no](mailto:leif.roar.kalleberg@kristiansand.kommune.no)

Tlf: +47 90 19 52 90

#### **Jarle Foreland**

E-post: [jarle.foreland@kristiansand.kommune.no](mailto:jarle.foreland@kristiansand.kommune.no)

I samarbeid med

