



# AktiVane

## UNGDOMSSKOLE



## Hva er AktiVane?

AktiVane er kort fortalt en modell for å øke aktivitet blant barn i SFO, sikre kompetanseheving blant SFO-ansatte og sertifisere aktivitetsledere i ungdomsskolen. Modellen er utviklet i Idrett Bergen Sør, og sammen med Bergen Kommune og Hordaland Idrettskrets tilbys AktiVane til Bergensskolene.



BERGEN  
KOMMUNE



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Hordaland idrettskrets



## Følgende ligger til grunn for AktiVane konseptet:

- AktiVane er for alle barn som går i SFO.
- Aktiviteten skal være allsidig og tilrettelagt slik at alle kan føle mestring.
- Aktiviteten skal være for alle, og skal ikke være styrt av påmelding.
- AktiVane koster ikke noe utover den normale SFO-avgiften.
- AktiVane gir skolen mulighet til å øke kompetansen blant de som jobber i SFO
- AktiVane gir ungdomsskoleelever muligheten til bli kurset og ha praksis som aktivitetsledere i SFO.

## AktiVane utvikler unge aktivitetsledere



## Hvor kommer ungdomsskoleelevene inn?

Gjennom valgfag eller utdanningsvalg (UDV) får ungdomsskoleelever tilbud om å ta aktivitetslederkurs barn. Deretter har elevene praksis på AktiVane i SFO-tiden, på en nærliggende barneskole. Deltakelse på kurset og jobben som aktivitetsleder i SFO gjør de som en del av valgfaget eller UDV.

## Hva koster det å bli med på AktiVane?

AktiVane er en **gavepakke** til din skole og dere får følgende uten kostnad: Aktivitetslederkurs barn (16t) for ungdommene, og en arena hvor de får praksis som aktivitetsledere. I tillegg får ungdommene et innblikk i hva det vil si og jobbe med folkehelse, et fagfelt som er svært aktuelt i dagens samfunn.

## Hva forventes av ungdomsskolen?

Det forventes at skolen sender minst 6 ungdomsskoleelever på Aktivitetslederkurs. Skolen må ha en AktiVane-ansvarlig som har den formelle kontakten med Hordaland Idrettskrets/Idrett Bergen Sør, samt barneskolen som dere samarbeider med. SFO er ansvarlig for å drifte aktiviteten videre etter at Hordaland Idrettskrets og Idrett Bergen Sør har gjennomført sin opplæring. SFO sender ut informasjon til ungdomsskolen, men ungdomsskolen er ansvarlig for oppfølging og karaktersetting av elevene. En avtale vil ligge til grunn for oppstart av AktiVane, denne avtalen varer 1 år fra oppstart, med mål om å forlenges.

# AktiVane er en arena for mestringsopplevelser som bygger selvtillit hos ungdommene





# Ønsker deres ungdommer å utvikle seg som ledere? Ta kontakt!



**Ida Oline Lillealtern**  
Daglig leder, Idrett Bergen Sør  
Telefon: 930 93 808  
E-post: [ida@idrettbergensor.no](mailto:ida@idrettbergensor.no)  
[www.idrettbergensor.no](http://www.idrettbergensor.no)



**Grethe Hillestad**  
Utviklingskonsulent, Hordaland idrettskrets  
Telefon: 419 00 122  
E-post: [Grethe.Hillestad@idrettsforbundet.no](mailto:Grethe.Hillestad@idrettsforbundet.no)  
[www.idrett.no/hordaland](http://www.idrett.no/hordaland)



BERGEN  
KOMMUNE

