

Vi inviterer til seminar

# INKLUDERENDE IDRETTLIV

**Fredag 7. september 2018 kl. 09.00-16.00.**

Seminalet er et samarbeid mellom idretten, Bergen Kommune og Hordaland Fylkeskommune. Inspirert av Idrettscampus Bergen sitt motto "Styrke i samspel!" har vi samlet ulike aktører som deler sine perspektiver og kunnskap om idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Seminalet er for deg som arbeider med idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse og for deg som arbeider i det offentlige og som kan være med på å påvirke rammebetingelse for å få flere med funksjonsnedsettelse med i norsk idrett.

Sammen kan vi lære av hverandre og være med å påvirke paraidretten inn i fremtiden.

**Sted:** Salem Konferansesenter, Neumanns gate 21

**Tid:** 07.09.18, 09.00-16.00

**Pris:** Seminar inkl. lunsj kr. 495,-  
Seminar inkl. lunsj og overnatting kr. 1.395,-

Påmelding innen 24. august: Registrer deg elektronisk [her!](#)

## Kontaktinformasjon:

Fagkonsulent Paraidrett: Cecilie Eriksen,  
telefon 453 71 441, e-post [cecilie.eriksen@idrettsforbundet.no](mailto:cecilie.eriksen@idrettsforbundet.no)



# Foredragsholdere



---

## **TOM TVEDT**

er President i Norges Idrettsforbund og den olympiske og paralympiske komité, hvor han i 2015 ble valgt inn som tidenes yngste president. Han har også en karriere som håndballspiller bak seg og står bokført med 25 landskamper.

---

## **OLE HAMRE**

er musiker og komponist, er initiativtaker og kunstnerisk leder for det multietniske barne- og ungdomsprosjektet Fargespill.

Filosofien til Fargespill er like enkel som den er effektiv:

Spør hva de har, i stedet for hva de mangler.

Ressursperspektivet i Fargespill er overførbart til de aller fleste mellommenneskelige relasjoner, også til idretten. Det er disse perspektivene Ole vil dele med oss på seminaret.



---

## **INE WIGERNÆS**

har en doktorgrad i fysiologi om stresshormoner og immunsystemet i forbindelse med utholdenhets- og overtrening. De siste 10 årene har hun arbeidet politisk og strategisk med folkehelse i Valdres og Oppland. Nå er hun fagleder for Helse, teknologi og samfunn ved NTNU Gjøvik.

Har arbeidet 3 år ved Beitostølen helsesportsenter som forsker og innen kommunikasjon. Hun etablerte bachelorprogrammet "friskliv og lokalt folkehelsearbeid" ved Høyskolen Kristiania 2011-2013. Hun har også vært arrangementsleder på Ridderennet 2012-2014.



### MARIANNE HOLTH DYBWAD

er daglig leder Sunnaasstiftelsen. Hun er utdannet fysioterapeut, og har et bankende frivillighetshjerte og engasjerer seg i bistandsarbeid i Afrika, Midtøsten, Asia og Øst-Europa, så vel som i barneidrett og lokale idrettsforeninger.

Sunnaasstiftelsen samarbeider med idretten, rehabiliteringsfeltet, politisk sektor, det offentlige og næringslivet, samt arbeider for at det offentlige og det private skal knyttes tettere sammen for å løse samfunnets store utfordringer.



### ANNE HENRIKSEN

jobber som høyskolelektor i idrett på institutt for Idrett, kosthold og naturfag. Hovedfagområdene hennes innen forskning og undervisning er barn og idrett/fysisk aktivitet, idrettspsykologi, tilpasset opplæring i kroppsøving og idrett, fysisk aktivitet og helse.

Anne underviser på bachelor i folkehelsearbeid med vekt på kosthold og fysisk aktivitet, barnehagelærerutdanningen og bachelor idrett (faglærerutdanning i kroppsøving).



### RANDI MARIE BERNTSEN

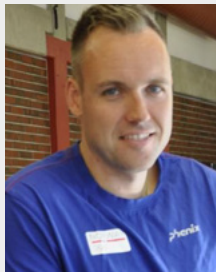
er daglig leder for Idrettscampus Bergen, som er eit samarbeid mellom 8 store aktører i Bergen og Hordaland. Hovedmålet for idrettscampus Bergen er å styrke arbeidet med idrett, fysisk aktivitet og folkehelse gjennom å etablere møteplassar for kompetanseutvikling og formidling. Eit av prosjekta de har involvert seg i er "Hjelper det å hjelpe?"



### ERLEND HANSTVEIT

er tidligere Brann-kaptein og prosjektleder for "Hjelper det å hjelpe", forteller hvordan det å gjøre samfunnsarbeid kan være en vinn-vinn for både idrettsutøvere og mottakere.





## Konferansier

### TOMMY URHAUG

er parabordtennisspiller og har deltatt i Paralympics siden 2000. Han er Norges fremste funksjonshemmede bordtennisspiller. Tommy vant sin første gullmedalje under sommerlekene i London i 2012. Han har også flere EM- og VM gull.

# Program

**FREDAG 7. SEPTEMBER 2018**  
**KL. 09.00-16.00**

09.00 – 09.30	<b>Registrering og enkel servering.</b>
09.30 – 09.50	Tom Tvedt, <b>Åpning ved idrettspresident.</b>
09.50 – 10.35	Ole Hamre, <b>Fargespill.</b>
10.35 – 10.55	<b>Pause.</b>
10.55 – 11.20	Ine Wigernæs, <b>NTNU – Diamanten</b> – på hjemmebane. Hvor relevante blir rehabiliteringsoppholdene for rehabilitering - der vi bor. Om de kjedelige men viktige diamantene: planen, rutine og egen erfaring
11.25 – 11.50	Marianne Holth Dybwad, <b>Sunnaasstiftelsen</b> – behov for å radikaliserer tradisjonell rehabilitering i Norge. Nye muligheter.
12.00 – 13.00	<b>LUNSJ.</b>
13.00 – 13.20	<b>Workshop.</b>
13.20 – 13.40	Randi Marie Berntsen, <b>Idrettscampus Bergen</b> , og Erlend Hanstveit, <b>«Hjelper det å hjelpe?»</b>
13.45 – 14.05	Anne Henriksen, <b>Høgskulen på Vestlandet</b> – hvordan inkludere elevene i kroppøving.
14.05 – 14.30	<b>Workshop.</b>
14.30 – 14.45	<b>Pause.</b>
14.45 – 15.40	Gode eksempler på hvordan det jobbes med tilrettelegging for mennesker med funksjonsnedsettelse på ulike steder.
15.45 – 16.00	<b>Avslutning</b> - Video.