

# Program

## Mandag 7. mai

- Kl 12:00 Lunsj
- Kl 13:00 Tine Sundtoft - Psykisk helse og natur i et samfunnsperspektiv
- Kl 14:00 Gunnar Åsen, psykologspesialist ABUP
- Kl 15:00 Kenneth Haugjord, kommune psykolog - Natur og recovery
- Kl 16:00 Scenen er din del 1 - Del dine erfaring
- Kl 17:00 Slå leir
- Kl 19:00 Middag (bål på stranden)

## Tirsdag 8. mai

- Kl 08:00 Frokost
- Kl 09:00 Info om dagen og oppsummering fra igår
- Kl 09:30 - 12 Praktiske ferdigheter - se egen oversikt
- Kl 12:00 Lunsj
- Kl 13:00 Dialog baserte sesjoner - se egen oversikt
- Kl 15:00 Scenen er din del 2 - Del dine erfaringer
- Kl 19:00 Festmiddag og underholdning

## Onsdag 9. mai

- Kl 08:00 Frokost
- Kl 09:00 Live S. Bentsen - Endret selvforståelse og nye mestringsstrategier
- Kl 09:30 Petra E. C. Wetterholm - Skogs- bad/terapi: Teori, metode og intervensjon
- Kl 10:30 Natur og psykisk helse og velen videre - Refleksjon og dialog i plenum
- Kl 12:00 Lunch
- Kl 13:30 Hjemreise

# Camp Konferanse

Natur og psykisk helse

BRAGDØYA - KRISTIANSAND 7. - 9. MAI 2018

En skandinavisk konferanse der alle foredrag og temaer er knyttet opp til natur og psykisk helse.

[naturogpsykiskhelse.no](http://naturogpsykiskhelse.no)

