



## **Rapport – gratis skolefrokost - HFK**

### **Organisering**

Vi har en kantine som er drevet av et privatselskap (to ansatte). Vi har ikke noen programfag hvor det hadde vært naturlig å kombinere opplæring av elever med kantinedrift. Ut i fra det vi forstår, er det andre skoler i HFK som kan drive et billigere tilbud for elevene ved hjelp av egen kantine og ved bruk av elever i opplæring, noe som holder utgifter nede. Vi har derfor organisert tilbudet slik at kantinepersonalet er ansvarlig for frokosten og bestiller inn varer / produserer frokosten. Vi vil se på muligheter for å omorganisere frokosttilbudet høsten 2018 og våren 2019.

### **Tilbudet**

Elevene har fått grovbrød med pålegg, melk og juice, grønnsaker og det mest populære: havregrøt. Elevene har spist ca 20-25kg grøt hver morgen. Elevene har spist rundt 2.5t tonn med havregrøt i løpet av skoleåret. Eleven har fått skolefrokost tre dager i uken, gjennom hele skoleåret.

### **Økonomi**

I høst har frokosttilbudet hatt en budsjetttramme på 19 500kr i uken, for ca 200-250 elever per uke. Totalt ble det 44 frokoster høsten 2017, til kr 286 000. Våren 2018 har vi hatt 52 frokoster til 290 500kr. Totalt vil skolefrokost-tilbudet ha kostet oss kr 576 500 for 96 frokostdager a 200-250 elever. Totalt blir det 21 600 måltider ved Os vgs, til en snittkostnad på 26kr per måltid.

Vi ønsker til neste år å redusere kostnadene til rundt 20-22kr per måltid og er i samtaler med kantinedriften ang. å gjøre endringer.

### **Deltaking**

Vi har gjennomført en undersøkelse på skolen for å få inn data om hvor mye tilbudet blir brukt, hvor fornøyde elever er og annen relevant informasjon.

200 til 250 elever har spist skolefrokost ved Os vgs tre dagene i uken. Det over halvparten av våre elever. I snitt har rundt halvparten av elevene våre benyttet seg av tilbudet hver dag – nærmere 65% minst én gang i uken. Vi har rundt 470 elever ved skolen vår. 17% av elevene sier at de aldri spiser frokost – hverken hjemme eller på skolen. Vi ønsker å sikre oss enda høyere deltaking neste år ved å tilby enda mer variasjon ved måltider.

## Erfaringer med ordningen

Undersøkelsen viser at nærmere 70% av elevene mener at skolefrokost har en stor eller en viss effekt på deres skoleprestasjoner i de første 3-4 timene før lunsj (36% mener det har stor effekt). 77% av elevene gir tilbudet vurdering 4-6 når de først skulle vurdere det etter en skala på 1-6. Dette støtter vårt inntrykk om at tilbudet er veldig godt mottatt av elevene våre.

Storparten av elevene som har benyttet seg av tilbudet ved skolen vår, går ved anleggsteknikk eller lignende programområder og starter ofte med fysisk arbeid klokken 08.00 hver morgen. Et sunt frokosttilbud har vært et tiltak som de har hatt stor nytte av og tilbakemeldinger fra faglærere og elevene selv har vært veldig gode.

I tillegg til at elevene har fått god næring tidlig på morgenen, ser vi klare tegn til et økt læringsutbytte (tilbakemeldinger fra lærere og resultat av undersøkelsen) Forholdet mellom ansatte og elever er styrket. Det sosiale samspillet mellom elever – på tvers av ulike programområder – er også styrket. Dette er spesielt viktig på en skole som Os vgs som har ulike bygg for ulike programområder og til og med to lunsjperioder for to ulike deler av skolen. Nå får elevene en mulighet til å dele et måltid sammen ved skolestart og det har en positiv effekt på hele skolemiljøet.

I vår utviklingsplan for 2016-2018 er et av fire utviklingsmål *helsefremjande læringsmiljø* med fokus på livsmestring, trivsel for hybelboere, sunn mat i kantinen og god fysisk helse. Hovedmålet i vår plan er å øke gjennomføring på skolen. Tiltaket om gratis skolefrokost fra HFK har således truffet våre fokusområder og behov veldig godt og vi er godt fornøyde med gjennomføringen av prosjektet ved vår skole.



Johan Henrik Lassen  
Rektor Os vgs



Harald Natvik  
Elevinspektør/RT leder Os vgs

Os, 26.06.2018