

LØFT ÅR



FIKK NY GIV: Martin Sundberg (21) dro til Frankrike og jobbet frivillig i to måneder på en gård.

FOTO: SKJALG EKELAND

Martin (21) fant fremtidsdrømmen på tur til Frankrike

Frivillig arbeid i to måneder i Frankrike sørget for at Martin skjønte hva han ville med livet sitt.

SENTRUM: Martin Sundberg (21) trodde ikke han hadde valgt riktig på videregående. Han droppet ut i tredje klasse og hadde det ikke spesielt bra da han ble kontaktet av Oppfølgingstenesta (OT) i Hordaland. De lurte på hva de kunne hjelpe ham med for at han skulle finne motivasjon til å komme seg i aktivitet igjen etter en periode på sofaen.

Oppholdet endret ham

- Jeg studerte helsefag og hadde praksis på aldershjem og sykehjem. Det var ikke det jeg ville, så jeg begynte i tredjeklasse påbygg for å få studiekompetanse. På den tiden var jeg ikke tilfreds med hvordan hverdagen min var blitt, så jeg sluttet. Gjennom OT fikk jeg vite om mulighetene for å drive frivillig arbeid i utlandet, forteller Sundberg.

21-åringen takket ja til et to måneders opphold på en gård i Frankrike, et opphold han sier endret ham masse.

- Jeg dro alene og fikk mange venner der nede. Jeg fikk jobbe med mye forskjellig, blant annet grønn energi og andre ting som interesserer meg.

Mens han var i Frankrike, skjedde det noe som fikk ham til å forstå hva han ville bli.

- Det var en som skadet seg, og med min bakgrunn fra helsefag, så viste det seg at jeg kunne

hjelpe ham. Da bestemte jeg meg for at jeg vil studere medisin og bli lege, smiler 21-åringen.

Etter turen til Frankrike kom han hjem og fullførte tredje klasse. Nå jobber han på Fiskeforret mens han legger en plan for hvordan han skal komme inn på medisinstudiet.

- Det betydde utrolig mye for meg å få den veiledningen fra OT. Jeg hadde aldri reist på en sånn tur på egen hånd, jeg viste ikke engang at det var mulig. Uten den hjelpen jeg fikk den gangen, tror jeg ikke det hadde gått så bra med meg. Da hadde jeg kanskje ikke gjort noe fornuftig med livet mitt nå, sier han ærlig.

Blir motiverte

Hordaland fylkeskommune sender ut omkring 20-30 ungdommer gjennom EUs Erasmus+-program i år. Prosjektet har eksistert siden 1999, men siden 2014 har fylket hatt et spesielt fokus på å sende ut ungdommer som faller litt utenfor. Alt er dekket, og de reise må ikke betale noe for å delta.

- Mange av dem som har reist på slike turer, sier det har betydd mye for deres karriere. Det er utrolig lærerikt på mange måter. Man kommer seg ut av komfortsonen, opplever mestring, får nye venner og mer selvtilitt. Det handler ofte om å komme seg bort fra en negativ spiral, og ungdommene kommer hjem igjen med ny motivasjon, sier Barbara Harterink, seniorrådgiver for internasjonalsering i fylkeskommunen.

ERASMUS+ OG AKTIV UNGDOM

- EUs støtteordning for ungdomsprosjekter.
- Hvert år sendes omkring 20-30 ungdommer fra Hordaland på utenlandsreiser på inntil 12 måneder, hvor de jobber frivillig i Europa.
- Volontørtjenesten er for dem mellom 17 og 30 år. Arbeidet kan være innenfor barne og ungdom, eldre, integrering, miljøvern, idrett, kultur eller noe annet som er me-

ningsfullt for den frivillige og for samfunnet.

■ Det er ingen krav til karakterer, utdanning eller formell kompetanse for å få reise.

■ Man får dekket reise, bolig, mat, lomme penger, forsikring, språkkurs, forsikring og seminarer med andre frivillige.

■ Denne uken ble det kjent at EU ønsker å doble bevilgningene fra 2021.



POSITIVE: Sander Espeland Sletner og Annelaug Trellevik ser lyst på 23-åringens fremtid.

Fjell psykiatrisk team. FOTO: ARNE RISTESUND

mene deres, understreker Trellevik. For tiden jobber hun med omkring 30 ungdommer som alle trenger bistand i møte med systemet.

- Jeg har et råd til alle dem, og alle andre som sliter, sier Sander.

- Alt ordner seg, det kan bare hende det tar litt lengre tid enn du hadde tenkt, sier 23-åringen med et smil.