

Hordaland Fylkeskommune  
Saksnummer: 2017/121

Straume, 28. februar 2018

#### RAPPORT FRA PROSJEKT «BADMINTON I SKOLEN 2017/2018»

##### **Målsetting og målgruppe:**

Fremme fysisk aktivitet hos barn/unge, som igjen gir bedre helse – fysisk og psykisk.  
Prosjektet gjennomføres i samarbeid med skoleverket med fokus på læring og fysisk fostring.

Hovedfokus: Aktivitetsskapende, lærerikt og gøy med badminton!

Målgruppe: Barn og ungdom på nærliggende barne- og ungdomsskoler i Fjell, Sund, Øygarden og i Bergen Vest. Fortrinnsvis 4.- 9. klasse. Samt lærere/assistenter.

##### **Evaluerings, så langt i prosjektet (som avsluttes ca. 31. mai 2018)**

Vi besøkte følgende skoler, høsten 2017:

- Brattholmen Skule
- Landro Skule
- Foldnes Skule
- Knappskog Skule

Tilbudet ble også gitt til Hjelteryggen Skule, Liljevatnet Skule og til Kolltveit Skule.

##### **Brattholmen Skule:**

Skolen la til rette for at instruktørene våre kunne gjennomføre to fulle dager med seks økter, begge dagene i 1.-6. klasse. Det var ca. 130 elever som deltok på disse badminton-øktene.

##### **Landro Skule:**

Landro var også flinke til å legge til rette for instruktørene våre, som var på skolen to dager og fullførte 10 timer med badminton. Her hadde vi 2.-7. klasse og ca. 100 elever deltok i undervisningen disse dagene.

##### **Foldnes Skule:**

På Foldnes Skule hadde instruktørene våre 2 timer i 5. klassene. Begge klassene hadde ca. 20 elever.

##### **Knappskog Skule:**

På Knappskog Skule gjennomførte instruktørene våre tre økter, denne gangen på 3.-7 trinnet. Det var ca. 75 elever som deltok i disse badminton-øktene.

##### **Lærere/assistenter:**

Alle lærerne/assistentene fikk teste alle øvelsene som ble benyttet i kroppsøvingstimen. De fikk også god informasjon og badminton-veiledning av instruktørene våre.

---

Hovedsponsorer for Sotra Badminton Club:

Tilbakemeldingen fra lærerne/assistentene var utelukkende svært positivt, og de syntes det var kjekt å kunne benytte flere idretter/aktiviteter i kroppsøvingstimen.

**Gjennomføring:**

Instruktørene våre hadde fokus på å skifte øvelser ofte for å unngå at elevene kjedet seg. Samtidig prøvde de å gi enkle, konkrete oppgaver som gav elevene mestring. De aller fleste elevene fikk til minst en av øvelsene, noe de syntes var veldig kjekt. På slutten av øktene fikk elevene med seg et informasjonsskriv om treningstidene til Sotra Badminton Club. I tillegg fikk alle skolene klassesett med racketer, baller og nett, samt brosjyrer om badminton.

**Resultatet så langt:**

- 4 skoler som har mottatt ett eller flere klassesett til fri benyttelse i kroppsøvingstimene.
- Motiverte og oppdaterte lærere/assistenter på skolene.
- Lærere/assistenter og elever med god og nyttig kunnskap om badminton, en idrett som passer fint inn på skolene – individuell idrett til kroppsøvingstimene.
- Rekordhøyt antall nye medlemmer i Sotra Badminton Club.
- Mange aktive og blide barn på badmintontrening.
- Avtale om oppfølging av skoler og lærere.

**Regnskap så langt:**

## Utgifter:


Prosjektledelse og instruktørlønn, kr. 24 000,-  
Badmintonutstyr, kr. 22 200,- (6 klassesett + ekstra racket)  
Badmintonballer x 24 rør kr. 5 400,-  
Lærebøker, plakater, markedsføring kr. 4 600,-  
**Totale utgifter så langt kr. 56 200,-**

## Inntekter:

Hordaland Fylkeskommune, kr. 32 000  
Sparebanken Vest, allmennyttige midler, kr. 0,-  
Dugnad/egenkapital, Sotra Badminton Club, kr. 24 200,-  
**Totale inntekter så langt kr. 56 200,-**

Dette er evalueringen av Prosjekt «Badminton i skolen 2017/2018» så langt. Prosjektet pågår fortsatt og avsluttes i utgangen av mai 2018.

Med vennlig hilsen



Hans Jarle Einarsen  
Sotra Badminton Club

Hovedsponsorer for Sotra Badminton Club: